



HAMMARBY
FOTBOLL

BAJEN MODELLEN



Bajenmodellen är en verksamhetsplan som beskriver Hammarby Fotbolls ungdomsverksamhet.

Den riktar sig till spelare, ledare, föräldrar, supportrar och andra som är intresserade av hur vi bedriver vår verksamhet.

INNEHÅLL

1.	OM HAMMARBY FOTBOLL	5
2.	UNGDOMSFOTBOLLEN	11
3.	LEDARE	17
4.	UTVECKLINGSBLOCKET	21
5.	PLANTSKOLAN	49
6.	FLICKAKADEMIN	51
7.	POJKAKADEMIN	65
8.	HTFF	74
9.	FUTSAL	83
10.	RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT	87
11.	MANUAL FÖR ADMINISTRATION	104

1

OM
HAMMARBY
FOTBOLL

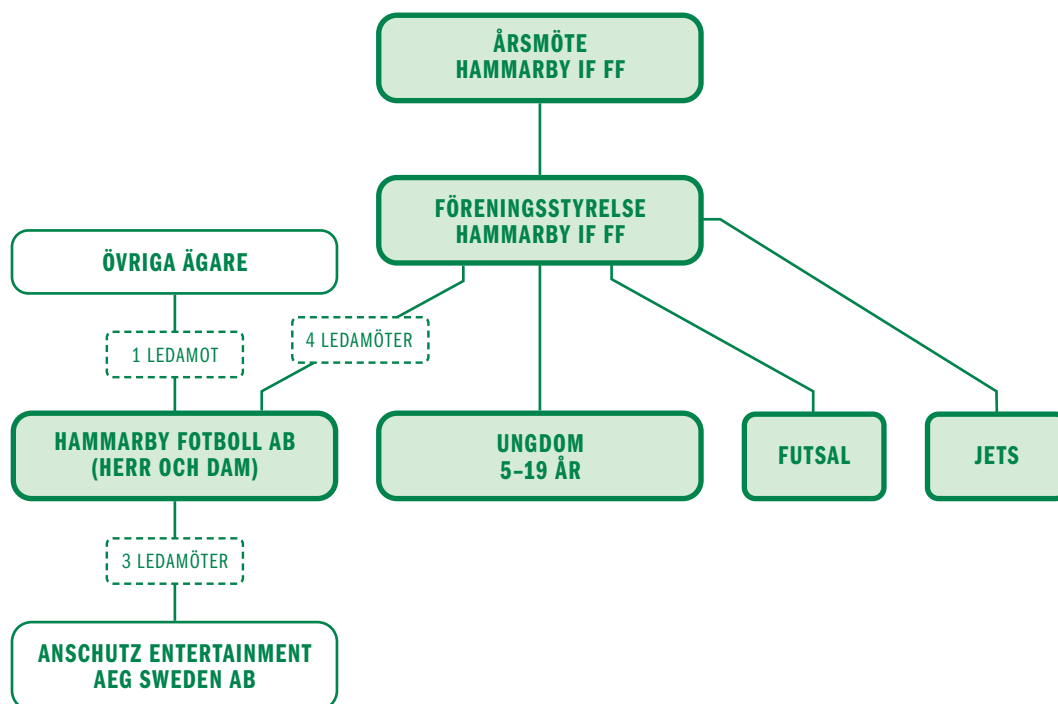


OM HAMMARBY FOTBOLL

- Hammarby Idrottsförening (HIF) bildades den 10 april 1889.
- Hammarby IF ombildades till en alliansförening den 1 januari 1999.
- Hammarby IF alliansförening består av 20 st Hammarbyföreningar, Hammarby IF Fotbollsförening är en av de 19 Hammarbyföreningarna.
- Hammarbyfamiljen bedriver idrott inom Armbrytning, Bandy, Basket, Bordtennis, Boule, Bowling, Boxning, Friidrott, Fotboll, Goalboll, Golf, Handboll, Innebandy, Ishockey, Orientering, Rodd, Rugby, Skidor, Speedway samt Hammarby Veteranerna.
- Hammarby IF FF har över 22 000 st. medlemmar.

ORGANISATION

Högsta beslutande organ är årsmötet, där väljer medlemmarna en föreningsstyrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Föreningsstyrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.



VÄRDEGRUNDEN – TILLSAMMANS ÄR VI HAMMARBY

Vår värdegrund gäller alla som engagerar sig i Hammarby Fotboll, från femåringen och dennes föräldrar till A-spelare, ledare, anställda, ideellt arbetande volontärer och hela vägen upp till styrelserummet. Våra fem grundvärden ger stöd och balans åt både den enskilde spelaren och hela vår verksamhet, från de första bollkontaktarna i femårsåldern till det professionella livet i A-laget. Vår värdegrund bygger på Hammarby IF:s grundläggande värderingar.

RÖTTERNA

Vi har vår mytomspunna historia med rötter djupt förankrade i vårt kära Bajenland. Vi går vår egen väg på, vårt eget sätt. Vi lever efter den gröna vita kultur som kännetecknas av vår teknik, vår blick för spelet och den glimt i ögat som funnits i vår klubb i generationer.

AMBITIONEN

Då vi alltid gör vårt bästa, arbetar hårt och aldrig ger upp, blir vi alltid vinnare, även när resultaten inte går vår väg. I våra egna och våra supportrars ögon.

GEMENSKAPEN

Vi välkomnar och stöttar alla som vill bidra till vår utveckling på eller utanför fotbollsplan. Ingen skall behöva känna sig utanför, oavsett ålder, ambition, kunskap, talang, föräldrar, kön, födelseort, tro, funktionshinder, sexuell läggning eller andra olikheter.

RESPEKTEN

Ödmjuka i både med- och motgång, gentemot allt och alla. Vi respekterar alltid motspelare, ledare, domare, publik och alla andra även om de har annan uppfattning än vi. Vi är ärliga, tar ställning och säger ifrån när vi upptäcker något som är fel. Inte under några omständigheter accepterar vi fusk, mobbing, övergrepp, alkohol eller droger.

KÄRLEKEN

Kärleken och glädjen är grunden för allt i vår verksamhet. Glädjen att vara tillsammans och utvecklas inom och genom fotbollen. Vi förespråkar teknisk fotboll då vi vet att det är stimulerande och utvecklar individen, vilket skapar passion och glädje för fotbollen. En glädje som föder kärlek, kärlek till vår fotboll, kärlek till vårt lag, kärlek till vår klubb. En kärlek som förenar oss.

Tillsammans är vi Hammarby.

VÄRDEGRUNDENS FÖRANKRINGSPROCESSER

Hammarby har tillsammans med föreningens ideella ledare tagit fram en värdegrund som gäller för föreningen. För implementering av värdegrunden i verksamheten har även en förankringsprocess tagits fram. Denna innehåller tio punkter.

1. DIGITAL GENOMGÅNG AV VÄRDEGRUNDEN TILLSAMMANS MED MÅLSMAN (SAMTLIGA LEDARE OCH VÅRDNADSHAVARE)

Varje år skall alla spelare och ledare gå igenom värdegrunden, kvittera att man tagit del av den. Är man under 18 år så gör man detta tillsammans med sin målsman. Detta sker digitalt genom att samtliga spelare och ledare får ett mail med en länk till ett formulär vilket skall vara ifyllt senast den 31 mars.

2. VÄRDEGRUNDSAKTIVITET (SAMTLIGA LAG)

En lagaktivitet som sker utanför fotbollsplanen, där värdegrundsorden och dess innebörd tas upp. Exempel på aktivitet kan vara bowling, korvgrillning, laserdome m.m. Värdegrundsaktiviteten skall genomföras minst en gång per år.

3. INDIVIDUELLA OCH KOLLEKTIVA SPELARMÖTEN (10 ÅR OCH ÄLDRE)

Värdegrunden samt planering av värdegrundsaktivitet skall tas upp på samtliga lags spelarmöten. Individuella möten görs utefter en färdigsställd mall. Kollektiva möten kan göras genom workshop utefter en färdigsställd mall.

4. FÖRÄLDRA MÖTEN (SAMTLIGA LAG)

Värdegrunden samt planering av värdegrundsaktivitet skall tas upp på samtliga lags föräldramöten.

5. ÅLDERSGRUPPSMÖTEN (SAMTLIGA LEDARE I SAMTLIGA LAG)

Värdegrunden tas upp vid säsongens åldersgruppsmöte.

6. KAPTENSBINDEL – VÄRDEGRUNDSBINDEL (6 ÅR OCH ÄLDRE)

Klubben har tagit fram en kaptensbindel med värdegrunden på. Denna skall alltid bäras av lagkapten när ett Hammarbylag spelar match. Hammarby Fotboll förser samtliga lag med varsin bindel.

7. VÄRDEGRUNDSMEDALJ (5–7 ÅR)

Till de yngre lagen delar föreningen ut värdegrundsmedaljer till samtliga spelare vid Det stora Fotbollskalaset.

8. VÄRDEGRUNDSPRIS (8 ÅR OCH ÄLDRE)

Från 8-årslagen till A-laget delar föreningen ut "Årets värdegrundspris" till en spelare i respektive lag. Ledarna för laget utser lagets pristagare. Pokalen delas ut i samband med en A-lagsmatch under hösten.

KRITERIER FÖR UTTAGNING AV ÅRETS VÄRDEGRUNDSPRIS

En spelare som...

- Kan värdegrundsorden.
- Alltid följer och agerar enligt värdegrunden.
- Är en bra kompis och ställer upp för sina lagkamrater.
- Har en hög träningsnärvaro och ger alltid 100 % på träning och match.
- Har en bra attityd och är juste mot medspelare, motspelare, domare och övriga funktionärer.
- Lyssnar på och följer instruktionerna som ledarna ger.
- Visar ett gott uppförande både på och utanför planen.

9. VÄRDEGRUNDSTRYCK PÅ LEDAROVERALL (SAMTLIGA LEDARE I SAMTLIGA LAG)

Klubbens fem Värdegrundsord finns som ryggttryck på klubbens ledaroveraller samt på "matchledarvästar".

TRYGGHETSGRUPPEN

Alla inom Hammarby arbetar för en miljö fri från mobbning och kränkande behandling. Detta kan förekomma i olika former: fysiskt, psykiskt, genom ord, handlingar, genom dator eller mobil. Vänd dig till trygghetsgruppen om du sett, upplevt eller på annat sätt kommit i kontakt med mobbning eller kränkande behandling. Du kan självklart vara anonym. Trygghetsgruppen arbetar efter en handlingsplan för mobbning och kränkande behandling som finnas att läsa i Bajenmodellen.

TRYGGHETSGRUPPEN BESTÅR AV:

Sanna Fix	sanna.fix@hammarbyungdom.se
Kai Gissberg	kai.gissberg@hammarbyungdom.se
Jesper Sporre	jesper.sporre@hammarbyungdom.se
Viktor Catenacci	viktor.catenacci@hammarbyungdom.se
Daniel Engström	daniel.engstrom@hammarbyungdom.se

OM HERRLAGET

2001 bolagiserades herr seniorverksamheten inom Hammarby Fotboll och Hammarby Fotboll AB (HFAB) skapades. HFAB har i uppdrag att driva seniorverksamheten medan ungdomsfotbollen drivs i Hammarby IF FFs regi. Hammarby IF FF är en av ägarna i HFAB och äger över 50 % av rösterna i aktiebolaget. Efter föreningens årsmöte utser föreningsstyrelsen fyra personer som skall representera föreningen i aktiebolagets styrelse och där ansvara för driften av seniorverksamheten.

- Herrarna spelar i Allsvenskan och har sina hemmamatcher på Tele2 Arena
- Svenska mästare: 2001
- Vinnare av Svenska Cupen: 2021

OM DAMLAGET

Hammarby IF har bedrivit flick- & damfotboll sedan 1970. I samband med bildandet av en alliansförening bedrevs flick- & damfotbollen i Hammarby IF DFFs regi fram till 2016 då samtliga flicklag under 15 år flyttades över till Hammarby IF FF:s organisation. 2017 flyttades även de äldre flicklagen samt damlaget över till Hammarby IF FF:s organisation. Från och med 2020 tillhör damlaget Hammarby Fotboll AB.

- Damerna spelar i Damallsvenskan och har sina hemmamatcher på Hammarby IP
- Svenska mästare: 1985
- Svenska Cupen mästare: 1994 och 1995

2

UNGDOMS-
FOTBOLLEN

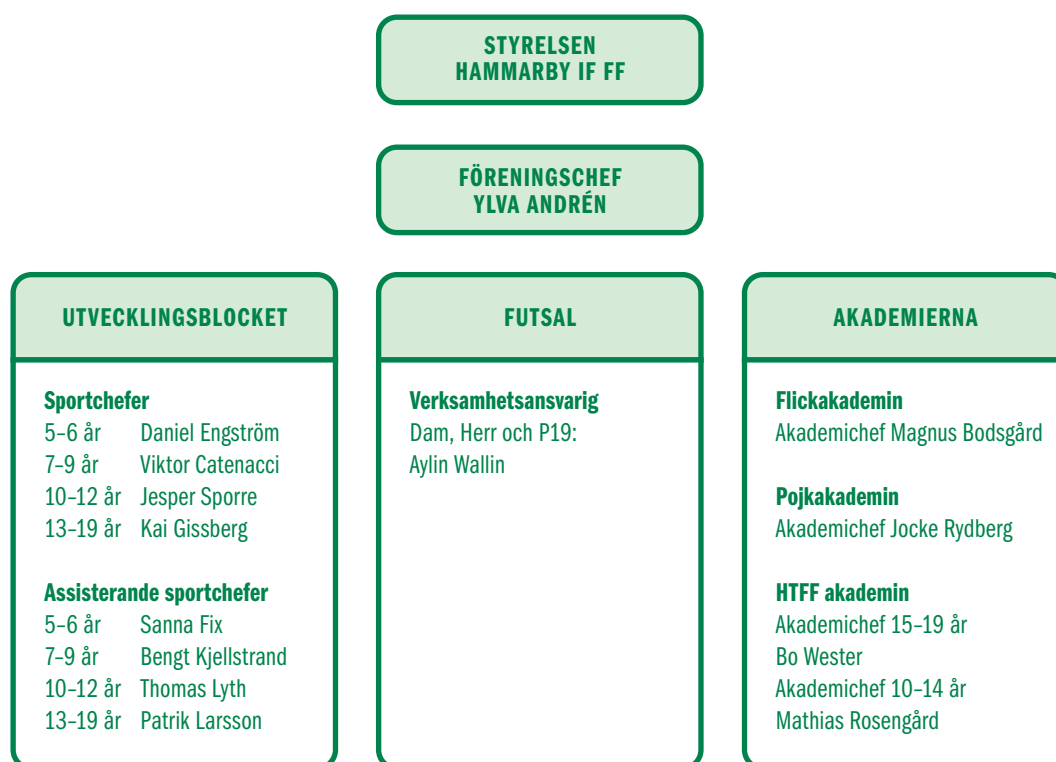


UNGDOMSFOTBOLLEN

FAKTA

- Över 3 700 aktiva pojkar & flickor i åldrarna 5–19 år.
- Verksamheten leds av ca 750 engagerade ledare.
- Hammarby IF FF genomför över 21 000 sammankomster (träningar & matcher) per år.
- Barn och ungdomar deltar över 245 000 gånger per år på Hammarbys fotbollsaktiviteter.

ORGANISATION



AKADEMIERNA

Inom akademierna är det akademichef och chefstränare som driver verksamheten.

UTVECKLINGSBLOCKET

Utvecklingsblocket är indelat efter åldersintervaller, varje åldersintervall har en egen heltidsanställd sportchef samt en deltidsanställd assisterande sportchef. Sportcheferna är sportsligt ansvariga inom respektive intervall och därigenom ytterst ansvariga för ledare och spelares fotbollsutbildning i föreningen. I sportchefernas ansvar ligger även att följa upp att lagen följer föreningens policydokument och riktlinjer.

BARN- OCH UNGDOMSFUTSAL

Från 10 till 18 års ålder deltar lag från Hammarby Fotbolls utvecklingsblock i ungdomsserierna i futsal under vintern vilket ligger inom Stockholms fotbollsförbunds ramar.

Ansvariga för denna verksamhet är Jesper Sporre och Kai Gissberg.

BARNKONVENTIONEN

Hammarby IF FF följer barnkonventionen genom att arbeta med SvFF:s styrdokument, exempelvis "Fotbollens spela, lek och lär". Dessa tar i sin tur avstamp i barns lika värde och rättigheter. Från och med 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige och Hammarby IF FF har i samband med det sett över vad det innebär för vår verksamhet.

Det ursprungliga syftet med Barnkonventionen, som antogs i FN:s generalförsamling 1989, var att säkerställa att regeringar arbetade för att tillgodose barns rättigheter.

På [Unicefs hemsida](#) beskrivs Barnkonventionens struktur och upplägg enligt följande:

"Det finns 54 artiklar som alla är lika viktiga och utgör en helhet, men det finns fyra grundläggande principer som alltid ska beaktas när det handlar om frågor som rör barn." Dessa fyra principer är 2, 3, 6 och 12. Stockholms Fotbollförbund har tagit fram ett dokument som heter "Frågor och svar om Barnkonventionen" där dessa grundprinciper återges i fotbollens kontext.

ARTIKEL 2: ALLAS LIKA VÄRDE

Fotbollen ska vara lika öppen och tillgänglig för alla, oavsett kön, hudfärg, språk, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Detta är en princip om ickediskriminering.

ARTIKEL 3: BARNS BÄSTA

Barnets bästa betyder att vuxna och barn tillsammans skapar en miljö där barnet har roligt, koncentrerar sig och gör sitt bästa, men inte pressas för hårt av tränare och föräldrar. Det kan också handla om varierade träningar där lärande står i centrum.

ARTIKEL 6: RÄTT TILL UTVECKLING

Alla barn har rätt att utvecklas fysiskt, psykiskt, socialt och idrottsligt.

ARTIKEL 12: DELAKTIGHET OCH INFLYTANDE

Alla barn har rätt till delaktighet, inflytande över träningen, att få komma till tals och att fatta egna beslut. Konventionens huvudprinciper går alltså att överföra direkt till fotbollsverksamheten och utgör grunden i SvFF:s förhållningssätt.

Hammarby IF FF arbetar aktivt för att följa barnkonventionen och specifikt dessa fyra grundprinciper. Exempel på frågeställningar som kontinuerligt lyfts fram i våra diskussioner – med koppling till dessa grundprinciper – är: Är vår verksamhet trygg för barn? Är alla barn välkomna i Hammarby oavsett kön, hudfärg, språk, sexuell läggning eller funktionsnedsättning? Har flickor och pojkar lika mycket rättigheter? Har alla råd att få vara med? Sker det toppning och i så fall från vilken ålder, med vilket syfte och hur hanterar vi spelarnas välmående när det sker?

Det viktigaste i Hammarbys verksamhet kan summeras med att barns välmående alltid ska vara i centrum.

VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby IF FFs verksamhet bedriver barn- och ungdomsfotboll så att den utvecklar spelare såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Hammarby vill utveckla spelarna till ansvarstagande människor, som respekterar regler och normer.

Hammarby IF FF skall erbjuda en kvalitativ och genomtänkt fotbollsutbildning som ska främja individuella färdigheter och lagspel där individens utveckling står i centrum, vilket innebär att lagets resultat är underordnat individens utveckling.

Hammarby IF FF är samtidigt en elitförening där ungdomsfotbollen har som uppgift att ge spelare bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i Hammarbys Dam- och Herrlag och i de svenska fotbollslandslagen.

VISION

- Hammarby IF FF skall vara den mest framgångsrika ungdomsföreningen i Sverige, genom att bedriva den mest kvalitativa ungdomsverksamheten och på så sätt skapa ett livslångt intresse för fotboll.
- Hammarby Fotboll vill genom sin fotbollsutbildning vara det naturliga valet för fotbollsspelare på Södermalm och i söderort.
- Föreningen skall skapa en livslång relation till de aktiva ungdomsspelarna, en relation som bygger på vår värdegrund (Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten, Kärleken) och som skapar ett supporterhjärta livet igenom.

MÅLSÄTTNINGAR

- Hammarby Fotboll vill öka antalet aktiva till 5 000 spelare senast 2025 och samtidigt öka kvalitén i verksamheten.

SKOLSAMARBETEN

Hammarby har som målsättning med sin elitförberedande verksamhet att varje spelare ska kunna koncentrera sig på sin fotbollsutbildning och samtidigt nå minst en gymnasieexamen. För att möjliggöra en dubbel utbildning inom skola och fotboll har Hammarby startat samarbeten med olika skolor i Stockholmsområdet.

På gymnasienivå samarbetar vi med tre NIU-godkända gymnasier (nationell idrottsutbildning) Midsommarkransen Gymnasium, Fredrika Bremergymnasierna samt Huddinge Gymnasiet. I mellan- och högstadiet finns vi på Gubbängsskolan som är certifierad av förbundet.

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN

MÅLSÄTTNINGAR

I detta dokument, vår verksamhetsplan – Bajenmodellen, har vi satt upp målsättningar. Dessa följs upp varje år, vars resultat analyseras. Målsättningarna och analyserna ligger som grund för nästkommande års verksamhetsplan.

UTVÄRDERING AV ARBETE

En gång per år utvärderas akademichefernas och sportchefernas arbete av våra ledare genom en enkätundersökning. Resultatet av undersökningen presenteras till styrelsens representanter samt av föreningschef.

PROJEKTUTVÄRDERING

Våra projekt och evenemang utvärderas genom digitala enkätundersökningar. Några exempel är, Bajenligan, Plantskolan, utbildningar m.m. Resultatet av undersökningarna presenteras till styrelsens representanter samt av föreningschef.

MEDARBETARSAMTAL

Med heltidsanställd personal genomförs utvecklingssamtal och uppföljning, totalt 2 ggr/år.

3

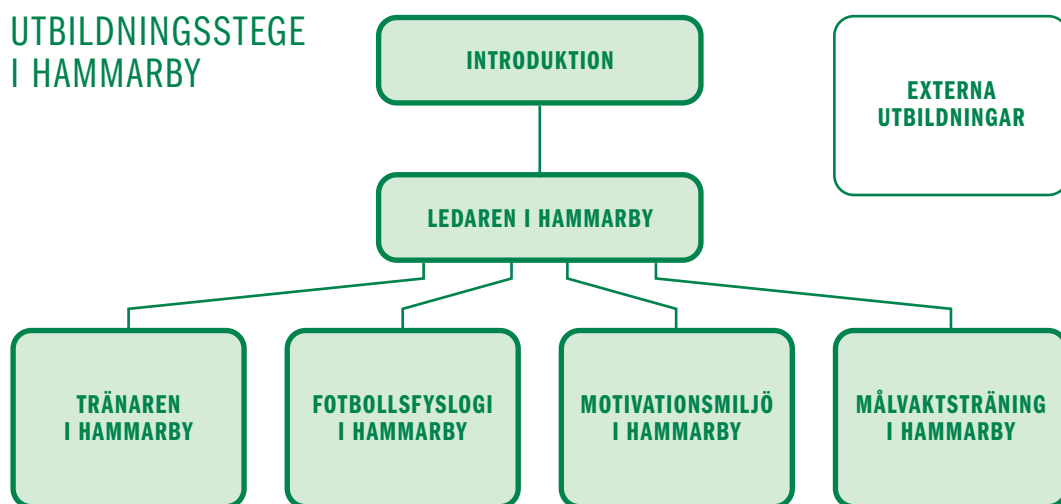
LEDARE



LEDARE

LEDARUTBILDNINGSPLAN

UTBILDNINGSTEGE I HAMMARBY



GRUND FÖR ALLA NYA LEDARE

Introduktion 1 (år 1)

Introduktion 2 (år 1)

GRUND FÖR ALLA LEDARE

Ledaren i Hammarby 1

Ledaren i Hammarby 2

FORTBILDNINGAR

Tränaren i Hammarby

Fotbollsfysiologi i Hammarby

Motivationsmiljö i Hammarby

Målvaktsträning i Hammarby

EXTERNA:

SvFF D

UEFA C

UEFA B – Deltagande på kursen måste föregås av skriftligt avtal med sportchef eller akademichef.

SvFF Futsal C

SvFF MV C

LEDARAKADEMIN

UTBILDNINGSBESKRIVNING

Hammarby IF FFs Ledarakademi är en utbildning som riktar sig till personer som vill grund-, eller vidareutbilda sig till fotbollstränare. Deltagaren kommer under utbildningens gång tillhandahålla grundläggande verktyg och kunskap för att verka som tränare inom fotboll. Utbildningen innefattar en fördjupning inom området idrottspsykologi. Utöver detta så får deltagarna även utbildning inom fotbollstekniska områden. Teorin praktiseras sedan under handledning via det obligatoriska deltagandet på Hammarbys Plantskola (du kan läsa mer om Plantskolan <http://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=131815>). Handledning av mentor ges fortlöpande under utbildningen. Utbildningens föreläsningar och praktik är främst förlagd på vardagskvällar.

UTBILDNINGENS SYFTE OCH MÅLSÄTTNING

Utbildningens syfte är att ge deltagarna en utbildning inom såväl ledarskap, att ha nytta av inom ett arbetsliv utanför fotbollen, som ett möjligt framtida arbete som tränare inom fotboll.

Vidare ses utbildningen som ett sätt att rekrytera fler ledare till föreningen, genom såväl föreningens spelare som slutar spela fotboll, som intresserade spelare och ledare från andra föreningar som vill utbilda sig till fotbollstränare.

MERA INFORMATION OM UTBILDNINGEN SAMT INFORMATION OM ANSÖKAN

Ledarakademins hemsida för mer information på <https://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=249696>

LEDARFÖRSÖRJNINGSTRATEGI

För att skapa framtida fotbollstränare samt behålla unga spelare inom föreningen även efter deras aktiva karriär, erbjuds samtliga spelare som är 16 år och äldre möjlighet att utbilda sig både teoretiskt och praktiskt som fotbollstränare inom föreningen.

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

Varje år kallas samtliga av Hammarbys ungdomsspelare, som är 16 år in till en obligatorisk inspirationsföreläsning som hålls av en välmeriterad föreläsare. Syftet med denna inspirationsföreläsning är att väcka samt identifiera intresse hos deltagarna gällande ledarrollen.

LEDARUTBILDNINGAR FÖR SPELARE

Spelare vars intresse för ledarrollen väckts genom inspirationsföreläsning eller på annat sätt erbjuds möjlighet att delta i ledarutbildningar. Utbildningarna, som riktar sig till deltagare mellan 16–19 år, är både teoretiska och praktiska utbildningar inom tränarskap

och ledarskap. Deltagarna på utbildningarna har även möjlighet att vidareutveckla sitt tränar- och ledarskap i praktiken genom Hammarby Fotbollsverksamheter; Sommarfotbollsskolan, Ledarakademin och Plantskolan.

SOMMARFOTBOLLSSKOLAN

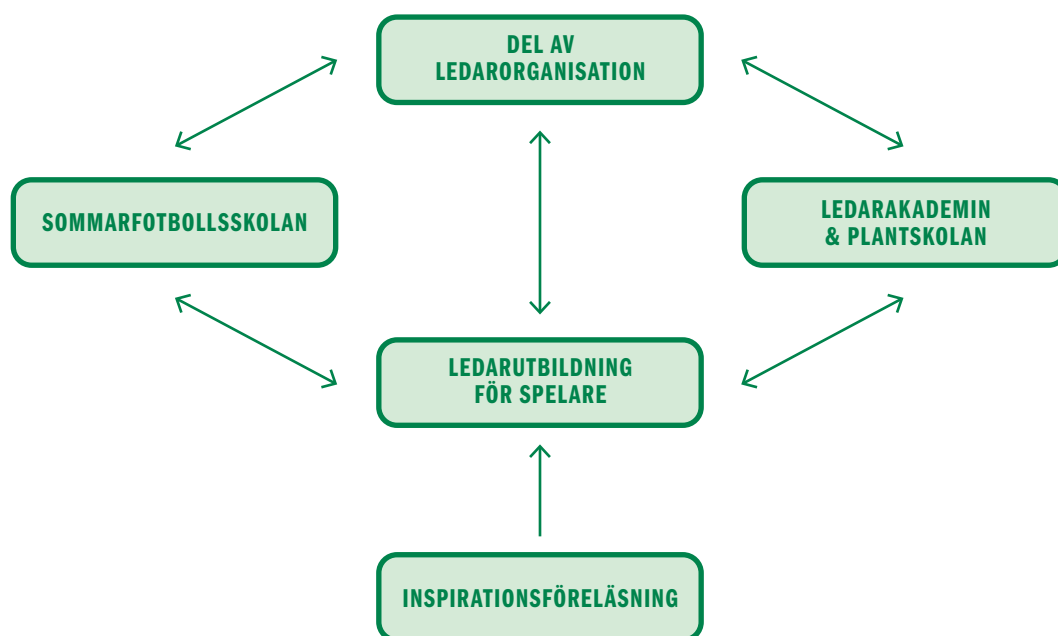
Spelare som genomgått ledarutbildningar erbjuds att arbeta under Hammarbys Sommarfotbollsskola som ledare. Under Sommarfotbollsskolan utvecklar spelarna sitt ledarskap och tränarskap i praktiken genom att ansvara för en grupp tillsammans med en annan ledare.

LEDARAKADEMIN OCH PLANTSKOLAN

Spelare som genomgått ledarutbildningar erbjuds att vidareutbilda sig inom tränarskap och ledarskap genom utbildningen Ledarakademin. Den praktiska delen av Ledarakademin genomförs genom att deltagarna är instruktörer under föreningens Plantskola. Under Plantskolan assisterar spelaren huvudledaren i gruppen, som är en erfaren ledare.

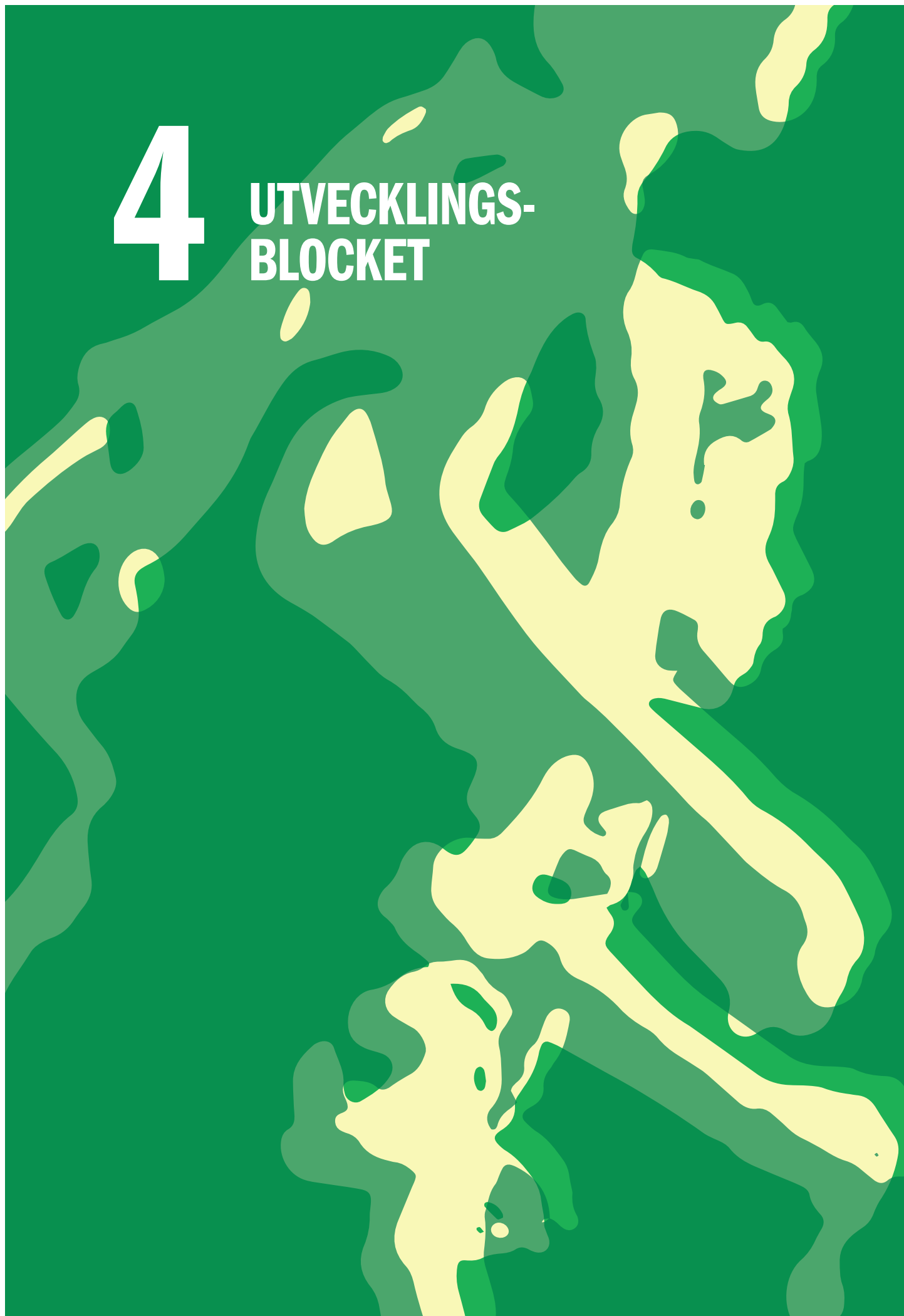
VARA EN DEL AV EN LEDARORGANISATION

Spelare som genomgått ledarutbildningen erbjuds, utifrån möjlighet till deltagande, att ingå i en ledarorganisation i ett av Utvecklingsblocket lag.



4

UTVECKLINGS-
BLOCKET



UTVECKLINGSBLOCKET

Utvecklingsblocket är Hammarbys samlingsnamn för föreningens breddfotboll. Blocket utgör cirka 90% av föreningens verksamhet. Utvecklingsblocket är indelat efter faser baserad på ålder, varje fas har en egen heltidsanställd sportchef samt en deltidsanställd assisterande sportchef. Sportcheferna är ansvariga inom respektive fas och är ytterst ansvariga för den fotbollsutbildning i vilken Hammarby utbildar ledare, spelare och föräldrar. I sportchefernas ansvar ligger även att följa upp att lagen följer Hammarbys IF FFs policydokument och riktlinjer.

UTVECKLINGSBLOCKET 5-6 ÅR

Sportchef Daniel Engström
Assisterande Sanna Fix

UTVECKLINGSBLOCKET 7-9 ÅR

Sportchef Viktor Catenacci
Assisterande Bengt Kjellstrand

UTVECKLINGSBLOCKET 10-12 ÅR

Sportchef Jesper Sporre
Assisterande Thomas Lyth

UTVECKLINGSBLOCKET 13-19 ÅR

Sportchef Kai Gissberg
Assisterande Patrik Larsson

VISION

Att erbjuda varje spelare och ledare en högkvalitativ utvecklingsmiljö utifrån devisen så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt.

MÅLSÄTTNINGAR 5-6 ÅR

- Sportcheferna för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på fotbollsplanen. Målsättningen är att Sportcheferna under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet i veckan hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper, höst. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens ledarutbildningsplan. Samtliga ledare skall ha deltagit vid introduktion 1 och 2 under sitt första år i föreningen.
- Minst 50% av fem-årslagen ska ha uppnått högsta betyg (grönt lag) senast den

31 oktober innevarande år, enligt vår modell och betygssystem för kvalitetssäkring av lagets verksamhet.

- 100% av sex-årslagen ska ha uppnått högsta betyg (grönt lag) senast den 31 oktober innevarande år, enligt vår modell och betygssystem för kvalitetssäkring av lagets verksamhet.

MÅLSÄTTNINGAR 7-9 ÅR

- Sportcheferna för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på fotbollsplanen. Målsättningen är att Sportcheferna under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet i veckan hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper, höst. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens ledarutbildningsplan. Samtliga ledare skall ha deltagit vid Ledaren i Hammarby 1 och 2.
- Målsättningen är att en spelare ur nioåringarnas årskull skall erbjudas plats inom pojkakademin varje år.

MÅLSÄTTNINGAR 10-12 ÅR

- Sportcheferna för blocket skall utbilda ledarna, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på fotbollsplanen. Målsättningen är att Sportcheferna under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet per månad hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper, höst. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens ledarutbildningsplan. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.
- Målsättningen är att minst en spelare ur varje ålderskull skall erbjudas plats inom flickakademin varje år.
- Målsättningen är att minst en spelare ur varje årskull skall erbjudas plats inom HTFF akademien varje år.
- Målsättningen är att en ledare ur blocket skall erbjudas plats som ledare inom akademierna varje år.

MÅLSÄTTNINGAR 13-19 ÅR

- Sportcheferna för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på fotbollsplanen. Målsättningen är att Sportcheferna under perioden april–oktober skall närvara vid minst en aktivitet i veckan hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper, höst. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens ledarutbildningsplan. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.
- Målsättningen är att minst en spelare ur varje ålderskull skall erbjudas plats inom flickakademin varje år.
- Målsättningen är att minst en spelare ur varje ålderskull skall erbjudas plats inom HTFF-akademin varje år.
- Målsättningen är att en ledare ur blocket skall erbjudas plats som ledare inom akademierna varje år.

5 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom lek med boll utveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Skapa kamratskap i grupp genom att lära barnen ta hänsyn och respektera varandra.
- Träningsgrupperna bör bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 3.

RIKTLINJER – MATCHNING

- Inga matcher första året.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 1 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1ggr/vecka futsal (inomhus).
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Supercoach används för träningsplanering.
- Bollekar.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Smålagsspel.
- Alla tränar på alla positioner.

6 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom lek med boll utveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Introducera grundläggande fotbollstermer.
- Skapa kamratskap i grupp genom att lära barnen ta hänsyn och respektera varandra.
- Träningsgrupperna bör bestå av minst 20 spelare och minst fem ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 3.

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i "Bajenligan" 5 mot 5.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Alla spelar på alla positioner.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 1 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus).
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.
- Supercoach används för träningsplanering.
- Bollekar.
- Teknikinriktad träning med boll.

- Smålagsspel.
- Alla tränar på alla positioner.

7 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Introducera grundläggande fotbollstermer.
- Vidareutveckla hänsynstagande och gruppgemenskap.
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 20 spelare och minst fem ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 3.
- Under slutet av säsongen erbjuds ca 6–10 spelare ur åldersgruppen att tillhöra föreningens pojkakademiverksamhet*.
*(mer om pojkakademin, se kapitel pojkakademin)

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i ”Bajenligan” 5 mot 5.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Alla spelar på alla positioner.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus).
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje.

- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Bollekar.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination och snabbhet.
- Smålagsspel.
- Alla tränar på alla positioner.

8 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Introducera grundläggande fotbollstermer.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 20 spelare och minst fem ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 3.
- Inför säsongen har ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudits att tillhöra föreningens pojkakademiverksamhet*. Den större delen (>95 %) av åldersgruppens spelare fortsätter i sina respektive lag. Åldersgruppen utökas med ett pojkakademilag.
*(mer om pojkakademin, se kapitel pojkakademin.)

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i "Bajenligan" samt S:t Erikscupen 5 mot 5.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Alla spelar på alla positioner.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus).
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång/resultat.
- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Smålagsspel.
- Alla tränar på alla positioner.

9 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Introducera grundläggande fotbollstermer.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 20 spelare och minst fem ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 3.
- Under slutet av säsongen erbjuds ca 6–10 flickspelare ur åldersgruppen att tillhöra flickakademiverksamhet*.
*(mer om flickakademin, se kapitel flickakademin.)
- Under slutet av säsongen erbjuds ca 6–12 pojkspelare ur åldersgruppen att tillhöra HTFF akademien*.
*(mer om HTFF, se kapitel HTFF akademien 10–14 år.)

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i ”Bajenligan” samt S:t Erikscupen 5 mot 5.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Alla spelar på alla positioner.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/ vecka utomhus.
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång/resultat.
- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Smålagsspel.
- Alla tränar på alla positioner.

10 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Introducera grundläggande fotbollstermer.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningstrupperna bör bestå av ca 20 spelare och minst fem ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Rekommendationen är att hålla utvecklingssamtal med spelare och förälder två gånger per år.
- Spelare erbjuds att delta på inmarschen vid herrlagets hemmamatcher.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 4.
- Inför säsongen har ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudits att tillhöra föreningens flickakademiverksamhet*. Den större delen av åldersgruppens spelare fortsätter i sina respektive lag. Åldersgruppen utökas med ett flickakademilag.*
*(mer om flickakademin, se kapitel flickakademin.)
- Inför säsongen har ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudits att tillhöra HTFF akademien*. Den större delen av åldersgruppens spelare fortsätter i sina respektive lag. Åldersgruppen utökas med ett HTFF-lag.*
*(mer om HTFF akademien, se kapitel HTFF akademien 10–14 år.)

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen liten 7 mot 7.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Alla spelar på alla positioner.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.

- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/ vecka utomhus.
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka.
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat.
- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Smålagsspel.
- Alla tränar på alla positioner.

11 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Introducera grundläggande fotbollstermer.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 20 spelare och minst fem ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Rekommendationen är att hålla utvecklingssamtal med spelare och förälder två gånger per år.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 4.

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen liten 7 mot 7.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Alla spelar på alla positioner.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/ vecka utomhus.
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka.
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat.
- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Smålagsspel.
- Alla tränar på alla positioner.

12 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 20 spelare och minst fem ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Rekommendationen är att hålla utvecklingssamtal med spelare och förälder två gånger per år.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 4.

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen stor 7 mot 7.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus.
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka.
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat.
- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka och rörlighet.
- Spelförståelse.
- Smålagsspel.
- Alla tränar på alla positioner.

13 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 25 spelare och minst fyra ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 4.
- Inom verksamheten erbjuds extraträningar. Syftet är att ge stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen liten 9 mot 9.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2–3 ggr/vecka (utomhus.)
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1–2 ggr/ vecka utomhus.
- Extra träning april–oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka.
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan.
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet.
- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet.
- Spelförståelse.
- Smålagsspel.

14 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 25 spelare och minst fyra ledare. Ledarna i samråd med sportcheferna ansvarar för att spelar- och ledarnumerären uppfylls, via föräldragruppen samt spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 5.
- Inom verksamheten erbjuds extraträningar. Syftet är att ge stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen stor 9 mot 9.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2–3 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1–2 ggr/ vecka utomhus.
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan.
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet.
- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet.
- Spelförståelse.
- Smålagsspel.

15 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraleddd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningsgrupperna består av erforderligt antal spelare och ledare för genomförande av seriespel.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 5.
- Inom flickverksamheten erbjuds extraträningar. Syftet är att ge stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningsstillfälle.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 11 mot 11.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2–3 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1–2 ggr/vecka utomhus.
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet.
- Supercoach och ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet.
- Spelförståelse.
- Smålagsspel och mellanstort spel.

16-19 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler.
- Träningsgrupperna består av erforderligt antal spelare och ledare för genomförande av seriespel.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan.
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Bollstorlek 5.
- Inom flickverksamheten erbjuds extraträningar. Syftet är att ge stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER – MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle.
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 11 mot 11.
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden.
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start.
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

RIKTLINJER – TRÄNING

- April–oktober lagträning 2–3 ggr/vecka (utomhus).
- November–mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1–2 ggr/vecka utomhus.
- Träning på dagtid erbjuds 2–3 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten.
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella- och lagets utveckling utan resultatinriktning.
- Ålderskortet används för träningsplanering.
- Teknikinriktad träning med boll.
- Fysiska grundkvalitéer – koordination, snabbhet, styrka, rörlighet och uthållighet.
- Spelförståelse.
- Smålagsspel och mellanstort spel.

HAMMARBY JETS

Hammarby Jets är en verksamhet för dem med funktionsvariation som utgör hinder eller svårighet att delta i den ordinarie verksamheten.

Verksamheten är öppen för de över 8 år som vill vara med och träna och spela fotboll. Idag består gruppen av två lag med totalt 25–30 spelare som träffas för att träna och ha roligt en gång i veckan. Match- och turneringsspel förekommer även mot andra föreningar med liknande verksamhet samt exempelvis SM och Mälarserien i Parafotboll.

Målsättning är att vi skall öka antalet deltagare i verksamheten varje år.

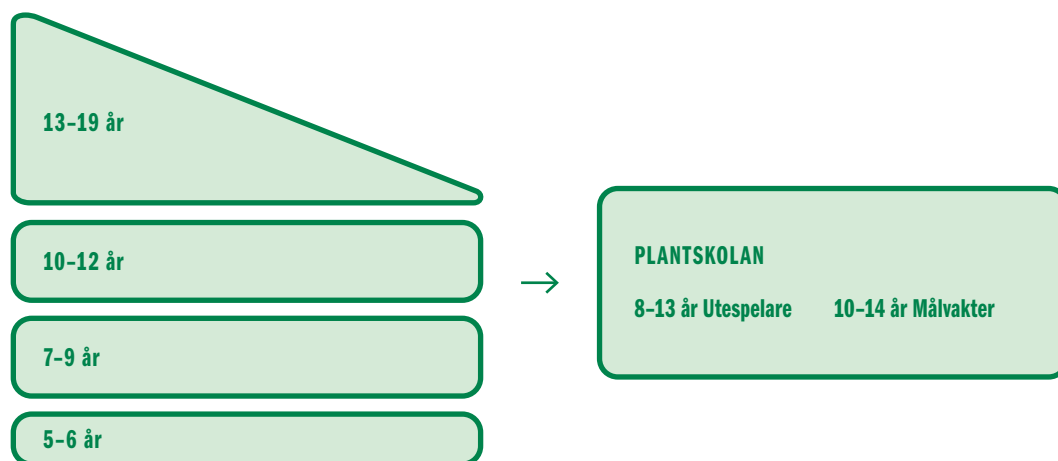
Mer information om Hammarby Jets finner du på denna länk <http://www.hammarby-ungdom.se/start/?ID=125153>

5

PLANT-
SKOLAN



PLANTSKOLAN



Plantskolan är till för utvecklingsblockets spelare som vill lite mer än vad ordinarie verksamhet kan erbjuda. Plantskolan är även en mötesplats där man får möjlighet att träffa andra Hammarbyspelare än sina kompisar i det ordinarie laget.

Plantskolans instruktörer har gått Hammarbys ledarakademiutbildning och/eller Svenska Fotbollförbundets utbildningar. Huvudinstruktör är inte verksam i spelarens ordinarie lagverksamhet. Instruktörer från externt håll kan även förekomma.

Plantskolan erbjuder, utöver ordinarie lagverksamhet, spelare från Utvecklingsblocket ett extra träningspass i veckan. Spelare som anmäler sig tillhör fortfarande sitt ordinarie lag. Ingen ordinarie lagträning är schemalagd under dessa pass. Verksamheten startar under april och pågår till oktober och bedrivs som skolterminerna är uppbyggda, skollov/lovdag innebär detsamma i Plantskolan.

Plantskolans upplägg och riktlinjer följer föreningens läroplan:

- Rörelseteknik/Koordination/Snabbhet.
- Färdighetsträning med boll.
- Smålagsspel.

VILKA FÅR VARA MED

Plantskolan är för flickor och pojkar 8–13 år, målvaktsträning för 10–14 år.

Förutom att vara en god kamrat förväntas deltagare ha:

- En närvaro om minst 65% i sitt ordinarie lag.
- En inre drivkraft och motivation att vilja utvecklas.
- Tålamod för repetitioner av tekniska moment.

6

FLICK- AKADEMIN



FLICKAKADEMIN

VERKSAMHETSIDÉ

Flickakademin bedriver en verksamhet för att ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i svensk elitfotboll och primärt klubbens damlag.

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att föreningen skall fostra egna spelare som blir damlagsspelare samt A-landslagsspelare.

MÅL ROTATION FRÅN AKADEMI TILL DAMLAG

Varje säsong ska, minst tre spelare, erbjudas rotationsträning med damlaget.

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL DAMLAG

Att minst en spelare årligen erbjuds plats i föreningens damlag.

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL LANDSLAG

Att minst fyra spelare årligen spelar minst en ungdomslandskamp och åtta spelare årligen medverkar på minst en landslagssamling.

MÅL SPELARE I F17–F19

Målsättningen är att spelartrupperna ska bestå av minst 75% spelare med flerårig bakgrund i den egna akademien.

STRATEGI

Lagens träningar skall hålla högsta kvalitet och omgärdas av bra träningsförutsättningar året om. Lagen ska matchas i utmanande miljöer nationellt och om möjligt internationellt. Akademichefen coachar och stöttar tränarna samt ger feedback till spelare och lagen.

Akademichefen ska tillsammans med huvudtränarna för respektive lag säkerställa att Bajenmodellen följs i alla forum där spelaren och Hammarby IF FF integreras. Alla lag inom akademien för flickor ska följa de principer och riktlinjer som vi kräver för träning och match.

Alla lag, F10–F19 kommer spela och utbildas utifrån vår spelidé, där det tydligt framgår hur vi vill spela fotboll samt vilka principer vi prioriterar.

TRÄNARE & LEDARE

Föreningen tillsätter huvudtränare samt har målsättningen att tillsätta en assisterande tränare för varje lag. Målvakter ska erbjudas träning med målvaktstränare.

Alla tränare ska ha genomgått SvFF:s relevanta utbildningar samt våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom flickakademin.

Tränare och ledare utgår alltid från Bajanmodellen, klubbens spelidé samt riktlinjer vid match och träning. Tränare och ledare utgår alltid från att alla spelare i klubben är lika viktiga.

INTERN TRÄNARUTBILDNING

Tränarna har möjlighet att gå föreningens utbildningsstege samt ska genomföra fortbildningsspecifika utbildningar för flickakademin. Se avsnitt ledarutbildningsplan.

MÖTEN

Tränarna träffas via olika blockmöten varje månad, blocken är anpassade efter i vilken spelform laget spelar. Tre gånger per år träffas tränarna från alla block samtidigt. Internutbildning och implementering av spelarutbildningen sker i samband med varje blockmöte. Akademichefen har individuella möten med varje huvudtränare vid sex tillfällen per säsong.

MÅNAD	MÖTE ALLA TRÄNARE	MÖTE INOM 7 MOT 7, 9 MOT 9, 11 MOT 11	MÖTE AKADEMICHEF MED RESPEKTIVE LAGS TRÄNARE
JAN		×	×
FEB	×	×	
MAR		×	×
APR	×	×	
MAJ		×	
JUN		×	×
JUL		×	
AUG		×	×
SEP		×	
OKT	×	×	×
NOV		×	×
DEC		×	

SPELARTRUPPER

Spelartrupperna skall vara 10+1 för 7 mot 7 lagen, 14+2 för 9 mot 9 lagen samt 18+2 för 11 mot 11 lagen. Eventuella undantag skall godkännas av akademichef. Truppens storlek ska vara anpassad för att tillgodose spelarens utbildning och behov av speltid.

TRÄNINGSMÄNGD

	LAGTRÄNING	SKOLTRÄNING*	MATCHER, CA	TRÄNARE **	TIMMAR/ÅR, CA
F19	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
F17	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
F16	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	3-4	400-500
F14	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-3	400-500
F13	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-3	400-500
F12	3 ggr/v		Ca 40	2-3	200
F11	3 ggr/v		Ca 40	2-3	200
F10	3 ggr/v		Ca 40	2-3	200

* Skolträning är inte aktuell i alla åldrar.

** Tränare inkluderar chefstränare, målvaktstränare och fystränare.

ANDRA IDROTTER

Hammarby IF FF uppmuntrar till allsidig träning. Spelare får gärna utöva andra idrotter.

I flickakademin förväntar vi oss att fotbollen prioriteras.

10-11 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Alla tränare ska ha genomgått SvFF:s relevanta utbildningar samt våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom flickakademin.
- Utvecklingssamtal med spelare minst två gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan (IUP) som utgångspunkt. Förälder ska vara närvarande vid dessa möten.
- En uppskattad truppstorlek finns under ”Spelartrupper”. Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademiens dokument ”Träning – riktlinjer & struktur” och principer för hur vi vill spela fotboll, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.

RIKTLINJER TRÄNING

- Träningen har fokus på individuellt tekniska färdigheter med alla kroppsdelar och framför allt med båda fötterna som gör att de ska ha en så stor verktygslåda som möjligt för fortsatt utveckling i akademien.
- Tonvikt på många bollkontakter genom teknikövningar, problemlösning, mindre och mellanstora spel.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademiens spelidé.
- Fysträning ingår i den ordinarie fotbollsträningen och har fokus på knäkontroll och koordination.
- Fysträningen sker på plan med sin egen kropp och/eller med hjälp av någon annans kropp.
- Spelarna får hjälp av sina tränare att ta rätt beslut och hitta egna lösningar.
- MV träning erbjuds en gång i veckan.

RIKTLINJER MATCH

- Spel- och startgaranti gäller.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

12-13 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingssamtal med spelare minst två gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan (IUP) som utgångspunkt. Förälder ska vara närvarande vid dessa möten.
- En uppskattad truppstorlek finns under ”Spelartrupper” Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument ”Träning – riktlinjer & struktur” och principer för hur vi vill spela fotboll, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år.

RIKTLINJER TRÄNING

- Träningen har fokus på individuella färdigheter som ska kunna utföras i hög fart, informationshämtning och beslutsförmåga.
- Tonvikt på problemlösning, mindre och mellanstora spel med många bollkontakter per spelare. Viktigt att tränarna inte bara ger lösningar – utan också ställer frågor. Större vikt vid spelarens spelförståelse startar här.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé.
- Fysträning ingår i ordinarie fotbollsträning och har fokus på knäkontroll och koordination. Fysträningen sker på plan med sin egen kropp och/eller med hjälp av någon annans kropp.
- Möjlig träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten.
- MV träning erbjuds en gång i veckan.

RIKTLINJER MATCH

- Vid seriespel gäller Spel- och startgaranti.
- Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid. Beslut om cupspel diskuteras alltid i samråd med akademichef.

- Lagen ska spela matcher mot internationellt motstånd om möjligt, samt inbjudningsturneringar som bjuder på kvalificerat motstånd.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.

14-15 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingssamtal med spelare minst två gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan (IUP) som utgångspunkt. Förälder ska vara närvarande vid dessa möten upp t.o.m att spelaren har fyllt 15 år.
- En uppskattad truppstorlek finns under ”Spelartrupper” Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument ”Träning – riktlinjer & struktur” och principer för hur vi vill spela fotboll, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Träningen kännetecknas av att spelare uppmanas till att klara av många aktioner under hög fart.
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år.

RIKTLINJER TRÄNING

- Träningen har fokus på individuella färdigheter som ska kunna utföras i hög fart, snabb informationshämtning och beslutsförmåga.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé. Vi vill stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet, framförallt i de beslut de tar. Taktisk träning får ett större utrymme än tidigare.
- Den fysiska träningen får ett större utrymme som en förberedelse inför spelarens fortsatta spelarutbildning.
- Möjlig träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten.
- MV träning erbjuds 1-2 gånger i veckan.

RIKTLINJER MATCH

- Vid seriespel gäller Spel- och startgaranti.
- Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid. Beslut om cupspel diskuteras alltid i samråd med akademichef.

- Lagen ska om möjligt spela matcher mot internationellt motstånd, samt inbjudningsturneringar som bjuder på kvalificerat motstånd. Där gäller ingen spel- eller startgaranti, men målet kvarstår att spelarna ska erbjudas kontinuerlig matchning under året.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras, men samtidigt skall lagen sträva efter att vinna varje match. Det ena utesluter inte det andra.

F17-LAGET

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingssamtal med spelare minst två gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan (IUP) som utgångspunkt. Förälder kan vara närvarande vid dessa möten om så önskas.
- En uppskattad truppstorlek finns under ”Spelartrupper” Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument ”Träning – riktlinjer & struktur” och principer för hur vi vill spela fotboll, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Träningen kännetecknas av att spelare uppmanas till att klara av många aktioner under hög fart.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.

RIKTLINJER TRÄNING

- Träningen har fokus på individuella färdigheter som ska kunna utföras i hög fart, snabb informationshämtning och beslutsförmåga.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé.
- Taktisk träning får ett större utrymme än tidigare med matchförberedande träningar.
- Den fysiska träningen får ett större utrymme som en förberedelse inför spelarens fortsatta spelarutbildning.
- Möjlig träning på dagtid erbjuds 2–3 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten med NIU-verksamheterna vid Huddingegymnasiet, Fredrika Bremer eller Midsommarkransens gymnasium.
- MV träning erbjuds 2 gånger i veckan.

RIKTLINJER MATCH

- Vid matchning gäller ingen spel- eller startgaranti. Matchning av spelare sker i samarbete med andra lag inom akademien. Tränarna tar ut det lag som de tror har störst möjlighet att vinna matchen.
- Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare

som vi tror oss kunna ge speltid.

- Lagen ska om möjligt spela matcher mot internationellt motstånd, samt inbjudningsturneringar med kvalificerat motstånd. Där gäller ingen spel- eller startgaranti, men målet kvarstår att spelarna ska erbjudas kontinuerlig matchning.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.
- Vi jobbar med videoanalyser i olika former.

F19-LAGET

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingssamtal med spelare 4 gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan (IUP) som utgångspunkt. Förälder kan vara närvarande vid dessa möten om så önskas.
- En uppskattad truppstorlek finns under ”Spelartrupper” Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument ”Träning – riktlinjer & struktur” och principer för hur vi vill spela fotboll.
- Träningsprinciper speglar till viss del damlagets dito.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.

RIKTLINJER TRÄNING

- Träningen har fokus på individuella färdigheter som ska kunna utföras i hög fart, snabb informationshämtning och beslutsförmåga.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé. Vi stimulerar och utvecklar spelarnas och ökar förståelsen för hur A-laget vill spela fotboll. Taktisk träning, positionsträning och lagdelsträning har ett större utrymme än tidigare med matchförberedande träningar.
- Fysträning ingår både i ordinarie fotbollsträning och vid specifika pass. Fysisk träning får i allmänhet större fokus här för att förhindra skador och för att öka chanserna att bli en damlagsspelare.
- Möjlig träning på dagtid erbjuds 3ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten med NIU-verksamheterna vid Huddingegymnasiet, Fredrika Bremer eller Midsommarkransens gymnasium.
- MV träning erbjuds 2 gånger i veckan.

RIKTLINJER MATCH

- Vid matchning gäller ingen spel- eller startgaranti. Vid seriespel samarbetar man med A-laget om matchning av A-lagsspelarna.
- Spelarens kvalitet samt hur nära spelaren ligger A-laget ligger till grund för kallelse till match.

- Lagen ska om möjligt spela matcher mot internationellt motstånd, samt inbjudningsturneringar med kvalificerat motstånd. Där gäller ingen spel- eller startgaranti. Målet kvarstår att spelarna ska erbjudas kontinuerlig matchning under året.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras.
- Hemmamatcherna filmas och videogenomgångar görs kontinuerligt tillsammans med spelarna.

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPPFLYTT INOM FLICKAKADEMIN

Rotationsträning och permanent uppflyttning av spelare sker när spelarens utveckling bedöms gynnas av detta. Akademichefen och lagens tränare fattar beslutet i samråd med vårdnadshavare. Rotation av spelare från utvecklingslagen sker i samråd med utvecklingsblockets sportchef. Rotation till A-lag bestäms av A-lagsledningen i samråd med Akademichef och den berörda tränaren.

MEDICINSKT STÖD INOM FLICKAKADEMIN

Hammarby IF FF erbjuder samtliga våra flickakademilags spelare medicinskt stöd i den mån det behövs. Ansvarig tränare informerar och kommunicerar med akademichef när de behöver stöd och hjälp.

Flickakademin har ett samarbete med Friskispraktiken. Spelarna har en kontaktperson för att boka möten för behandling och kontroll. Samarbetet med Hammarbys flickakademi innebär att Friskispraktiken kan erbjuda snabb och kvalitativ rehabilitering för spelarna. Flickakademin har utöver detta ett samarbete med A-lagets medicinska team.

PROCESS FÖR SPELARE TILL OCH FRÅN FLICKAKADEMIN

Målsättningen är att vi senast vecka 46 ska ha meddelat spelare om nästa säsong. Det innebär att spelare som inte ska fortsätta i flickakademin ska erbjudas ett möte där huvudtränaren presenterar klubbens beslut. Spelaren ska på detta möte erbjudas fortsatt spel i Hammarbys utvecklingsblock om möjligt. Utgångspunkten vid detta möte är spelarens IUP.

Det är huvudtränaren för respektive lag som är ansvarig för kallelser till dessa möten och att hålla i mötena. Alla beslut om spelarens framtid är föremål för diskussion löpande under säsongens gång. Varje huvudtränare ansvarar för att presentera sina slutgiltiga beslut till Akademichefen innan informationen når spelare samt vårdnadshavare. Akademichefen måste godkänna besluten.

Spelare som vill provspela i Hammarbys Flickakademi kan erbjudas provträning. Huvudtränaren för respektive lag är ansvarig att kommunicera kring övrig provträning till Akademichefen.

7

POJK-
AKADEMIN



POJKAKADEMIN

VERKSAMHETSIDÉ

Pojkakademin bedriver en verksamhet för att ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i svensk elitfotboll och primärt klubbens herrlag.

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att föreningen skall fostra egna spelare som blir herrlagsspelare samt A-landslagsspelare.

MÅL FÖR AKADEMIVERKSAMHETEN

Akademien skall årligen leverera spelare till herrlaget.

Samtliga spelare i Hammarby Akademi ska alltid göra sitt yttersta för att vinna varje match. Det är dock först från och med P17 som Akademien har konkreta resultatmål.

Detaljerade målsättningar för verksamheten finns i separat internt dokument.

STRATEGI

För att nå dessa målsättningar och visionen finns en tydlig strategi som är dokumenterad i ett separat dokument. Denna tillhandahålls ansvariga och tränare inom Akademien. I korthet går den ut på att Hammarby Akademi strävar mot att...

...skapa en *tydlighet i Akademiens idé, arbetssätt och identitet*. I detta läggs stor vikt vid att försöka skapa en lugn och *sund miljö* för ungdomar att verka inom. Akademiens identitet bygger därför på den så kallade *Akademigarant* som gäller för samtliga verksamma inom Akademiverksamheten; ledning, tränare, spelare och föräldrar – oavsett miljö. *Professionalism och respektfullhet* skall genomsyra och ledsaga samtligas uppträdande inom Akademien.

Detta utgör det grundfundament som är en förutsättning för att ens kunna påbörja en spelarutbildning och Akademien strävar mot att erbjuda en *spelarutbildning av absolut högsta klass*. Spelarnas potential är nämligen Akademiens att maximera, och det är ett uppdrag att vårda och en insikt värd att arbeta extra för.

Våra elva profilpunkter – en proklamation av vilken typ av fotbollsspelare vi vill utbilda – ledsagar oss i utformningen av denna spelarutbildningsplan. Profilen på tränaren är därför också av yttersta vikt – och är som en följd tydlig definierad i Akademiens *tränarprofil*. I slutändan är det tränarna som jobbar närmast spelarna och som har störst effekt på deras utveckling, både som spelare och som människor.

Det viktigaste redskapet tränaren har för att utveckla spelarna är träningen. Fotbollsträningen är därför nästintill helig inom Hammarby Akademi och varje pass skall vårdas och genomföras till perfektion. Det andra verktyget är matchen. Så fort man ser ett av Hammarbys Akademilag spela fotboll skall dess *spelidentitet* samt *kollektiva och individuella kännetecken* tydligt uppenbara sig.

ORGANISATION

Akademins arbetssätt styr verksamheten och samtliga verksamma inom Hammarby Akademi lyder under dess innehåll. Akademiledningen ansvarar gemensamt för att skapa och uppdatera dess innehåll. Akademiledningen träffas regelbundet och diskuterar Akademins verksamhet och utveckling.

Akademichefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom Akademin och för att allt fungerar enligt uppsatta riktlinjer.

Chefstränarna ansvarar på samma sätt för att verkställa detta dokument med speciell inriktning på det som sker på och i direkt anslutning till fotbollsplanen.

Akademikoordinatorn ansvarar för vissa utvalda organisatoriska och administrativa delar inom Akademin.

Scout- och rekryteringsansvarig ansvarar för övergångar samt scouting och rekrytering av spelare.

TRÄNARE

Hammarby strävar efter att ha högkvalitativa tränare som också är kompatibla med Akademins sätt att arbeta. Målet är att lagen skall ha en huvudtränare samt en assisterande tränare per lag. Utöver detta tillkommer målvaktstränare och fystränare.

FASER

Hammarby Akademi är indelad i fyra olika faser, enligt nedan. Syftet är att tydliggöra riktlinjer samt åldersanpassa och stegra innehållet i Akademins verksamhet. Chefstränarna specialiserar sig och sitt arbete på att verksamheten fortlöper med hög kvalitet och enligt Akademins arbetssätt.

FAS 1, 8-10 ÅR

Här startar Akademins verksamhet upp och spelare och föräldrar får lära sig hur rutinerna fungerar i ett Akademilag i Hammarby Fotboll. På och utanför planen skall fokus i extremt hög utsträckning ligga på glädje samt att få spelarna att känna sig duktiga och trygga.

FAS 2, 11-13 ÅR

Här börjar lagen spela 9- och 11-mannafotboll och i denna fas är turneringar som mest

frekventa. Precis som i första fasen är trygghet och glädje fortsatt viktigt. Fokus ligger annars i hög utsträckning på en god fotbollsutbildning, dels på planen men även utanför vilket inkluderar själva förberedelsen inför fotbollstillfället.

FAS 3, 14-16 ÅR

Denna fas verkar som en förberedelse och övergång mellan de yngre "åldersgruppslagen" och de ökade kraven som Akademin sista fas medför. Distrikts- och landslagsverksamhet blir ett stående inslag i denna fas och lagen går in i seriespel från U16, där laget för första gången består av spelare från olika ålderskullar.

FAS 4, 17-19 ÅR

I den sista fasen i Akademin regi förbereds spelarna inför seniorfotbollen och verksamheten är fullt ut yrkesutbildande. Bland annat därför blir resultat viktiga och som en följd försvinner även spel- och startgarantin. Skolträning integreras än mer och träningsmängden ökar kraftigt.

SPELARTRUPPER

Målsättningen är att truppstorlekarna utgörs enligt dessa riktlinjer, vilka bör ges en marginal på plus minus en spelare. Det kan förekomma undantag från detta om Akademi ledningen bedömer att det är nödvändigt.

P19: 18 +2 **P17:** 18+2
P16: 22+3 **P14:** 16+2
P13: 15+2 **P12:** 14+2
P11: 13+2 **P10:** 12+2
P9: 11+1 **P8:** 10+1

MÄNGD

	LAGTRÄNING	SKOLTRÄNING*	MATCHER, CA	TRÄNARE **	TIMMAR/ÅR, CA
P19	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
P17	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
P16	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P14	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P13	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P12	4 ggr/v		Ca 40	2-4	300
P11	4 ggr/v		Ca 40	2-4	300
P10	3 ggr/v		Ca 40	1-3	200
P9	3 ggr/v		Ca 40	1-3	200
P8	3 ggr/v		Ca 40	1-3	200

* Skolträning är inte aktuell i alla åldrar.

** Tränare inkluderar chefstränare, målvaktstränare och fystränare.

ARBETSSÄTT

Akademins spelarutbildningsplan är ett 150-sidigt internt dokument som endast tillhandahålls Akademiens tränare. Detta dokument genomlyser hela verksamheten och beskriver hur den skall utföras på optimalast möjliga sätt. Detta medför att samtliga involverade kan lägga all tid och energi på att faktiskt genomföra det som beslutats istället för att diskutera det. Detta – vår idé och vårt arbetssätt – ska genomföras, dagligen och med emfas.

En Akademi's uppgift är att *systematisera* processen att utbilda elitfotbollsspelare. Systematik kräver en stark helhet, och en framgångsrik Akademi skapar just det. Annars blir utbildningen av spelare i regel slumpartad. Detta dokument inkluderar därför inte bara hur vi ska spela fotboll – vår *individuella* och *kollektiva taktik* – eller hur vi ska träna – vår *träningss metodik* – utan är betydligt mer allomfattande än så, och börjar i andra änden.

Dokumentet inleds med större frågor; som exempelvis vad vi vill uppnå och följs av hur vi organiserar oss för att uppnå det, för att därefter gå vidare mot de regler och ramverk som gäller i de miljöer vi vistas inom. Det i sin tur påverkar hur vi uppträder och allt detta formar och utgör den sinnesstämning vi har när vi väl kliver in på planen för att spela fotboll. Spelarutbildningen blir sålunda en spegelbild av hur vi uppträder utanför planen och de stora organisatoriska frågorna hänger alltså i allra högsta grad ihop med utfallet på den kortaste bredsidespassningen.

REGLER OCH RIKTLINJER

Att ha tydliga regler och riktlinjer för vilka rutiner som gäller *utanför planen* är helt avgörande för att skapa goda förutsättningar för att kunna lägga så mycket tid och kraft som möjligt på att utbilda spelarna *på planen*.

Samtliga inom Hammarby Akademi är verksamma inom fyra miljöer. Dessa är *träningssmiljön*, *matchmiljön*, *turnerings-* och *lägermiljön* samt *förberedelsemiljön* utanför fotbollen.

Spelare och föräldrar informeras om de regler och riktlinjer som gäller i dessa miljöer på möten i början på året.

ROTATIONSTRÄNING

Rotationsträning sker under förutbestämda perioder och i samråd mellan framförallt chefstränare och lagens huvudtränare. Spelare som erbjuds rotation bedöms klara av det såväl sportsligt som mentalt.

Rotation av spelare från utvecklingsblockets lag och HTFF sker genom rekommendation från ansvarig sportchef eller att chefstränare alternativt akademiledarna identifierar spelare.

Rotation till Herrlag bestäms från situation till situation och av Herrlagsledningen.

MATCH

Spelarnas uppdrag är att göra sitt yttersta för att försöka vinna matchen. Det är dock inte tränarens uppgift. Tränaren skall säkerställa att regler och rutiner efterlevs samt att vi spelar enligt Akademiens spelsätt. Det är exempelvis helt oacceptabelt att inte följa Akademiens regler för speltid, i en ambition att försöka vinna matchen.

SPELTID

Nedan redogörs Akademiens riktlinjer kring matchning. Samtliga riktlinjer gäller under förutsättning att spelaren har okej träningsnärvaro. I grunden gäller nedanstående även för målvakter, med undantag för att man kan upprätta upplägg där de turas om att stå varannan match istället för att spela en halvlek var.

I P8–10 ska alla spela ungefär lika mycket över tid och aldrig under 50% av matchens speltid.

I P11–14 ska alla spela ungefär lika mycket över tid, dock kan några få spela mer.

I P16 ska alla uttagna spelare få spela minst 25% av matchens speltid.

I P17 och P19 finns ingen spel- eller startgaranti.

I P8–P14 skall alla spelare regelbundet få starta matcher. Från P14 kan det genomföras uttagningar inför vissa matcher.

SPELTID TURNERINGAR:

Från och med P12 förbehåller sig Akademin rätten att spela med det bästa laget för stunden, där laget kan matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Detta sker i samråd med akademiledningen.

INTERNATIONELL MATCHNING

Som ett led i utvecklingen av våra spelare ser vi med fördel att lagen årligen får internationell matchning. Syftet med detta är att få en erfarenhet av att möta andra spelstilar samt för att få bättre matchning. Detta planeras in i lagens respektive årsplaneringar i samråd med akademichef och chefstränare.

UTBILDNING

UTBILDNING LEDARE

Hammarby IF FF vill ha välutbildade instruktörer med bred erfarenhet och utbildar tränarna via Svenska fotbollförbundet. Genom det har vi välutbildade instruktörer/tränare som ger samtliga ungdomsspelare den bästa möjliga fotbollsutbildningen i Hammarby IF FF. Utöver det sker kontinuerliga internutbildningar varje år.

MÅL:

- Samtliga ansvariga tränare på 9 mot 9 och 11 mot 11 skall ha genomfört UEFA A.
- Samtliga ansvariga tränare på 7 mot 7 skall ha genomfört UEFA C.

PLANTSKOLAN

I vissa fall är tränarna för Akademilagen instruktörer på Plantskolan där spelare 8–13 år från utvecklingslagen deltar. Här får även utvecklingslagen praktisk utbildning genom Plantskolan. På så sätt sprider Akademin kunskap till både spelare och tränare i utvecklingslagen. Här följs även de mest ambitiösa spelarna som för tillfället inte ingår i Akademilagen och de som sticker ut positivt kan bjudas in till träning med Akademin. Utöver detta deltar akademiinstruktörerna på camper med spelare från utvecklingslagen samt från andra föreningar i söderort. Mer info i ”Utbildningsplan Plantskolan”.

UTBILDNING VIDEO

FILMNING AV MATCHER

Vi strävar mot att filma samtliga hemmamatcher och så många träningar som möjligt vilket enkelt möjliggörs genom det automatiska videosystemet Spiideo och Hudl, som möjliggör klippning och enkel direktkommunikation med spelare.

Video används med fyra olika syften: att förbättra lagets kollektiva spelsätt, att nå ut till spelarna med individuell feedback, att analysera och ge feedback på träningarna samt för tränarna att analysera både match och träning för sin egen utvecklings skull.

Från och med P11 introduceras spelarna till att arbeta med video. Inför en träning i veckan skall huvudtränaren genomföra en kort 15-minutersgenomgång.

REKRYTERING

SPELARE

Hammarby kartlägger framförallt spelare i Hammarbys naturliga upptagningsområde. Enligt regelverket kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att aktivt själv söka sig till Hammarby. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling. Inför P15-året bjuds scoutade spelare in till träning med Hammarby.

LEDARE

REKRYTERING LEDARE INTERNT:

Hammarby har en långsiktig strategi för att få fram egenfostrade ledare och instruktörer.

När spelarna slutar som aktiva spelare erbjuds dem tränaruppdrag för yngre lag i utvecklingsblocket. Inom utvecklingsblocket får de följa laget genom åren, deras koppling till Akademin sker kontinuerlig med Akademin en gång i veckan via Plantskolan. Deras utveckling som ledare stötts och följs av sportchefer utvecklingsblocket 7–19 år.

I vissa fall erbjuds spelarna som slutar även att bli assisterande tränare inom Akademin.

REKRYTERING AV LEDARE EXTERNT:

Akademichef och chefstränare ansvarar för rekrytering av nya externa tränare. Detta pågår året runt för att kunna vara förberedd när vakanser uppstår. Målsättningen för Hammarby IF FF är att ha de bästa tränarna och nya tränare skall ha erfarenhet av talangutveckling samt den utbildning som Hammarby kräver.

MEDICINSKT STÖD

Hammarby IF FF tillhandahåller sjukgymnast för de äldsta lagen. Sjukgymnasten samarbetar med Herrlagets sjukgymnast som är medicinskt samt rehabansvarig för Herrlagets spelare.

IMPLEMENTERING AV UTBILDNINGSPLANEN

Delar av utbildningsplanen förankras på:

Aktivitet:

Träningar och matcher, dagligen
Föräldramöten
Tränarmöten
Tränar- och ledarutbildningar
Bajenmodellen på hemsidan
Introduktions- och infomöte

Målgrupp:

Alla spelare
Alla föräldrar
Alla tränare
Alla tränare
Spelare, ledare och föräldrar
Nya spelare som ansluter till Akademin

8

HTFF



HTFF

HTFF AKADEMIN 10–14 ÅR

Hammarby Talang Fotbollsörening (HTFF) är en systerförening till Hammarby IF FF. Inom HTFF bedriver vi Hammarby IF FF:s andralagsverksamhet. HTFF akademien blir således en länk mellan utvecklingsblocket och pojkakademin i Hammarby IF FF.

VERKSAMHETSIDÉ

Syftet med HTFF Akademin är att ge fler spelare möjlighet till en tidig elitförberedande verksamhet.

VISION

HTFF skall vara förstahandsvalet på södra sidan av Stockholm om man inte redan tillhör vår egen pojkakademi.

MÅL SPELARE TILL POJKAKADEMIN

Målsättningen är att minst två spelare skall flyttas till pojkakademin varje år.

RESULTATMÅL FÖR AKADEMILAGEN

Samtliga spelare i HTFF Akademi ska alltid göra sitt yttersta för att försöka vinna varje match.

STRATEGI

För att nå uppsatta målsättningar och vision finns en tydlig strategi som är dokumenterad i ett separat dokument. Denna tillhandahålls ansvariga och tränare inom Akademien. I korthet går den ut på att Akademien strävar mot att...

...skapa en *tydlighet i Akademiens idé, arbetssätt och identitet*. I detta läggs stor vikt vid att försöka skapa en lugn och *sund miljö* för ungdomar att verka inom. Akademiens identitet bygger därför på den så kallade *Akademigarant* som gäller för samtliga verksamma inom Akademiverksamheten; ledning, tränare, spelare och föräldrar – oavsett miljö. *Professionalism och respektfullhet* skall genomsyra och ledsaga samtligas uppträdande inom Akademien.

Detta utgör det grundfundament som är en förutsättning för att ens kunna påbörja en spelarutbildning och Akademien strävar mot att erbjuda en *spelarutbildning av absolut högsta klass*. Spelarnas potential är nämligen Akademiens att maximera, och det är ett uppdrag att vårda och en insikt värd att arbeta extra för.

Våra elva profilpunkter – en proklamation av vilken typ av fotbollsspelare vi vill utbilda – ledsagar oss i utformningen av denna spelarutbildningsplan. Profilen på tränaren är därför också av yttersta vikt – och är som en följd tydlig definierad i Akademin *tränarprofil*. I slutändan är det tränarna som jobbar närmast spelarna och som har störst effekt på deras utveckling, både som spelare och som människor.

Det viktigaste redskapet tränaren har för att utveckla spelarna är träningen. Fotbollsträningen är därför nästintill helig inom Akademien och varje pass skall vårdas och genomföras till perfektion. Det andra verktyget är matchen. Så fort man ser ett Akademilag spela fotboll skall dess *spelidentitet* samt *kollektiva och individuella kännetecken* tydligt uppenbara sig.

ORGANISATION

Akademin arbetssätt styr verksamheten och samtliga verksamma inom Akademien lyder under dess innehåll. Akademiledningen ansvarar gemensamt för att skapa och uppdatera dess innehåll. Akademiledningen träffas regelbundet och diskuterar Akademin verksamhet och utveckling.

Akademichefen ansvarar på samma sätt – övergripande – för all verksamhet inom Akademien och för att saker och ting fungerar enligt uppsatta riktlinjer.

TRÄNARE

Föreningen strävar efter att ha högkvalitativa tränare som också är kompatibla med Akademin sätt att arbeta. Lagen skall ha en extern huvudtränare samt har målet att ha en assisterande tränare per lag. Utöver detta tillkommer målvaktstränare.

SPELARTRUPPER

Målsättningen är att truppstorlekarna utgörs enligt dessa riktlinjer, vilka bör ges en marginal på plus minus två spelare. Det kan förekomma undantag från detta om akademichef bedömer att det är lämpligt.

P14: 16+2

P13: 16+2

P12: 16+2

P11: 12+2

P10: 11+2

MÄNGD

	LAGTRÄNING	SKOLTRÄNING*	MATCHER, CA	TRÄNARE **	TIMMAR/ÅR, CA
P14	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	500
P13	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	500
P12	4 ggr/v		Ca 40	2-4	300
P11	4 ggr/v		Ca 40	2-4	300
P10	3 ggr/v		Ca 40	1-3	200

*Skolträning är inte aktuell i alla åldrar. **Tränare inkluderar chefstränare, målvaktstränare och fystränare.

ARBETSSÄTT

Akademins spelarutbildningsplan är ett 150-sidigt internt dokument som endast tillhandahålls Akademins tränare. Detta dokument genomlyser hela verksamheten och beskriver hur den skall utföras på optimalast möjliga sätt. Detta medför att samtliga involverade kan lägga all tid och energi på att faktiskt genomföra det som beslutats istället för att diskutera det. Detta – vår idé och vårt arbetssätt – ska genomföras, dagligen och med emfas.

En Akademis uppgift är att *systematisera* processen att utbilda elitfotbollsspelare. Systematik kräver en stark helhet, och en framgångsrik Akademi skapar just det. Annars blir utbildningen av spelare i regel slumpartad. Detta dokument inkluderar därför inte bara hur vi ska spela fotboll – vår *individuella* och *kollektiva taktik* – eller hur vi ska träna – vår *träningsskolemetodik* – utan är betydligt mer allomfattande än så, och börjar i andra änden.

Dokumentet inleds med större frågor; som exempelvis vad vi vill uppnå och följs av hur vi organiserar oss för att uppnå det, för att därefter gå vidare mot de regler och ramverk som gäller i de miljöer vi vistas inom. Det i sin tur påverkar hur vi uppträder och allt detta formar och utgör den sinnesstämning vi har när vi väl kliver in på planen för att spela fotboll. Spelarutbildningen blir sålunda en spegelbild av hur vi uppträder utanför planen och de stora organisatoriska frågorna hänger alltså i allra högsta grad ihop med utfallet på den kortaste bredsidespassningen.

REGLER OCH RIKTLINJER

Att ha tydliga regler och riktlinjer för vilka rutiner som gäller *utanför planen* är helt avgörande för att skapa goda förutsättningar för att kunna lägga så mycket tid och kraft som möjligt på att utbilda spelarna *på planen*.

Samtliga inom Akademien är verksamma inom fyra miljöer. Dessa är *träningsskolemiljön*, *matchmiljön*, *turnerings-* och *lägermiljön* samt förberedelsemiljön utanför fotbollen.

Spelare och föräldrar informeras om de regler och riktlinjer som gäller i dessa miljöer på möten i början på året.

ROTATIONSTRÄNING

Rotationsträning till Hammarby IF FFs pojkakademi sker i samråd mellan akademichef och chefstränare i Hammarbys IF FFs pojkakademi.

Rotationsträning av spelare från utvecklingsblocket sker i samråd mellan akademichef och ansvarig sportchef i Hammarby IF FFs utvecklingsblock.

Spelare som erbjuds rotation bedöms klara av det såväl sportsligt som mentalt.

MATCH

Spelarnas uppdrag är att göra sitt yttersta för att försöka vinna matchen. Det är dock inte tränarens uppgift. Tränaren skall säkerställa att regler och rutiner efterlevs samt att vi spelar enligt Akademins spelsätt. Det är exempelvis helt oacceptabelt att inte följa Akademins regler för speltid, i en ambition att försöka vinna matchen.

SPELTID

Nedan redogörs Akademins riktlinjer kring matchning:

Spel- och startgaranti gäller och träningsnärvaro ligger till grund för matchkallelser.

SPELTID TURNERINGAR:

Vid cupspel för **P13** och **P14** förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid. Beslut om cupspel diskuteras alltid i samråd med akademichef.

INTERNATIONELL MATCHNING

Som ett led i utvecklingen av våra spelare ser vi med fördel att lagen får internationell matchning varje år. Syftet med detta är att få en erfarenhet av att möta andra spelstilar samt för att få tuffare matchning. Detta planeras in i lagens respektive årsplaneringar i samråd med Akademichef.

UTBILDNING

UTBILDNING LEDARE

HTFF Akademin vill ha välutbildade tränare med bred erfarenhet och utbildar dem via SvFF och StFF. Genom det har vi välutbildade tränare som ger samtliga spelare den bästa möjliga fotbollsutbildningen. Utöver det sker kontinuerliga internutbildningar varje år.

MÅL:

- Samtliga ansvariga tränare på 11 mot 11 skall ha genomfört SvFF:s UEFA B
- Samtliga ansvariga tränare på 9 mot 9 skall ha genomfört SvFF:s UEFA B.
- Samtliga ansvariga tränare på 7 mot 7 skall ha genomfört SvFF:s UEFA C.
- Samtliga ansvariga tränare ska gå Hammarby IF FFs interna introduktionsutbildning

PLANTSKOLAN

I vissa fall är tränarna för Akademilagen instruktörer på Plantskolan där spelare 8–13 år från utvecklingslagen deltar. Här får även utvecklingslagen praktisk utbildning genom Plantskolan. På så sätt sprider Akademin kunskap till både spelare och tränare i utvecklingslagen. Här följs även de mest ambitiösa spelarna som för tillfället inte ingår i Akademilagen och de som sticker ut positivt kan bjudas in till träning med Akademin.

REKRYTERING

SPELARE

Akademien kartlägger framför allt spelare i Hammarbys upptagningsområde. Enligt nuvarande regler kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Akademien marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att aktivt själv söka sig till Akademien.

LEDARE

Akademichef ansvarar för tillsättning av tränare. Målsättningen för Akademien är att ha de bäst lämpade tränarna för att ge spelarna de bästa möjliga utvecklingsmöjligheterna.

Akademien har en långsiktig strategi för att försöka få fram egenfostrade ledare och instruktörer.

IMPLEMENTERING AV UTBILDNINGSPLANEN

Delar av utbildningsplanen förankras på:

Aktivitet:

Träningar och matcher, dagligen
Föräldramöten
Tränarmöten
Tränar- och ledarutbildningar
Bajenmodellen på hemsidan
Introduktions- och infomöte

Målgrupp:

Spelare i samtliga lag
Alla föräldrar
Alla tränare
Alla tränare
Spelare, ledare och föräldrar
Nya spelare som ansluter till Akademien

HTFF AKADEMIN 15–19 ÅR

Hammarby Talang Fotbollförening Herrfotboll (HTFF) är en systerförening till Hammarby IF FF. Inom HTFF så bedriver vi andralagsverksamhet för pojkar 15 till 19 år. HTFF akademien blir således en länk mellan utvecklingsblocket och pojkakademien i Hammarby IF FF.

VERKSAMHETSIDÉ

Syftet med HTFF Akademien är att ge fler spelare möjlighet att spela i de högsta serierna samt utbilda spelare till Hammarby pojkakademi och HTFF herrlag.

VISION

HTFF skall vara förstahandsvalet på södra sidan Stockholm om man inte redan tillhör vår egen pojkakademi.

MÅLSÄTTNINGAR

Att lagen skall kvalificera sig för högsta nationell serie i P17 och P19.

STRATEGI

För att nå våra mål och vision med våra Akademilag har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på att:

- Lagens träningar skall hålla hög kvalitet och omgärdas av bra träningsförutsättningar året om.
- Akademichef coachar och utbildar tränare och spelare.
- Scouta och kartlägga motiverade och duktiga spelare i utvecklingsblocket samt i söderort.

TRÄNARE

Lagen skall ha en extern huvudtränare samt ha målet att ha en assisterande tränare per lag. Utöver detta tillkommer målvaktstränare.

UTBILDNING LEDARE

HTFF akademins tränare utbildas via Svenska Fotbollförbundets utbildningar samt interna utbildningar via Hammarby IF FF.

MÅL:

- Samtliga huvudtränare skall ha genomfört UEFA C eller högre.
- Samtliga assisterande tränare skall ha genomfört UEFA C.

VERKSAMHETSBSKRIVNING

- Verksamheten leds av akademichef och lagens tränare.
- Utvecklingssamtal sker kontinuerligt och ingår i spelarens utvecklingsplan.
- Truppstorlek avgörs av kvaliteten på spelartrupperna.
- Träningsinnehållet bygger på HTFF akademins spelarutbildningsplan och principer för träning, som tillhandahålls till akademitränarna.

RIKTLINJER TRÄNING

- HTFF akademien tränar året runt. Det krävs individuell träning utöver den kollektiva för spelare som vill nå långt med sin fotboll.
- Träningen har fokus på individuella färdigheter som kopplas till lagets spelidé.
- Träningen baseras på HTFF akademins spelidé, tyngdpunktskontroll, förbränningsprocesser och utveckling av spelarnas fysiska egenskaper.
- Träning på dagtid erbjuds 2–3 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten med NIU-verksamheterna vid Huddingegymnasiet, Fredrika Bremer, eller Midsommarkransens gymnasium.
- MV träning erbjuds 1–2 ggr/veckan.

RIKTLINJER MATCH

- Deltar i nationell serie där placeringen för laget är viktig. Lagen spelar för att vinna sina matcher.
- Viss matchning sker i S:t Erikscupen.
- Spelarens kvalitet och träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.
- Lagen skall skapa fler målchanser än motståndarna.
- Lagen strävar efter att vinna varje match genom individuella prestationer utifrån spelidén.

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPPFLYTT

Rotationsträning och permanent uppflyttning av spelare sker i samråd mellan akademichef samt lagens tränare. Detta stäms av vid tränarmöten som hålls kontinuerligt.

Flytt och rotation av spelare från utvecklingsblocket sker i samråd mellan akademichef och ansvarig sportchef i Hammarby IF FFs utvecklingsblock.

9

FUTSAL



FUTSAL

Futsal-verksamheten är organiserad under Hammarby IF FF styrelse. Styrelsen är strategiskt ansvarig. Operativa ansvaret tillhör Hammarby IF FF där föreningschefen är ytterst ansvarig.

VERKSAMHETSIDÉ

Syftet med Hammarby Futsal är att driva futsal för barn, ungdomar och vuxna.

VISION

Hammarby Futsal ska vara det självklara valet för spelare på södra sidan av Stockholm samt att futsal ska bli det självklara valet av inomhusidrott i Stockholm.

MÅLSÄTTNINGAR

- Öka antalet lag och spelare som utövar futsal som huvudidrott.
- Seniorlagen är representerade på högsta möjliga nivå i landet.

STRATEGI

För att nå våra mål och vision har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på att:

- Lagens träningar skall hålla hög kvalitet och omgärdas av bra träningsförutsättningar under futsalsäsong.
- Verka för att fler utbildningstillfällen sker inom futsal i Stockholmsregionen.
- Marknadsföra futsal som ett alternativ och komplement till fotboll.
- I samarbete med spontanfotbollsverksamheten i Hammarby IF FFs Samhällsmatchen erbjuda ungdomar möjligheten att utöva organiserad futsal.

TRÄNARE

Lagen skall ha en huvudtränare samt ha målet att ha en assisterande tränare och målvaktstränare för P19 och seniorlagen.

UTBILDNING LEDARE

Hammarby futsals tränare utbildas via Svenska Fotbollförbundets Futsalutbildningar samt interna utbildningar via Hammarby IF FF.

MÅL:

- Samtliga huvudtränare skall ha genomfört SvFF Futsal C eller högre.

BARN- OCH UNGDOMSFUTSAL

Från 10 till 18 års ålder deltar lag från Hammarby Fotbolls utvecklingsblock i ungdomsserierna i Futsal under vintern vilket ligger inom Stockholms fotbollsförbunds ramar.

Ansvariga för denna verksamhet är Jesper Sporre och Kai Gissberg.

P19

P19 deltar i nationell Futsalserie genom SEF, SFL P19 serien.

DAM

Damlaget startades 2021 och spelar idag i högsta serien Regionala Futsalligan.

- Vinnare division 1: 2021

HERR

Hammarby startade en futsalsektion med ett herrlag under 2016. Herrlaget spelar idag Svenska Futsalligan.

- Vinnare division 1: 2017.
- Svenska mästare: 2020, 2021
- Europaspel Champions League: 2021.
- Kvalificering Champions League Main Round: 2021.

VERKSAMHETSBSKRIVNING

- Verksamheten leds av verksamhetsansvarig, lagens tränare och eller Sportchefer.
- Spelarsamtal sker årligen.

RIKTLINJER TRÄNING

- Säsongens längd varierar mellan lagen och är beroende på om laget kvalificerat sig till Europaspel. Det krävs individuell träning utöver den kollektiva för spelare som vill nå långt med sin futsal.
- Hammarby ska tillsammans med förbund, distrikt och liga verka för att alla tränare ska ha genomfört SvFF Futsal C.
- Träningen har fokus på individuella färdigheter som kopplas till lagets spelidé.
- Som riktlinje ska målvaktsträning erbjudas i alla tre lag minst 1 gång/v.

RIKTLINJER MATCH

- Deltar i nationell alt. Regional (Dam och P19) serie där placeringen för laget är viktig. Lagen spelar för att vinna sina matcher men också för att fostra futsalspelare.
- Lagen strävar efter att vinna varje match genom individuella prestationer utifrån spelidén.

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPPFLYTT

Rotationsträning och permanent uppflyttning av spelare sker i samråd mellan verksamhetsansvarig, Herrlagets huvudtränare och P19s huvudtränare. Detta stäms av vid tränarmöten som hålls kontinuerligt under säsongen.

10

RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT



RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

Hammarby arbetar för barnens trygghet. 2016 tog styrelsen ett beslut att införa en rutin i vårt trygghetsarbete där alla ledare ska lämna in ett utdrag ur polisens belastningsregister. Detta är en trygghetsåtgärd som även finns inom skola och barnomsorg.

Vid Riksidrottsmötet i maj 2019 beslutades att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen där denne har direkt och regelbunden kontakt med barn. Beslutet trädde i kraft den 1 januari 2020.

Det begränsade utdrag som efterfrågas/begärs in är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. De brott som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång. Ingen ledare behöver vara orolig för att gamla försyndelser ska synas i utdraget om de inte finns med i ovan nämnda brott.

Hammarby Fotboll tar årligen in ledarens utdrag från belastningsregistret. Ansvariga för registreringen i databasen är ledarens sportchef eller akademichef.

Beställ ditt utdrag via länken <https://legitimera.polisen.se/authn-menu.dialog>

Vid fall då en person har anmärkningar i belastningsregistret görs en individuell bedömning om personen anses vara lämplig som ledare i Hammarby IF FF.

LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Ledarskap, gemenskap, sammanhållning och kamratanda är viktiga inslag i vår verksamhet och samtliga en del av föreningens värdegrundsarbete.

Ledarna har alltid ett ansvar när de bär Hammarby IF FF:s kläder, av omgivningen uppfattas de alltid som en Hammarbyledare om man har ledarkläderna på.

Riktlinjerna för varje enskild ledare är att:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument.
- Redovisa utdrag ur belastningsregistret innan påbörjat uppdrag.
- Delta i interna och externa utbildningar.
- Delta på åldersgruppmöten.
- Skapa en bra motivations- och lärandemiljö.
- Vara lyhörd och uppmärksam kring tecken som kan tyda på sociala problem.
- Skapa bra relationer med både domare och motståndare.
- Stå upp för Fair Play.
- Verka för rent spel och vårdat språk.
- Skapa en bra föräldrakontakt.
- Vid alla aktiviteter, bära Hammarbys kläder enligt föreningens klubbprofil.
- Vara lojal mot föreningen.
- Arbeta för en alkohol- och drogfri miljö.
- Vid alla aktiviteter, vara först på plats samt lämna sist.

Ledare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer kan tas bort från lagets verksamhet. Från förbunden tilldelade straffavgifter betalas av den anmälde.

SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTÄDANDE

Hammarbys spelare skall visa ett gott uppförande, vårdat språk samt ta ansvar för sina handlingar.

Riktlinjerna för varje enskild spelare är att alltid:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument.
- Hjälpa och uppmuntra varandra på ett positivt sätt både i med- och motgång.
- Visa respekt för samtliga i ens omgivning, ex. ledare, lagkamrater, motståndare, domare, föräldrar m.fl.
- Ta hand om egna och andra föreningars idrottsplatser, ex. omklädningsrum, målburar, underlag m.m.
- Verka för nolltolerans – mot mobbning, kränkningar och dåligt uppträdande.
- Stå upp för Fair Play.
- Visa ett gott uppförande och vårdat språk både på- och utanför planen.
- Följa fotbollens regelbok samt respektera domslut.
- Hälsa och tacka alltid domare och motståndare innan- och efter match.
- Visa lyhördhet för ledares instruktioner och respektera deras beslut.
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren.
- Ha en öppen och ärlig dialog med förening och ledare.

I det långa loppet är det många gånger attityden, personligheten och karaktären som avgör hur en fotbollsdröm slutar.

Spelare som bryter mot föreningens värdegrund, riktlinjer och policydokument, kan efter skriftlig varning stängas av från verksamheten. Från förbunden tilldelade straffavgifter betalas av den anmälde.

FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTÄDANDE

Föräldrastödet är oerhört viktigt för föreningens samtliga spelare och ledare.

Riktlinjerna för varje enskild förälder är att:

ALLMÄNT

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument.
- Stötta sitt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar.
- Ge regelbunden uppmuntran till ditt barn.
- Föräldragruppen är aktiv och hjälper till med administration samt skapar ekonomiska förutsättningar för laget. Fråga tränarna vad du kan hjälpa till med.
- Betala sektionss- och medlemsavgift i tid till klubben.
- Se till att barnet följer föreningens klädprofil.
- Delta vid föräldramöten och eventuella andra aktiviteter som anordnas av laget.
- Delta vid utvecklingssamtalen.

TRÄNING

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning.
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren. Hjälpe ditt barn att klara av det ansvaret.
- Se till att ditt barn har rätt utrustning.
- Under träning får föräldrar inte stå på fotbollsplanen utan rekommenderas hålla sig på behörigt avstånd.

MATCH

- Se till att ditt barn kommer i tid till match.
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren. Hjälpe ditt barn att klara av det ansvaret.
- Se till att ditt barn har rätt utrustning.
- Under match stå på motsatt långsida från där avbytare och tränare står.
- Under match/turnering uppföra sig föredömligt då man är en representant från Hammarby IF FF. Andra människors bild av Hammarby präglas av ditt uppträdande som förälder.
- Låta domaren döma matchen, domaren gör sitt bästa.
- Låta tränarna sköta coachningen och instruktionen till spelarna.
- Undvika en resultatnriktad attityd gentemot ditt barn. Resultatet i den enskilda matchen är inte det viktigaste!

- Tränarna står för laguttagningarna.
- Föräldrar ”hejar” på hela laget och inte bara på sitt eget barn.

För föräldrar som bryter mot föreningens värdegrund, riktlinjer och policydokument, kommer åtgärder att vidtas av föreningen.

MATERIALPOLICY

Klubben har samarbete med Intersport och Craft, tillsammans har vi tagit fram en klubbprofil som gäller för ungdomsverksamheten. Samtliga lag skall ha enhetlig klädsel vid träning, match och turnering. Enhetlig klädsel på och utanför planen förstärker både klubb och lagkänslan. Successivt och vart efter skall lagen införskaffa utrustning enligt gällande klubbprofil. Beställning av gällande material görs via Intersport, för info och klubbprofil se ert lags hemsida eller på denna länk <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126220>

CUPPEL OCH TRÄNINGSLÄGER

För deltagande i internationell samt nationell turnering utanför distriktet ska föreningen skriftligen meddela detta till StFF. För mer information se StFF:s hemsida <https://www.stff.se/forening/administration/tillstand/>

Vid cuper och läger med övernattning ska lagen fylla i information kring lagets resa i denna länk: <https://response.questback.com/idrottsklubbar/xvddmlszqr>
Laget ska även ta del av föreningens krisplan, se kapitel krisplan.

TILLÄGGSFÖRSÄKRING VID UTLANDSRESOR/CUPER

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsevenemang-utomlands>

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR UTVECKLINGSBLOCKET 8-19 ÅR

NYA SPELARE TILL LAGEN

Inga ledare får aktiv rekrytera spelare varken interna spelare från andra Hammarbylag eller externa spelare från andra klubbar.

Samtliga nya spelare till lagen skall informeras till respektive sportchef.

Hammarby följer StFF:s spelterminer för spelare upp till P14 och F14. Föreningen ansöker inte om några dispensövergångar för nya spelare, spelare får således börja spela i nästkommande speltermin.

INTERNA FLYTTAR INOM UTVECKLINGSBLOCKET

Lagbyten får enbart genomföras under perioden v.42-44. Lagets egna tränare och ansvarig sportchef skall informeras av vårdnadshavare om lagbytet, lagbytet skall godkännas av nya lagets tränare innan lagbytet genomförs. Interna lagbyten får ej föregås av provspel.

SPELARE TILL OCH FRÅN AKADEMIERNA

En spelare tillhörande utvecklingsblocket kan erbjudas plats i Akademierna när som helst under året.

Spelare som är aktuell för någon av akademierna meddelas av ansvarig akademichef till ansvarig sportchef i utvecklingsblocket. Sportchef i utvecklingsblocket tar sedan kontakt med berörd ledare innan samtal inleds med spelaren.

Spelare som lämnar Akademin bereds plats i utvecklingsblocket.

REKRYTERING/PROVSPEL

Inom Utvecklingsblockets verksamhet sker ingen aktiv rekrytering, vi tar endast emot nya spelare i mån av plats samt ledartäthet. Spelare och förälder skall även informeras om Bajenmodellen samt lagets riktlinjer. Ledare och föräldrar tillhörande Hammarby Fotboll får inte ta direktkontakt med spelare alternativt föräldrar som tillhör annan förening i syfte att locka dem till föreningen.

PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

Provspel kan ske från det att S:t Erikscupen avslutats och fram till den 31 mars. Detta skall kommuniceras med lagets ledare och ansvarig Sportchef.

REPRESENTERA FLERA FÖRENINGAR

Enligt SvFFs representationsregler så är det ej tillåtet att representera flera föreningar samtidigt.

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR – AKADEMIERNA

POLICY FÖR PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

- Provträning får ske med tillstånd från akademichef.

AGENTER

Om du blir kontaktad av en agent under dina ungdomsår i Hammarby så ska du kontakta akademichef. Vi rekommenderar dig att vara försiktig då det i agentbranschen finns såväl seriösa som oseriösa agenter.

PROVSPEL UTOMLANDS

- Provträning får ske med tillstånd från akademichef.
- Provträning får normalt sett inte ske under tävlingssäsong.
- Vid en provträning är det önskvärt att en representant från Hammarby IF FF följer med inbjuden spelare. I största möjliga mån ska detta bekostas av inbjudande klubb.
- Spelaren skall vara kartlagd och inbjuden av den intresserade klubben.
- Hammarby IF FF ska ha en direktkontakt med berörd klubb.

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Det är en övergripande målsättning att alla spelare i Hammarby IF FF skall erhålla en utbildning som främjar spelarens utveckling både som fotbollsspelare och social individ. Sedan tidigare har riksdagen beslutat om en handlingsplan för att förebygga alkoholskador. I denna finns ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är:

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Hammarby har idag tusentals aktiva spelare i vår ungdomsverksamhet. De möter tillsammans flera tusen barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. För att unga ska ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol- och drogfri ungdomsverksamhet. Du ska som förälder veta vilken policy som föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY?

Att vara med i en fotbollsförening är mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Fotbollsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna. Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda. Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring våra idrottande ungdomar är alkohol- och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

På nästa sida följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse.

1. ALKOHOL, TOBAK, NARKOTIKA OCH ANDRA KEMISKA SUBSTANSER

A. FÖRENINGENS UNGDOMSSPELARE

Riktlinje: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från tobak, alkohol, narkotika och andra kemiska substanser.

Konsekvens: Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med spelaren omedelbart kontaktas av lagets ledare. Ansvarig sportchef/akademichef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

B. FÖRENINGENS UNGDOMSLEDARE

Riktlinje: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol, narkotika och andra kemiska substanser.

Konsekvens: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med ledaren. Ansvarig sportchef/akademichef samt Trygghetsgruppen skall kontaktas omgående.

Kommentar: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

C. FÖRÄLDRAR

Riktlinje: Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol, narkotika eller andra kemiska substanser i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet. Detta gäller även att inte köra bil bakfull till matcher, träningar, cuper mm.

Konsekvens: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar. Ansvarig sportchef/akademichef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

Kommentar: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

2. TOBAK – LEDARE INOM FÖRENINGEN

Riktlinje: Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak. Tobak och nikotin får inte förekomma i omklädningsrum eller på idrottsplatser.

3. DOPING – ALLA INOM FÖRENINGEN

Riktlinje: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

Konsekvens: Ledare ansvarar för att meddela blockets sportchef/akademichef. Föräldrar kontaktas omgående av närmast ansvarig ledare. Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen fallet. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem utesluts ur föreningen.

4. KOSTTILLSKOTT

Riktlinje: Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt skall kunna utöva sin sport. Hammarby Fotboll rekommenderar att spelare följer tallriksmodellen.

5. ÖVRIGT

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen.

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen. De aktiviteter som krävs för att policyn ska leva och vara förankrad bland spelare, ledare och föräldrar fastställs av Hammarbys styrelse.

HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING

Föreningen tar avstånd från mobbning, sexuella trakasserier och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan:

OM SPELARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell spelare. Akuta åtgärden kan bli att spelare skickas hem från träning, match eller cup. Inblandade spelares föräldrar skall kontaktas av berörd ledare.
2. Berörd ledare samtalat med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.
4. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen.

OM FÖRÄLDER ELLER ANNAN ANHÖRIG TILL SPELARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell person. Akuta åtgärden kan bli att personen avisas från träning, match eller cup.
2. Berörd ledare samtalat med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.
4. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen.

VIKTIGT! Att denna process, i den mån det går, inte påverkar spelarens förhållande till sin fotboll.

OM LEDARE UPPTÄDER OLÄMPLIGT

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en Hammarbyledare skall ansvarig sportchef kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och sportchef sker snarast möjligt. Tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.
4. Sportchef/akademichef följer upp handlingsplanen.

DEN UTSATTE

1. Om Trygghetsgruppen får in en anmälan om mobbning eller kränkande behandling kontaktas den utsattes föräldrar/vårdnadshavare. Det är den utsattes upplevelser som avgör om denne har blivit mobbad/kränkt.
2. Trygghetsgruppen informerar berörda om vad som hänt. Om någon av de inblandade är en elev i fotbollsklass kontaktas även ansvarig på skolan.
3. Om flera spelare är inblandade i mobbningen så arbetar vi med hela laget. När vi träffas är det obligatorisk närvaro för alla.
4. Om problem kvarstår och/eller går utanför våra kunskaper i området kopplar vi in experter.

TRYGGHETSGRUPPEN

Om du ser, hör eller misstänker att någon, mobbar eller blir mobbad eller på annat sätt blir kränkt vill vi att du kontaktar Trygghetsgruppen, mer info om trygghetsgruppen finns på denna länk <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126217>

KRISHANTERINGSPLAN HAMMARBY IF FF

Syftet med krishanteringsplanen är att ge ansvariga ledare en tydlig handlingsplan vid olyckor eller andra allvarliga händelser samt att tydliggöra vilka uppgifter och roller olika funktioner i föreningen har.

Bland annat:

- Att mildra effekten av den kritiska händelsen
- Stödja de ansvarigas agerande

SÄKERHET VID FÖRENINGENS/LAGENS MATCHER OCH EVENEMANG

Tränings- och matchsituationer skall vara en trygg mötesplats för spelare, ledare och funktionärer. En gemensam krishanteringsplan har som syfte att utgöra ett stöd när en händelse inträffat. Kriser inom föreningens verksamhet definieras som *oförutsedda allvarliga händelser som utgör fara och/eller leder till reaktioner inom vår verksamhet*.

HUR ANVÄNDS EN KRISHANTERINGSPLAN?

När en krissituation inträffar är det viktigt att det finns klara riktlinjer och en tydlig ansvarsfördelning. Det är alla medarbetare och funktionärers ansvar inom föreningen att vara införstådda med innehållet i krishanteringsplanen. Föreningen har en krisledningsgrupp som sammankallas av föreningschef vid behov.

Tänkbara krissituationer

- Allvarliga händelser (hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dyl).
- Spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.
- Spelare eller ledare avlider (olyckshändelse, sjukdom, självmord, mord).
- Andra olyckor (brand, naturkatastrofer).

I HÄNDELSE AV EN KRISSITUATION – FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

- Uppdaterad information vid resor ska finnas och delas med blockets sportchef/akademichef. Vid cuper och läger med övernattning skall lagen fylla i information kring lagets resa i denna länk: <https://response.questback.com/idrottsklubbar/xvdd-mlszqr>
- Vid resa och övernattning är det ledares skyldighet att informera sig om brand och nödrutiner på aktuell anläggning.
- Ha krishanteringsplanen tillgänglig.

I HÄNDELSE AV EN KRISSITUATION – AKUTA ÅTGÄRDER

1. Vidta omedelbara åtgärder, använd åtgärdsplanerna nedan som stöd.
2. Den som först informeras om det inträffade kontaktar omedelbart sportchef/akademichef. Kan inte denna nå kontaktas sportchef/akademichef inom annat block, alternativt föreningschef.
3. Sportchef/akademichef tillsammans med föreningschef beslutar om krisledningsgruppen skall kallas.
4. Så fort det akuta arbetet är över, skriv ner minnesanteckningar över händelsen och åtgärder med tanke på en eventuell utredning.

ÅTGÄRDSPLANER

VID ALLVARLIGA HÄNDELSER

Vid allvarliga händelser så som hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dylikt, alternativt att spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder. Vid hotfulla situationer skall så många som möjligt sättas i säkerhet. Viktigt att inte fler utsätts för ytterligare fara.
3. Om det finns skadade:
 - Någon stannar kvar hos den drabbade (Andning, Blodflöde, Chock, skärma av från omgivningen).
 - Någon möter ambulanspersonalen.
 - Någon följer med till sjukhuset (i ambulansen eller med egen bil).
4. När den skadade är hämtad:
 - Samla gruppen för samtal.
 - Kontakta lagets sportchef/akademichef.

VID ANDRA OLYCKOR SÅ SOM BRAND OCH NATURKATASTROFER

1. Rädda först de som är i livsfara men utsätt dig inte för risker.
 2. Varna alla som hotas av händelsen.
 3. Ring 112.
 4. Samla gruppen på uppsamlingsplats.
- Har skadade spelare/ledare förts till sjukhus eller avlidit? Se handlingsplan nedan.

OM SPELARE ELLER LEDARE AVLIDER

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder.
3. Kontakta anhöriga.
4. Samla gruppen för samtal.
5. Kontakta lagets sportchef/akademichef.

11

MANUAL FÖR ADMINISTRATION



MANUAL FÖR ADMINISTRATION

KOMMUNIKATIONSFORUM

E-POST INFORMATION TILL LEDARE

Dagligen kommer det information från vårt kansli till våra ledare. Det är därför viktigt att du som ledare finns med i lagets databas på www.sportadmin.se

För ny ledare meddelas nedanstående person- och kontaktuppgifter till ditt lags Sportchef:

- Lagtillhörighet
- Namn
- Adress
- Postnummer
- Postadress
- Mejladress
- Mobilnummer
- Personnummer (12 siffror)

SAMTLIGA LEDARE SKA BESTÄLLA OCH LÄMNA IN UTDRAG FRÅN BELASTNINGSREGISTRET

Länk till belastningsregistret: <https://etjanster.polisen.se/eregisterutdrag/utdrag>

HEMSIDA

Alla våra ungdomslag har en egen hemsida på www.hammarbyungdom.se.

Varje lag ska ha minst en kontaktperson på sitt lags hemsida.

Hemsidan är ett forum för kommunikation riktat till allmänheten, föräldrar och spelare.

En aktiv hemsida med nyheter, information samt en uppdaterad kalender gör det administrativa arbetet enklare.

Tänk på att med respekt för motståndare och funktionärer HUR du skriver på hemsidan, skriv exempelvis INTE att ”vi krossade motståndarna” eller att ”domaren var dålig”.

NÄRVAROREGISTRERING (SAMTLIGA ÅLDERSGRUPPER MEN KRAV FRÅN 7 ÅR OCH ÄLDRE)

En av de viktigaste uppgifterna som ledare i Hammarby IF FF är att se till närvaroregistreringen blir rätt utförd. Närvaroregistrering genomförs löpande under säsongen via ditt lags databas på www.sportadmin.se

För att se manualen för LOK-stödshanteringen klicka på länken <https://www.hammarbyungdom.se/docs/578/12630/Manual%20LOK.pdf>

FÖRÄLDRAMÖTE

Lagen skall arrangera ett föräldramöte under säsongsupptakten perioden november – februari. På agendan ska följande finnas med:

- Hammarby IF FF:s värdegrund samt lagets planerade värdegrundsaktivitet.
- Verksamhets- och säsongspanering, se mall på hemsidan.
- Utdrag från Bajenmodellen presenteras.
- Läroplanen och ålderskort presenteras.
- Budget för året samt lagets ekonomirutiner.

Ansvarig Sportchef kan vid behov bjudas in till lagets föräldramöte.

TIPS PÅ LOKAL FÖR ERT FÖRÄLDRAMÖTE:

Lokalen i Gula Villan vid Kanalplan (Södermannagatan 63) bokar du genom att kontakta Allianskansliet på telefonnummer 08-6413592 eller e-post info@hammarby-if.se

FÖRÄLDRAMÖTE LIGHT

Genomförs på stående fot under 5-10 minuter inför match.

På agendan kan följande finnas med:

- Aktuellt träningsfokus, vad har vi tränat på under veckan.
- Information om matchens fokuseringspunkter.
- Värdegrundsarbete med bl.a. föräldrabeteenden.

MATERIAL

Se på ditt lags hemsida under fliken › Material, Klubbprofil och Sponsring.

NYA SPELARE

Läs Hammarbys policy för övergång i Bajenmodellen, den hittas på ditt lags hemsida under fliken Klubbinfo »Bajenmodellen. Policy för övergångar inom Utvecklingsblocket samt policy för övergångar inom Akademin.

Ny spelare ska alltid läggas in i SPORTADMIN.

Kansliet skickar en avisering gällande årsavgiften via mail årligen.

SPELARE 12-14 ÅR

Alla spelare från 12 år ungdoms registreras per automatik i FOGIS.

SPELARE 15 ÅR OCH ÄLDRE

LICENSIERING

Alla spelare från 15 år blir licenserade i Hammarby IF FF per automatik i FOGIS.

FÖRSÄKRING

Betald medlems- och sektionsavgift ger kollektivt försäkringsskydd via Folksam.

Läs mer om försäkringen här: <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

Vid olycksfallsskada ringer du Folksam Idrott och anmäler skada på telefon 0771-950950.

Tilläggsförsäkring vid deltagande på cuper eller träningsläger utomlands <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsevenemang-utomlands>

MATCH- OCH TRÄNING

TRÄNINGSTIDER

Hammarby Fotboll får träningstider från Stockholms Stad. Dessa tider fördelas till våra lag enligt Bajenmodellens verksamhetsbeskrivning.

För perioden april till oktober erhåller klubben tiderna från Stockholms Stad under mars.

För perioden november till mars erhåller klubben tiderna från Stockholms Stad under oktober.

Ledare kan kontrollera bokningsstatus på Interbook via <http://booking.stockholm.se/> under fliken ”pågående aktiviteter”.

Eventuella straffavgifter läggs laget.

BOKNING AV EXTRA TRÄNINGS- OCH MATCHTIDER

Kontakta din ansvariga sportchef eller akademichef för rutin vid bokning av extra tränings- och matchtider.

Ledare ansvarar själv över lagets bokning.

För bokningsstatus se Interbook via <http://booking.stockholm.se/> under fliken ”pågående aktiviteter”.

Läs mer om bokning, kostnader mm här <https://foretagsservice.stockholm/foreningar-kulturaktorer/lokaler-och-anlaggningar/boka-idrottsanlaggning/>

FLYTT AV SERIEMATCH I S:T ERIKSCUPEN

Det lag som vill flytta match ansvarar för att söka ny matchtid och administrera matchflytten.

OBSERVERA: Samtliga matchflyttar medför en kostnad. Laget som tagit initiativ till att flytta match ansvarar för kostnaden.

OM DITT LAG ÄR UPPKOMST TILL MATCHFLYTT GÄLLER:

1. Ta kontakt med motståndarlaget och kom överens om ny speldag, tid och plats.
2. Boka ny speldag/tid/plats enligt bokning av matchtider ovan.
3. Matchändringsblankett laddas ned från www.stff.se (dokument).
4. Fyll i matchändringsblanketten komplett.
5. Avvakta ca 3 arbetsdagar innan matchen ändrats i spelprogrammet på www.stff.se

Det åligger båda lagen att kontakta varandra inför match som är flyttad av StFF för att kontrollera att motparten fått matchändringen, StFF:s spelprogram gäller.

WO

Vid WO utfärdar förbundet en straffavgift samt en återinträdesavgift.

Vid WO nummer två utesluts laget ur seriespel samt åläggs straffavgift.

Vid utdrag av ett lag ur S:t Erikscupen från januari–oktober utgår en straffavgift.

Dessa avgifter betalas av laget.

FLYTT AV MATCH I BAJENLIGAN

Det lag som vill flytta match ansvarar för att söka ny matchtid och administrera matchflytten.

OM DITT LAG ÄR UPPKOMST TILL MATCHFLYTT GÄLLER:

- Tag kontakt med motståndarlaget och kom överens om ny speldag, tid och plats.
- Boka ny speldag/tid/plats; tag kontakt med daniel.engstrom@hammarbyungdom.se

DOMARE S:T ERIKSCUPEN

S:T ERIKSCUPENS 5 MOT 5 MATCHER

Hemmalaget i spelprogrammet ansvarar för att domare startar matchen på utsatt tid. Hammarbylagen ska i första hand använda föräldrar som matchledare under hemmamatcher likt Bajenligan.

S:T ERIKSCUPENS 7 MOT 7, 9 MOT 9 OCH 11 MOT 11 MATCHER

StFF tillsätter domare på 7- 9- och 11 mot 11matcherna. Hemmalagets ledare kontaktar domaren innan match och hälsar domaren välkommen. Om domare uteblir, ansvarar hemmalaget för att matchen genomförs och startar på utsatt tid. Domaren betalas enligt StFF:s taxa för domararvode.

EKONOMI

För att det inte ska bli alltför kostsamt att ha sitt barn i Hammarby IF FF har klubben tagit fram en övre kostnadsgräns på vad lagaktiviteterna inklusive sektionsavgift får kosta.

Årshushållskostnaden får inte överstiga **14.000 kr** per barn och säsong.

Utöver detta kan lagen skapa egna intäkter genom exempelvis lotteriförsäljning, reklamutdelning, loppmarknad och egna lagsponsorer.

MEDLEMS- OCH SEKTIONSavgift SPELARE

Information finns på lagens hemsidor, se fliken › klubbinfo › medlemsavgiften & sektionsavgiften.

EKONOMISKT BIDRAG

Man kan genom Hammarby Supporterklubb söka stipendium vid ekonomiskt behov för enskild spelare eller lag.

Supporterklubben delar ut stipendier och bidrag till utövare från samtliga Hammarbyidrotter. De har möte ca en **gång per månad** dit din ansökan är välkommen.

För ansökan och information om Supporterklubben se <https://hammarbysupport.sportadmin.se/start/?ID=366715>

DOMARKVITTON

Detta gäller S:t Erikscupen 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11 samt seriespel i futsal som arrangeras av Stockholms Fotbollförbund.

Efter avslutad säsong görs en sammanställd redovisning enligt nedan, domarkvitton som ni erhållit under säsongen tillsammans med sammanställningen skickas till Klas Helin på Hammarby Fotboll senast den 30 november via post. Domarkvitton tillhörande S:t Erikscupen som inkommer efter den 30 november utbetalas ej.

Domarkvitton från futsal behöver hanteras vid två tillfällen pga kalenderåret inträffar

mitt under pågående säsong. Kvitton som rör spel i oktober–december behöver inkomma omgående till oss, absolut senast första veckan i januari. De kvitton som rör spel i januari–mars vill vi få in i slutet av mars månad.

Hammarby IF FF
Att: Klas Helin
Orrfjärdsgränd 13
120 53 Årsta

Domarkvittona är endast giltiga för utbetalning om de är i originalskick och komplett ifyllt av domare. Det är viktigt att redovisa dessa kvitton i tid då allt ska redovisas till Skatteverket. Eftersom dessa kvitton ligger till grund för kontrolluppgifter är det särskilt viktigt att personnummer framgår tydligt på kvittot.

I de fall kvitton är undermåliga kommer dessa undantas för utbetalning.

Vid frågor kontakta klas.helin@hammarbyfotboll.se

I din redovisning skall det framgå:

- Avser lag.
- Antal kvitton.
- Total summa.
- Lagets konto / banknamn / clearingnummer.
- Kontots innehavare.
- Namnunderskrift.
- Namnförtydligande.

ÖVRIGT

BILJETTER TILL MATCHER MED KLUBBENS SENIORLAG

Du som är ledare erbjuds biljetter för utvalda hemmamatcher med klubbens dam- och herrlag förutsatt att ledaren redovisat sitt utdrag ur belastningsregistret. Du som är ledare erbjuds biljetter för utvalda hemmamatcher med klubbens dam- och herrlag.

LAGFOTOGRAFERING

Varje år bjuds samtliga lag in till Hammarbydagen för att genomföra sin årliga fotografering. Lagets ledare ansvarar för att samtliga spelare bär enhetlig utrustning i form av matchklädsel vid detta tillfälle. Kostnaden för fotografierna står spelarna/föräldrarna för. Konceptet är likt vanlig skolfotografering med köperbjudande av lagbild och enskilda spelarbilder.

ARRANGERA EN EGEN TURNERING

Det är fullt möjligt och ganska vanligt att lag vill öka intäkterna till sin lagkassa genom att arrangera en egen turnering. För att detta skall kunna vara möjligt så kontaktar ni er sportchef. Er turneringen måste sanktioneras både av Stockholms Fotbollsförbund och Hammarby IF FF. Blankett för ansökan hittar ni här: <https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fwww.svenskfotboll.se%2F4abfbd%2Fglobalassets%2Fdistrikt%2Fstockholm%2Fdokument%2Fforening%2F2021%2Fdokument%2Ftillstandsansokan-for-turnering.docx&wdOrigin=BROWSELINK>

