



HAMMARBY

FOTBOLL

Bajenmodellen

Bajenmodellen är en verksamhetsplan / verksamhetsmodell som beskriver Hammarby ungdomsfotbolls verksamhet. Den riktar sig till spelare, föräldrar, supportrar och andra som är intresserade hur vi bedriver vår verksamhet

Innehåll

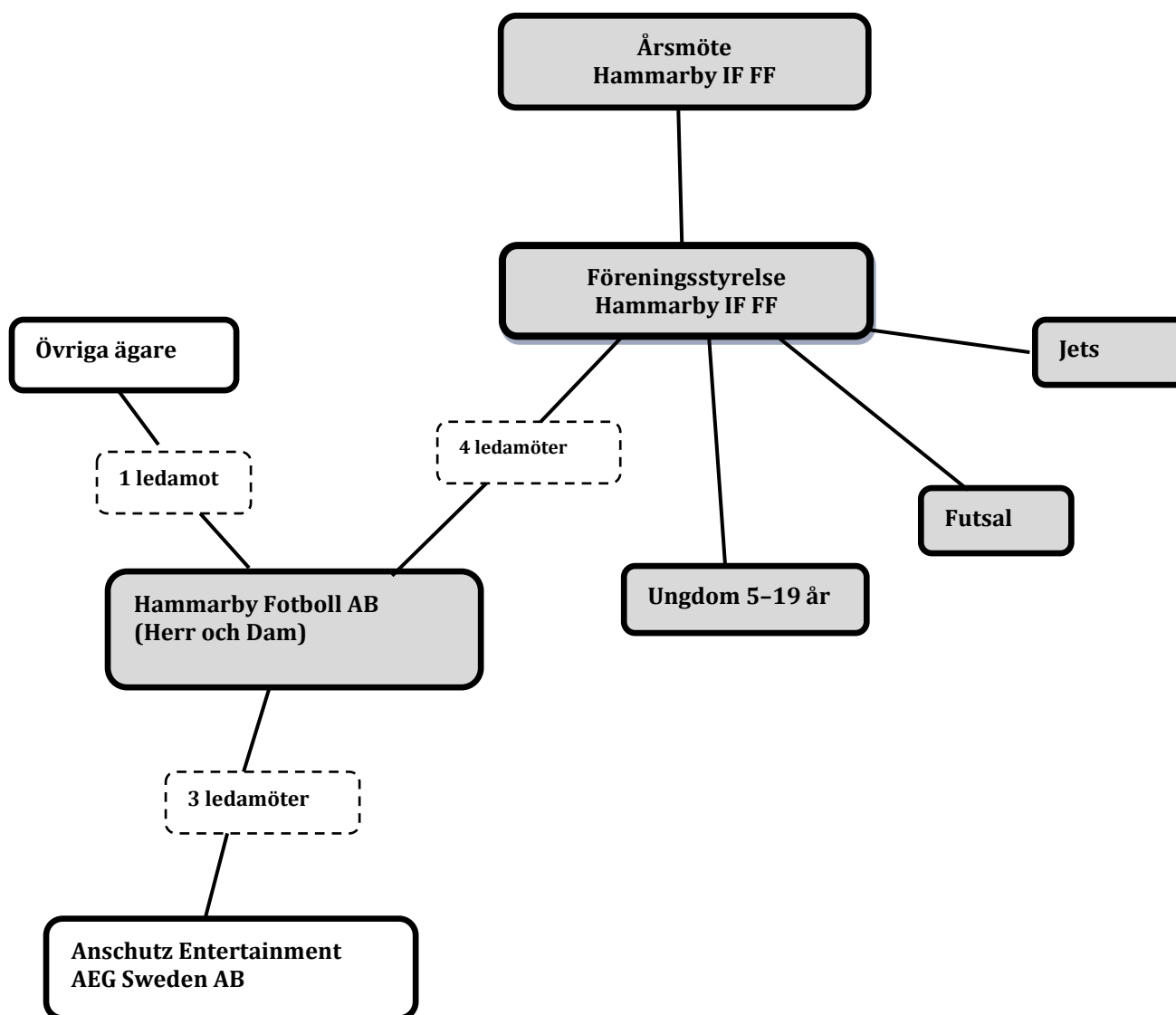
INNEHÅLL	2
OM HAMMARBY FOTBOLL	3
VÄRDEGRUNDEN	4
HERRAR	4
DAMER	4
HAMMARBY JETS	5
HAMMARBY FUTSAL	5
UNGDOMSFOTBOLLEN	6
UTVECKLINGSBLOCKET	8
PLANTSKOLAN	24
FLICKAKADEMIN	25
POJKAKADEMIN	40
HTFF AKADEMIN	48
LEDARAKADEMIN	50
SKOLSAMARBETEN	51
UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN	52
RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT	53
UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET	53
LAGLEDARMANUAL	53
LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE	54
SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE	55
FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE	56
MATERIALPOLICY	57
CUPPEL OCH TRÄNINGSLÄGER	57
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR UTVECKLINGSBLOCKET 8-19ÅR	58
POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR - AKADEMIERNA	59
ALKOHOL- OCH DROGPOLICY	60
HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING	63
KRISHANTERINGSPLAN HAMMARBY IF FF	64

OM HAMMARBY FOTBOLL

- Hammarby Idrottsförening (HIF) bildades den 7 mars 1897
- Hammarby IF ombildades till en alliansförening den 1 januari 1999. Hammarby IF alliansförening består av 19st Hammarbyföreningar, Hammarby IF Fotbollsförening "HIF FF" är en av de 19 Hammarbyföreningarna. De andra idrotterna inom Hammarbyfamiljen är Armbrötning, Bandy, Basket, Bordtennis, Boule, Bowling, Boxning, Fotboll, Friidrott, Goalboll, Handboll, Innebandy, Ishockey, Orientering, Rodd, Rugby, Skidor, Speedway samt Hammarby Veteranerna.
- Hammarby IF FF har över 19 000 st. medlemmar.

ORGANISATION

Högsta beslutande organ i HIF FF är årsmötet, där väljer medlemmarna en föreningsstyrelse bestående av en ordförande och ledamöter. Styrelsen får som uppdrag att driva föreningen under kommande verksamhetsår. Föreningsstyrelsen har det övergripande ansvaret och tar de strategiska besluten för föreningens verksamhet.



VÄRDEGRUNDEN

Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten & Kärleken - Tillsammans är vi Hammarby!

Värdegrund och värdegrundens förankringsprocess finns på
<http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126217>

HERRAR

2001 bolagiserades herr seniorverksamheten inom Hammarby Fotboll och Hammarby Fotboll AB (HFAB) skapades. HFAB har i uppdrag att driva A-lags och U21 verksamheten medan ungdomsfotbollen fortfarande drivs i Hammarby IF FF regi. Hammarby IF FF är en av ägarna i HFAB och äger över 50 % av rösträtterna i aktiebolaget. Efter föreningsårsmöte utser föreningsstyrelse fyra personer som skall representera föreningen i aktiebolagets styrelse och där ansvara för driften av seniorverksamheten.

- Herrarna spelar i Allsvenskan och har sina hemmamatcher på Tele2 Arena
- Svenska mästare: 2001
- Svenska Cupen: Final 4 ggr (1922, 1977, 1983 samt 2010)

DAMER

Sedan 1970 så har Hammarby flick- & damfotboll bedrivits av Hammarby IF DFF eller Hammarby Damfotboll. 2016 gick samtliga Hammarby Damfotbolls flicklag under 15 år över till Hammarby IF FF:s organisation. 2017 gick även de äldre flicklagen samt damlaget över till Hammarby IF FF:s organisation. Från och med 2020 ligger damlaget HFAB tillsammans med herrlaget.

- Damerna spelar i Elitettan och har sina hemmamatcher på Hammarby IP
- Svenska mästare: 1985
- Svenska Cupen mästare: 1994 och 1995

HAMMARBY JETS

Hammarby Jets är en verksamhet för dem med ett funktionshinder som kanske gör att de inte riktigt kan delta i den ordinarie verksamheten.

Hammarby Jets verksamhet är öppen för dem över 10 år som vill vara med och träna och spela. I dag består gruppen av drygt 20 spelare som träffas för att träna och ha roligt ett par gånger i veckan. Verksamheten innefattar även matchspel lite då och då, t.ex. derbymatcher mot våra lokalkonkurrenter Djurgården och AIK. Lagen deltar även i turneringsspel som exempelvis SM.

Målsättning är att vi skall öka antalet deltagare i verksamheten varje år.

Mer information om Hammarby Jets finner du på denna länk

<http://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=125153>

HAMMARBY FUTSAL

Hammarby startade en futsalsektion under 2016, inom den driver vi futsal för barn, ungdomar och vuxna. Verksamheten ligger under Hammarby IF FF styrelse, som är strategisk ansvariga för verksamheten, den operativa verksamheten ligger på Hammarby IF FF kansli där föreningschefen är ytterst ansvarig.

Målsättningen inom futsal är att delta i samtliga ungdomsserier som finns tillgängliga i Stockholm samt att bedriva en seniorverksamhet på högsta möjliga nivå. Syftet med seniorverksamheten är bland annat att marknadsföra sporten futsal. Detta för att futsalen ska bli en mer etablerad idrott, så att våra barn och ungdomsspelare får bättre förutsättningar att bedriva sin verksamhet.

UNGDOMSFOTBOLLEN

FAKTA

- Över 3 000 aktiva pojkar & flickor i åldrarna 5-19 år
- Verksamheten leds av ca 750 engagerade ledare
- Hammarby IF FF genomför över 18 000 sammankomster (träningar & matcher) per år
- Barn och ungdomar deltar över 180 000 gånger per år på Hammarbys fotbollsaktiviteter

ORGANISATION

Styrelsen
Hammarby IF FF

Föreningschef
Peter Kleve

Utvecklingsblocket

Sportchefer

13-19 år	Kai Gissberg
10-12 år	Jesper Sporre
7-9 år	Viktor Catenacci
5-6 år	Daniel Engström

Akademierna

Flickakademin

Sportchef	Johan Lager
-----------	-------------

Pojkakademin

Akademichef	Jocke Rydberg
Chefstränare	Martin Sundgren

HTFF akademien

Sportchef	Bo Wester
-----------	-----------

AKADEMIN

Inom pojkakademin är det akademichef och chefstränare som driver verksamheten. Flickakademin och HTFF akademien har varsin sportchef som leder det operativa arbetet.

UTVECKLINGSBLOCKET

Utvecklingsblocket är indelat efter åldersintervaller, varje åldersintervall har en egen heltidsanställd sportchef. Sportcheferna är sportsligt ansvariga inom respektive intervall därigenom ytterst ansvariga för ledare och spelares fotbollsutbildning i Hammarby. I sportchefernas ansvar ligger även att följa upp att lagen följer Hammarbys policydokument och riktlinjer.

VERKSAMHETSIDÉ, VISION & MÅLSÄTTNINGAR

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby IF FFs uppdrag är att bedriva barn- och ungdomsfotboll så att den utvecklar dem såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Hammarby vill utveckla spelarna till ansvarskännande människor, vilka respekterar regler och normer såväl på som utanför fotbollsplanen.

Hammarby IF FF skall erbjuda en kvalitativ och genomtänkt fotbollsutbildning som är tillgänglig för alla, i mån av plats. Fotbollsutbildningen ska främja individuella färdigheter och lagspel där individens utveckling står i centrum, vilket innebär att lagets resultat är underordnat individens utveckling.

Hammarby IF FF är även en elitförening där ungdomsfotbollen har som uppgift att från ungdoms- och via juniorverksamheten ge spelare bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i Hammarbys Dam- och Herrlag och så småningom i de svenska fotbollslandslagen. Denna dubbla målsättning ställer stora krav på förening och ledare. Verksamheten formas därav efter ungdomarnas olika förutsättningar.

VISION

- Hammarby IF FF skall vara den största och mest framgångsrika ungdomsföreningen i Sverige, genom att bedriva den mest kvalitativa ungdomsverksamheten.
- Föreningen skall skapa en livslång relation till de aktiva ungdomsspelarna, en relation som bygger på vår värdegrund (Rötterna, Ambitionen, Gemenskapen, Respekten, Kärleken) och som skapar ett supporterhjärta livet igenom.
- Hammarby skall vara ledande i landet på att fostra egna spelare genom ungdomsfotbollen till våra A-lagstrupper och vidare till A-landslagen.

MÅLSÄTTNINGAR

- Varje år skall pojkakademin och flickakademin leverera minst en spelare till herrlaget respektive damlaget.
- Hammarby Fotboll vill genom sin fotbollsutbildning vara det naturliga valet för fotbollsspelare på Södermalm och i söderort. Målsättningen är att öka antalet med minst 300 spelare per år, utan att förlora kvalitet i fotbollsutbildningen.
- Hammarby Fotboll vill öka klubbkänslan och Bajenandan bland våra spelare och ledare genom ett aktivt arbete med föreningens värdegrund. Samtliga lag skall som lagaktivitet, på plats, se föreningens båda A-lag vid minst en seriematch under säsongen.

UTVECKLINGSBLOCKET

Utvecklingsblocket är Hammarbys samlingsnamn för föreningens breddfotboll. Blocket utgör cirka 90% av föreningens verksamhet. Utvecklingsblocket är indelat efter åldersintervaller, varje åldersintervall har en egen heltidsanställd sportchef. Sportcheferna är ansvariga inom respektive åldersintervall och är ytterst ansvariga för den fotbollsutbildning i vilken Hammarby utbildar ledare, spelare och föräldrar. I sportchefernas ansvar ligger även att följa upp att lagen följer Hammarbys policydokument och riktlinjer.

Utvecklingsblocket 13-19 år	Sportchef Kai Gissberg
Utvecklingsblocket 10-12 år	Sportchef Jesper Sporre
Utvecklingsblocket 7-9 år	Sportchef Viktor Catenacci
Utvecklingsblocket 5-6 år	Sportchef Daniel Engström

***Extra sportchefsresurs**

För att hjälpa sportcheferna inom utvecklingsblocket i sitt arbete att utbilda och utveckla spelare och ledare inom blocket så har vi en extra sportchefsresurs i form av Thomas Lyth. Thomas är en mycket erfaren fotbollstränare och ledare. Thomas kommer göra studiebesök och följa lag i lite olika lag i åldersgrupperna, han följer ett lag åt gången i cirka två veckor. När han besöker lagen så är målet att skapa sig en dialog med ledarna, stötta och bidra med tips samt att synka detta med sportchefernas ordinarie arbete.

MÅLSÄTTNINGAR

MÅLSÄTTNINGAR 5-6 ÅR

- Sportchefen för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på planen vid träning eller match. Målsättningen är att Sportchefen under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet varannan vecka hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper, höst. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens ledarutbildningsplan. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.

MÅLSÄTTNINGAR 7-9 ÅR

- Sportchefen för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på planen vid träning eller match. Målsättningen är att Sportchefen under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet per månad hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper, höst. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens ledarutbildningsplan. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.
- Målsättningen är att en spelare ur nioåringarnas årskull skall erbjudas plats inom pojkakademin varje år.

MÅLSÄTTNINGAR 10-12 ÅR

- Sportchefen för blocket skall utbilda ledarna, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på fotbollsplanen. Målsättningen är att Sportchefen under april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet per månad hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper, höst. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens ledarutbildningsplan. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.
- Målsättningen är att minst en spelare ur varje årskull skall erbjudas plats inom pojkakademin varje år.

MÅLSÄTTNINGAR 13-19 ÅR

- Sportchefen för blocket skall utbilda ledare, ge dem stöd och råd direkt ute i verksamheten, detta görs genom fältbesök ute på fotbollsplanen. Målsättningen är att Sportchefen under perioden april-oktober skall närvara vid minst en aktivitet per månad hos varje lag.
- Genomföra ett åldersgruppsmöte per år inom samtliga åldersgrupper, höst. På mötena skall minst en ledare från varje träningsgrupp delta.
- Genomföra ledarutbildningar enligt föreningens ledarutbildningsplan. Samtliga ledare skall ha deltagit vid minst ett utbildningstillfälle under året.
- Målsättningen är att minst en spelare ur varje ålderskull 13-19 år skall erbjudas plats inom flickakademin varje år.
- Målsättningen är att minst en spelare ur varje ålderskull 15-19 år skall erbjudas plats inom HTFF-akademin varje år.
- Målsättningen är att en ledare ur åldersintervallet 13-19 år skall erbjudas plats som ledare inom akademierna varje år.

LEDARUTBILDNINGSPLAN

GRUND FÖR ALLA NYA LEDARE

”Välkommen till Hammarby” (5år-alag)

Läroplan i teorin (5år-alag)

INTERNA

Tematräningar Bajenligan (5-8år)

Tematräningar Plantskolan (9-12år)

Tematräningar Samverkansträning (13-14år)

Att inspirera och träna målvakter (6-12år)

Tränarskap och Ledarskap 1 (5-12år)

Tränarskap och Ledarskap 2 (12-19år)

Ledarskap vid match (6-19år)

Supercoach praktisk fotboll del 1 grunder för Supercoach (5-15år)

Spelsystem 9- och 11 manna (13-19år)

Försvarsspel (13-19år)

Att träna fys (13-19år)

Idrottspsykologi ”fyra moduler” (endast Ledarakademin)

Förebygga idrottsskador (6-19år)

Idrottspsykologi ”en modul” (6-19år)

Att träna barn med särskilda behov (6-19år)

EXTERNA:

C-ungdom (från 8år)

B-ungdom (från 12år)

A-ungdom (från 14år) Deltagande på kursen måste föregås av skriftligt avtal med sportchef alternativt föreningschef

UEFA B (från 15år) Deltagande på kursen måste föregås av skriftligt avtal med sportchef alternativt föreningschef

5ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lek med boll utveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Skapa kamratskap i grupp genom att lära barnen ta hänsyn och respektera varandra
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCHNING

- Inga matcher första året

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 1 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Supercoach används för träningsplanering
- Bollekar
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, skott, öva med båda fötterna)
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

6ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lek med boll utveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Introducera grundläggande fotbollsteknik och fotbollstermer
- Skapa kamratskap i grupp genom att lära barnen ta hänsyn och respektera varandra
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 20 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i "Bajenligan" 5 mot 5
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 1 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Supercoach används för träningsplanering
- Bollekar
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, skott, öva med båda fötterna)
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

7ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande och gruppgemenskap
- Träningstrupperna bör bestå av ca 20 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Under slutet av säsongen kan ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudas att tillhöra föreningens pojkakademiverksamhet*.
*(mer om pojkakademin, se kapitel verksamhetsmodell pojkakademin)

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i "Bajenligan" 5 mot 5
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på glädje
- Supercoach används för träningsplanering
- Bollekar
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, skott, öva med båda fötterna)
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

8 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 20 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Inför säsongen har ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudits att tillhöra föreningens pojkakademiverksamhet*. Den större delen (>95 %) av åldersgruppen fortsätter i sina respektive lag, vi utökar åldersgruppen med ett pojkakademilag. *(mer om pojkakademien, se kapitel verksamhetsmodell pojkakademien)

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i "Bajenligan" samt S:t Erikscupen 5 mot 5
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus)
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång/resultat
- Supercoach används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, skott, öva med båda fötterna)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

9 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom lekfull träning vidareutveckla barnens fotbollskunskaper samt stimulera intresset för fotboll
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningstrupperna bör bestå av ca 20 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 3
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Under slutet av säsongen kan ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudas att tillhöra föreningens flickakademiverksamhet*.
*(mer om flickakademien, se kapitel verksamhetsmodell flickakademien)

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 5 mot 5
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång/resultat
- Supercoach används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, skott, öva med båda fötterna)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Spelförståelse
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

10 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare och förälder en gång per år
- Matchknattar vid herrlagets hemmamatcher
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Inför säsongen har ett antal spelare ur åldersgruppen erbjudits att tillhöra föreningens flickakademiverksamhet (mer om flickakademien, se kapitel verksamhetsmodell flickakademien).

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 7 mot 7
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/vecka via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Supercoach används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

11 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Introducera grundläggande fotbollstermer
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare och förälder en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 7 mot 7
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Alla spelar på alla positioner
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/vecka via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Supercoach används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

12 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningstrupperna bör bestå av ca 22 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare och förälder en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 7 mot 7
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träning närvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Extra träning april-oktober sker via Plantskolan 1 gång/vecka
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- Målvaktsträning erbjuds via Plantskolan
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling, inte lagets framgång och resultat
- Supercoach används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Spelförståelse
- Smålagsspel
- Alla tränar på alla positioner

13 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 25 spelare och fyra ledare. Ledarna ansvarar för spelarnummerären, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller genom att verksamheten fylls på av blockets sportchef.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 4
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Inom flickverksamheten bedrivs samverkansträning inom åldersgruppen 13-19 år. Syftet med verksamheten är att ge extra stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.
- Inom pojkverksamheten bedrivs samverkansträning i åldersgruppen. Syftet med verksamheten är att ge extra stimulans för mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 9 mot 9
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Supercoach används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Spelförståelse
- Styrketräning med egna kroppen som belastning
- Smålagsspel

14 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraledd verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna bör bestå av ca 25 spelare och fyra ledare. Ledarna i samråd med sportchefen ansvarar för spelarnumerären uppfylls, antingen via spelare som aktivt söker sig till laget eller till föreningen.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Inom flickverksamheten bedrivs samverkansträning inom åldersgruppen 13-19 år. Syftet med verksamheten är att ge extra stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.
- Inom pojkverksamheten bedrivs samverkansträning i åldersgruppen. Syftet med verksamheten är att ge extra stimulans för mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.
- Inom pojkverksamheten bedrivs även verksamhet i samarbetsföreningen HTFF

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 9 mot 9
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 1 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Supercoach används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Spelförståelse
- Styrketräning med egna kroppen som belastning
- Smålagsspel

15 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Föräldraled verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna består av erforderligt antal spelare och ledare för genomförande av seriespel.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Inom flickverksamheten bedrivs samverkansträning inom åldersgruppen 13-19 år. Syftet med verksamheten är att ge extra stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.
- Inom pojkverksamheten bedrivs även verksamhet i samarbetsföreningen HTFF

RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 11 mot 11
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 2 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella utveckling samt individens anpassning till lagspelet
- Supercoach används för träningsplanering
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Spelförståelse
- Styrketräning med egna kroppen som belastning
- Smålagsspel

16-19 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Föräldraledt verksamhet, en förutsättning för att bedriva lagverksamhet är att det finns erforderligt antal föräldraledare i laget
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet.
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Träningsgrupperna består av erforderligt antal spelare och ledare för genomförande av seriespel.
- Ledarutbildning, se ledarutbildningsplan
- Utvecklingssamtal med spelare minst en gång per år
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Bollstorlek 5
- Verksamheten följer utvecklingsblockets läroplan som utgår från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Inom flickverksamheten bedrivs samverkansträning inom åldersgruppen 13-19 år. Syftet med verksamheten är att ge extra stimulans för de mer motiverade spelarna vilka samtidigt fortsätter i sitt ordinarie lag.
- Inom pojkverksamheten bedrivs även verksamhet i samarbetsföreningen HTFF

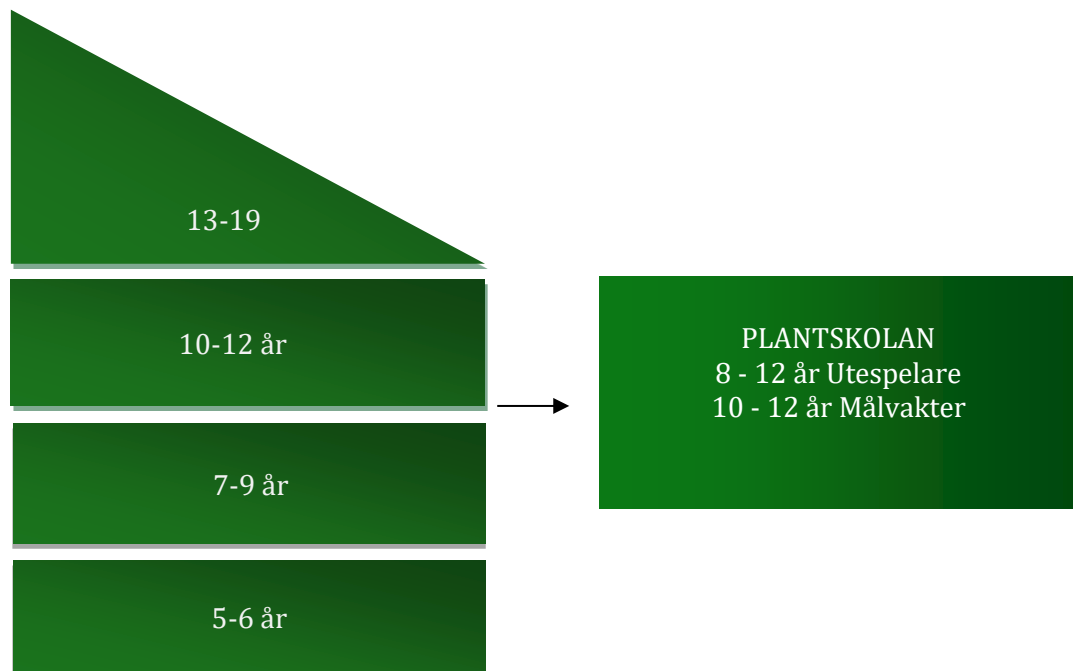
RIKTLINJER - MATCH

- Matchen är ett träningstillfälle
- Seriespel sker i S:t Erikscupen 11 mot 11
- StFF:s Spelgaranti gäller och innebär att kallade spelare deltar minst halva speltiden
- StFF:s Startgaranti gäller och innebär att alla spelare regelbundet under året ska få spela från start
- Träningsnärvaron ligger till grund för kallelse till match
- För spelarens utveckling ska laget spela på en serienivå där laget vinner, spelar oavgjort och förlorar matcher i ungefär lika stor utsträckning
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav och skapa fler målchanser än motståndarna. Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras

RIKTLINJER - TRÄNING

- April-oktober lagträning 2-3 ggr/vecka (utomhus)
- November-mars lagträning 1 ggr/vecka futsal (inomhus) samt 2 ggr/vecka utomhus
- Träning på dagtid erbjuds 2-3 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- I denna utvecklingsfas läggs fokus på spelarnas individuella- och lagets utveckling utan resultatintention
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott)
- Rörelseteknik - motorisk utveckling och rytmik
- Spelförståelse
- Styrketräning med egna kroppen som belastning
- Konditionsträning
- Smålagsspel

PLANTSKOLAN



Plantskolan är till för utvecklingsblockets spelare som vill lite mer än vad ordinarie verksamhet kan erbjuda. Plantskolan är även en mötesplats där man får möjlighet att träffa andra Hammarbyspelare än sina kompisar i det ordinarie laget.

Plantskolans instruktörer har gått Hammarbys ledarakademiutbildning och/eller förbunds utbildningar. Instruktörerna är inte verksam i spelarens ordinarie lagverksamhet.

Plantskolan erbjuder, utöver ordinarie lagverksamhet, spelare från Utvecklingsblocket ett extra träningspass i veckan. Spelare som anmäler sig tillhör fortfarande sitt ordinarie lag. Ingen ordinarie lagträning är schemalagd under dessa pass. Verksamheten startar under april och pågår till oktober och bedrivs som skolterminerna är uppbyggda, skollov/lovdag innebär detsamma i Plantskolan.

Plantskolans upplägg och riktlinjer följer Supercoach

- Rörelseteknik/Koordination/Snabbhet 10 min
- Teknikinriktad träning (bollbehandling, finter, vändningar, passningar och skott) 40 min
- Smålagsspel 20 min

VILKA FÅR VARA MED

Plantskolan är för flickor och pojkar 8-12 år, målvaktsträning för 10-12 år.
 Nedanstående kravbild förväntas av deltagare:

- En fotbollsmässig uppfattningsförmåga, kunna tillgodogöra sig utbildningens tempo och utförande av praktiska moment
- En hög närvaro i sitt ordinarie lag
- En inre drivkraft att vilja utvecklas
- Vara en god kamrat inom den egna lagverksamheten

FLICKAKADEMIN

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby IF Fotbollsförenings uppdrag med Akademiverksamheten är att från flicklagen till juniorlagen ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i föreningens damlag.

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att föreningen skall fostra egna spelare som inte bara blir A-lagsspelare utan också A-landslagsspelare. Hammarby IF FF ska ha en av Sveriges bästa flickakademier i åldrarna 10-19 år.

MÅL CERTIFIERING

Att årligen hålla högsta nivå enligt Elitföreningen Dams certifiering av elitklubbarna samt få tillräckligt många poäng (1100 poäng eller mer) för att nå nivå 5.

MÅL A-LAG

Målet är att A-laget ska spela i Damallsvenskan 2021.
Att inom tre 3-4 år tillhöra toppen i Damallsvenskan.

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Att årligen leverera spelare till föreningens A-lag, uppskattningsvis minst en spelare per år.

MÅL ROTATION FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år ska minst 4 spelare ha tränat regelbundet med A-laget genom rotationsträning.

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL LANDSLAG

Varje år ska vi leverera spelare till landslag. Av dessa spelare vill vi att minst en ska ha spelat landskamp och 3 ska bli kallade till landslagssamlingar.

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL DISTRIKTSLAG

Varje år ska vi leverera spelare till distriktslag och distriktagssamlingar. Av dessa spelare vill vi att minst 4 spelare ska tillhöra matchtrupp för distriktagssamlingar.

MÅL SPELARE TILL F17-F19

Varje år ska 75% av spelartruppen komma från de egna leden.

STRATEGI

För att nå våra mål och vision med våra Akademi lag har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på att:

Lagens träningar skall hålla högsta kvalitet och omgärdas av bra träningsförutsättningar året om.

Lagen ska matchas i utmanande miljöer nationellt och internationellt.

Sportchef tillsammans med chefstränare coachar och stöttar tränarna samt ger feedback till spelare och lagen. Scouta och kartlägga lovande spelare i framförallt söderort.

Sportchef tillsammans med chefstränaren ska se till att Bajenmodellen följs i alla forum där spelaren och Hammarby IF FF integreras. Alla lag inom akademien för flickor ska följa de principer och riktlinjer som vi kräver för träning och match. Vi kommer ha uppföljning kring spelare, ledare och lag som sker kontinuerligt främst genom samtal och uppföljningsmöten.

Alla lag, F10-F19 kommer spela och utbildas utifrån vår spelidé, där det tydligt framgår hur vi vill spela fotboll, hur vi vill att den ska framhävas samt vilka principer vi prioriterar.

För att nå våra mål kräver det att vi håller spelarna på plan så länge det går, det kräver att spelarna håller sig friska och skadefria. Alla lag i akademien ska följa vårt tillvägagångssätt som ska hålla spelarna fri från skador och på så sätt ge de bästa möjliga verktyg för att lyckas ta sig in i damtruppen.

Det finns en övergripande spelidé för akademien på flicksidan och mer specifik spelidé samt arbetssätt kopplat till spelplan (7 mot 7, 9 mot 9 samt 11 mot 11).

TRÄNARE & LEDARE

Målet är att verksamheten leds av en av föreningen tillsatt huvudtränare, samt en assisterande tränare per lag i åldersgrupperna F10-F19. Utöver detta tillkommer målvaktstränare. Målsättningen är att alla huvudtränare skall ha minst UEFA A alternativt A ungdom. Målet för de assisterande tränarna är att de har minst B ungdom eller motsvarande. Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.

Tränare och ledare utgår alltid från Bajenmodellen.

Tränare och ledare utgår alltid från klubbens spelidé vid match och träning.

Tränare och ledare utgår alltid från klubbens riktlinjer vid match och träning.

Tränare och ledare utgår alltid från att alla spelare i klubben är lika viktiga.

Tränare och ledare vet att om de vill testa något nytt eller skiljaktig från Bajenmodellen måste detta tas upp som en förfrågan till sportchef och chefstränare.

 INTERN UTBILDNING

F10-F19

Spelidé

En internutbildning som har till syfte att presentera, lyfta fram och upplysa samtliga tränare om klubbens spelidé och arbetssätt samt hur varje lag ska jobba med den under träning och match. Tränarna för respektive lag kommer ha tillgång till ett dokument med principer och arbetssätt.

Utbildningen är indelad för 7 mot 7, 9 mot 9 respektive 11 mot 11.

Efter *spelidé* har vi ytterligare 3 utbildningar.

F10-13

(1a) Spelförståelse (problemlösning)

(1b) Teknik

(1c) Fotbollsfys

F14-F19

(2a) Spelförståelse (problemlösning) 2

(2b) Teknik 2

(2c) Fotbollsfys 2

Ledarna för F10-F19 ska ha en samsyn på hur spelarna utbildas och tillsammans verka för att alla oavsett ålder ska ges möjlighet för utveckling ämnad för att ta en plats i damtruppen.

 MÖTEN

Integration mellan ledare för respektive lag är värdefullt. Alla ledare ska träffas minst 2 gånger per säsong, och utbilda sig genom våra internutbildningar. Fler kontinuerliga möten mellan varje lags respektive ledare och chefstränare ska ske minst var tredje månad – detta för att diskutera kring spelarnas utveckling både som individer och kollektivt.

Månad	Möte alla tränare	Möte inom spelplan 7 mot 7, 9 mot 9, 11 mot 11	Internutbildning både steg1 och 2	Möte chefstränare med respektive lag
Jan	X			
Feb			X	
Mar		X		
Apr			X	
Maj		X		X
Jun			X	
Jul				
Aug		X		
Sep				X
Okt		X		
Nov				
Dec	X			

SPELARTRUPPER

Spelartrupperna skall ungefär vara 12+1 för 7 mot 7 lagen, 15+2 för 9 mot 9 lagen samt 18+2 för 11 mot 11 lagen.

TRÄNINGSMÄNGD

Lag	Träningar per vecka	
F10-F11	2-3 träningar i veckan	(75-90 minuter / träning)
F12-F13	3 träningar i veckan	(75-90 minuter / träning)
F14-F15	3-4 träningar i veckan	(75-90 minuter / träning)
F17-F19	4 träningar i veckan	(75-90 minuter / träning)
	<i>(kan variera utifrån belastning)</i>	

Träning sker uppskattningsvis 42 veckor / år och lag.

ANDRA IDROTTER

Hammarby IF uppmanar till allsidig träning tidigt i åldrarna. Spelare får gärna utöva andra idrotter, vilken som helst.

I akademien förväntar vi oss dock att fotbollen prioriteras. Spelare bör vara medvetna om att det blir svårare att kombinera fotbollen med andra idrotter ju högre upp i lagen spelaren kommer.

10-11 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning (minst A ungdom) och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Målet för de assisterande tränarna är att de har minst B ungdom eller motsvarande.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingsamtal med spelare minst två gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan som utgångspunkt. Förälder ska vara närvarande vid dessa möten upp t.o.m. spelaren är 15 år.
- En uppskattad trupp storlek finns under "Spelartrupper" Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument "Träning – riktlinjer & struktur" för flick och principer för hur vi vill spela fotboll, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Erbjuds att vara bollservice vid hemmamatcher F19 samt Dam hemmamatcher.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år

RIKTLINJER TRÄNING

- Träningen ska vara rolig och vi uppmanar spelarna till individuell träning utöver den kollektiva. Vi vill skapa en positiv träningskultur.
- Träningen har fokus på individuellt tekniska färdigheter med alla kroppsdelar och framförallt med båda fötterna som gör att de ska ha en så stor verktygslåda som möjligt för fortsatt utveckling i akademien.
- Tonvikt på många bollkontakter genom teknikövningar, problemlösning, mindre och mellanstora spel.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé.
- Fysträning ingår i ordinarie fotbollsträning och har fokus på knäkontroll, koordination, rörelseteknik (hoppa, ramla, springa, tackla, glida). Lekar blir också viktiga för att träna upp nervsystem. Fysträningen har som syfte att stimulera och utveckla alla fysiska förmågor och skapa en atletisk grund för fortsatt utveckling inom akademien. Fysträningen sker på plan med sin egen kropp och med hjälp av någon annans kropp.
- Spelarna får hjälp av sina tränare att ta rätt beslut och hitta egna lösningar.
- MV träning erbjuds en gång i veckan

RIKTLINJER MATCH

- Vid seriespel gäller Spel- och startgaranti
- Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- En Hammarbyspelare i denna fas karaktäriseras av att hon vill och älskar att ha bollen oavsett pressad situation och antal motståndare. Hon vågar utmana och tillåtas vara kreativ. När hon inte har bollen vill hon ta tillbaka den direkt.

Bajenmodellen version 2019-12-15

- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras, men samtidigt skall lagen sträva efter att vinna varje match.
- Vi ska sträva mot att vinna varje match och samtidigt hålla oss till vår spelidé.

12-13 ÅR

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning (minst A ungdom) och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Målet för de assisterande tränarna är att de har minst A ungdom eller motsvarande.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingsamtal med spelare minst två gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan som utgångspunkt. Förälder ska vara närvarande vid dessa möten upp t.o.m spelaren är 15 år.
- En uppskattad trupp storlek finns under "Spelartrupper" Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument "Träning – riktlinjer & struktur" för flick och principer för hur vi vill spela fotboll, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Erbjuds att vara bollservice vid F19/Dam hemmamatcher.
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år
- Spelarna har varsin IUP (individuell utvecklingsplan)

RIKTLINJER TRÄNING

- Klubbträningarna blir allt mer värdefulla för spelarens utveckling och vi uppmanar spelarna till individuell träning utöver den kollektiva. Vi vill skapa en positiv träningskultur.
- Träningen har fokus på individuella färdigheter som ska kunna utföras i hög fart, informationshämtning och beslutsförmåga.
- Tonvikt på problemlösning, mindre och mellanstora spel med många bollkontakter per spelare. Viktigt att tränarna inte bara ger lösningar – utan också ställer frågor. Större vikt vid spelarens spelförståelse startar här.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé.
- Fysträning ingår i ordinarie fotbollsträning och har fokus på knäkontroll, koordination, rörelseteknik (hoppa, ramla, springa, tackla, glida). Lekar blir också viktiga för att träna upp nervsystem. Fysträningen har som syfte att stimulera och utveckla alla fysiska förmågor och skapa en atletisk grund för fortsatt utveckling inom akademien. Fysträningen sker på plan med sin egen kropp och med hjälp av någon annans kropp.
- Möjlig träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- MV träning erbjuds en gång i veckan

RIKTLINJER MATCH

- Vid seriespel gäller Spel- och startgaranti
- Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.
- Lagen ska gärna spela matcher mot internationellt motstånd om möjligt, samt inbjudningsturneringar som bjuder på kvalificerat motstånd.

Bajenmodellen version 2019-12-15

- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- En Hammarby spelare i denna fas karakteriseras av att hon vill ha bollen, älskar att ha bollen oavsett press och antal motståndare. Hon vågar utmana och tillåtas vara kreativ. Hon provar gärna det som laget har tränat på under veckan och är inte rädd för att lyckas/misslyckas. När hon inte har bollen vill hon ta tillbaka den direkt.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras, men samtidigt skall lagen sträva efter att vinna varje match. Det ena utesluter inte det andra.
- Vi ska sträva mot att vinna varje match och samtidigt hålla oss till vår spelidé.

14-15 ÅR

VERKSAMHETSBESKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning (minst A ungdom) och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Målet för de assisterande tränarna är att de har minst B ungdom eller motsvarande.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingssamtal med spelare minst två gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan som utgångspunkt. Förälder ska vara närvarande vid dessa möten upp t.o.m spelaren är 15 år.
- En uppskattad trupp storlek finns under "Spelartrupper" Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument "Träning – riktlinjer & struktur" för flick och principer för hur vi vill spela fotboll, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Träningen kännetecknas av att spelare uppmanas till att klara av många aktioner under hög fart.
- Erbjuds att vara bollservice vid damlagets hemmamatcher
- Genomför minst en värdegrundsaktivitet per år
- Spelarna har varsin IUP (individuell utvecklingsplan)

RIKTLINJER TRÄNING

- Klubbträningen är viktig för fortsatt utveckling och vi uppmanar spelarna till individuell träning utöver den kollektiva. Vi vill skapa en positiv träningskultur där spelarna prioriterar fotboll före andra idrotter.
- Träningen har fokus på individuella färdigheter som ska kunna utföras i hög fart, snabb informationshämtning och beslutsförmåga.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé. Vi vill stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet, framförallt i de beslut de tar. Taktisk träning får ett större utrymme än tidigare.
- Fysträning ingår i ordinarie fotbollsträning och har fokus på skadeförebyggande, knäkontroll, rörelseteknik och koordination. Fysisk träning i form av lätt styrketräning för att lära sig grunder till utökad styrketräning som kommer i nästa lag. All fysträning sker på plan.
- Möjlig träning på dagtid erbjuds 2 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten
- MV träning erbjuds 1-2 gånger i veckan

RIKTLINJER MATCH

- Vid seriespel matcher gäller Spel- och startgaranti
- Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.
- Lagen ska gärna spela matcher mot internationellt motstånd, samt inbjudningsturneringar som bjuder på kvalificerat motstånd. Där gäller ingen spel- eller startgaranti, men målet kvarstår att spelarna ska erbjudas kontinuerlig matchning under året.

Bajenmodellen version 2019-12-15

- Spelarens kvalitet ligger till grund för kallelse till match, träningsnärvaro kan också ha en påverkan.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- En Hammarby spelare i denna fas karakteriseras av att hon vill ha bollen, älskar att ha bollen oavsett press och antal motståndare. Hon vågar utmana och tillåtas vara kreativ. Hon vill göra sina medspelare bättre. När hon inte har bollen vill hon snabbt ta tillbaka den och vet vad hon ska prioritera i den fasen. Hon ställer höga krav på sig själv och sina medspelare.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras, men samtidigt skall lagen sträva efter att vinna varje match. Det ena utesluter inte det andra.
- Vi ska sträva mot att vinna varje match och samtidigt hålla oss till vår spelidé.

F17-LAGET

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning (minst UEFA A) och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Målet för de assisterande tränarna är att de har minst B ungdom eller motsvarande.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingssamtal med spelare minst två gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan som utgångspunkt. Förälder kan vara närvarande vid dessa möten om så önskas.
- En uppskattad trupp storlek finns under "Spelartrupper" Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument "Träning – riktlinjer & struktur" för flick och principer för hur vi vill spela fotboll, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Träningen kännetecknas av att spelare uppmanas till att klara av många aktioner under hög fart.
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år.
- Spelarna har varsin IUP (Individuell utvecklingsplan)

RIKTLINJER TRÄNING

- Klubbträningen är ytterst viktig och vi uppmanar spelarna till individuell träning utöver den kollektiva. Vi vill att spelarna ska ha valt fotboll som sin primära idrott.
- Träningen har fokus på individuella färdigheter som ska kunna utföras i hög fart, snabb informationshämtning och beslutsförmåga.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé. Vi vill stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet framförallt i de beslut de tar, och i de beslut de vill att sina medspelare ska ta. Taktisk träning får ett större utrymme än tidigare med matchförberedande träningar.
- Fysträning ingår i ordinarie fotbollsträning och har fokus på skadeförebyggande, knäkontroll, rörelseteknik, koordination samt styrketräning med lätt motstånd. Explosiva inslag och styrketräning med mer komplexa övningar utifrån kravbilderna för att bli en A-lagsspelare, blir ett tydligare inslag i träningen och kan förläggas till särskilda träningspass och i samband med ordinarie fotbollsträning. Fysisk träning här är för att förhindra skador och för att bli en starkare fotbollsspelare samt mer uthållig.
- Möjlig träning på dagtid erbjuds 2-3 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten med NIU-verksamheterna vid Huddingegymnasiet, Fredrika Bremer eller Midsommarkransens gymnasium.
- MV träning erbjuds 2 gånger i veckan

RIKTLINJER MATCH

- Vid seriespel matcher gäller Spel- och startgaranti
- Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.

Bajenmodellen version 2019-12-15

- Lagen ska gärna spela matcher mot internationellt motstånd, samt inbjudningsturneringar som bjuder på kvalificerat motstånd. Där gäller ingen spel- eller startgaranti, men målet kvarstår att spelarna ska erbjudas kontinuerlig matchning under året.
- Spelarens kvalitet ligger till grund för kallelse till match, träningsnärvaro kan också ha en påverkan.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- En Hammarby spelare i denna fas karakteriseras av att hon vill ha bollen, älskar att ha bollen oavsett press och antal motståndare. Hon vågar utmana och tillåtas vara kreativ. Hon vill göra sina medspelare bättre. När hon inte har bollen vill hon snabbt ta tillbaka den och vet vad hon ska prioritera i den fasen. Hon ställer höga krav på sig själv och sina medspelare.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras, men samtidigt skall lagen sträva efter att vinna varje match. Det ena utesluter inte det andra.
- Vi ska sträva mot att vinna varje match och samtidigt hålla oss till vår spelidé.

F19-LAGET

VERKSAMHETSBEKRIVNING

- Verksamheten leds av tillsatta tränare med relevant utbildning (minst UEFA A) och erfarenhet av elitförberedande verksamhet.
- Målet för de assisterande tränarna är att de har minst B ungdom eller motsvarande.
- Alla tränare i akademien ska ha genomgått våra internutbildningar som hålls för alla tränare inom akademien.
- Utvecklingssamtal med spelare 4 gånger per år, som har spelarens individuella utvecklingsplan som utgångspunkt. Förälder kan vara närvarande vid dessa möten om så önskas.
- En uppskattad trupp storlek finns under "Spelartrupper" Storleken kan även avgöras av kvaliteten på spelartrupperna och möjligheten till utmanande matchmiljöer för spelarna.
- Träningsinnehållet utgår från akademins dokument "Träning – riktlinjer & struktur" för flick och principer för hur vi vill spela fotboll som tillhandahålls till akademitränarna samt i samförstånd med A-laget och sportchef.
- Träningen kännetecknas av att bli en A-lagsspelare, där lagdelsträning, positionsträning blir allt mer viktigare. Varje individ ska även tillåtas träna på sin absoluta spetsgenskap.
- Utmaningarna inte är enkla men det ska finnas utrymme för att lyckas
- Genomföra minst en värdegrundsaktivitet per år
- Spelarna har varsin IUP (Individuell utvecklingsplan)

RIKTLINJER TRÄNING

- Klubbträningen är det absolut viktigaste för hennes chans att bli en A-lagsspelare och vi uppmanar spelarna till individuell träning utöver den kollektiva i samråd med sin tränare utifrån spelarens IUP. Spelarna har valt fotboll som sin primära sport.
- Träningen har fokus på individuella färdigheter som ska kunna utföras i hög fart, snabb informationshämtning och beslutsförmåga.
- Det är viktigt att jobba med spelarens svagheter men ännu viktigare att varje spelare har en utnämnd spetsgenskap som hon ska bli absolut bäst på.
- Träningen utgår från spelets skeenden i linje med akademins spelidé. Vi vill stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande där spelaren får förståelse för individens samverkan i lagspelet framförallt i de beslut de tar, förståelse för hur A-laget vill spela fotboll, och i de beslut de vill att sina medspelare ska ta. Taktisk träning, positionsträning och lagdelsträning har ett större utrymme än tidigare med matchförberedande träningar.
- Fysträning ingår både i ordinarie fotbollsträning och vid specifika pass. Fysträningen har fokus på skadeförebyggande, knäkontroll, rörelseteknik, koordination samt styrketräning. Explosiva inslag och styrketräning med mer komplexa övningar utifrån kravbilderna för att bli en A-lagsspelare, blir ett tydligare inslag i träningen och kan förläggas till särskilda träningspass och i samband med ordinarie fotbollsträning. Fysisk träning här är för att förhindra skador och för att bli en A-lagsspelare.
- Möjlig träning på dagtid erbjuds 3-4 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten med NIU-verksamheterna vid Huddinge gymnasiet, Fredrika Bremer eller Midsommarkransens gymnasium.
- MV träning erbjuds 2 gånger i veckan

RIKTLINJER MATCH

Bajenmodellen version 2019-12-15

- Vid matchning i Svenska Spel F19 gäller ingen spel- eller startgaranti. Vid seriespel samarbetar man med A-laget om matchning av spelarna.
- Vid cupspel förbehåller sig klubben rätt till att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.
- Lagen ska gärna spela matcher mot internationellt motstånd, samt inbjudningsturneringar som bjuder på kvalificerat motstånd. Där gäller ingen spel- eller startgaranti, men målet kvarstår att spelarna ska erbjudas kontinuerlig matchning under året.
- Spelarens kvalitet samt hur nära spelaren ligger A-laget ligger till grund för kallelse till match. Träningsnärvaron kan spela roll.
- Hammarbys lag skall sträva efter att ha större bollinnehav samt skapa fler målchanser än motståndarna.
- En Hammarby spelare i denna fas karakteriseras av att hon vill och älskar att ha bollen oavsett pressad situation och antal motståndare. Hon vågar utmana och tillåtas vara kreativ. Hon får gärna styra inom den lagdel hon spelar i och lagdelen framför/bakom henne och därmed gör sina medspelare bättre. När hon inte har bollen vill hon snabbt ta tillbaka den och vet vad hon ska prioritera. Hon ställer höga krav på sig själv och sina medspelare samt trivs med att spela matcher av värde. Hon är medveten om den konkurrens som finns inom laget och i klubben. Och drivs av att vilja ta en plats i A-laget.
- Individens utveckling är det primära och individuella prestationer skall uppmuntras, men samtidigt skall laget sträva efter att vinna varje match. Det ena ska inte utesluta det andra.
- Vi ska sträva mot att vinna varje match och samtidigt hålla oss till vår spelidé.
- Hemmamatcherna ska filmas och videogenomgångar görs kontinuerligt tillsammans med spelarna.

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPFLYTT INOM AKADEMIN

Rotationsträning och permanent uppflytt av spelare sker i samråd mellan Sportchef Akademi samt lagens tränare. Detta stäms av på tränarmötena som hålls kontinuerligt. Spelaren skall bedömas gynnas av uppflytt samt klara av det såväl sportsligt som mentalt. Rotation av spelare från utvecklingslagen sker genom rekommendation från blockets sportchef eller att akademiledarna upptäcker spelare på ex Plantskolan, detta ska ske i samråd mellan tränare. Rotation till A-lag bestäms från situation till situation och av A-lagsledningen.

MEDICINSKT STÖD INOM AKADEMIN

Hammarby IF FF erbjuder samtliga våra flickakademilags spelare medicinskt stöd i den mån det behövs. Ansvarig tränare informerar och kommunicerar med chefstränare och sportchef när de behöver stöd och hjälp.

Flickakademin har ett samarbete med MedFit. Spelarna har där en kontaktperson för att boka möten för behandling och kontroll. Utöver detta har flickakademin ett samarbete med A-lagets medicinskt team.

POJKAKADEMIN

Hammarby IF FF:s uppdrag med Akademiverksamheten är att från pojklagen till juniorlaget ge spelarna bästa möjliga förutsättningar att ta en plats i svensk elitfotboll och primärt klubbens A-lag

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att föreningen skall fostra egna spelare som inte bara blir A-lagsspelare utan också A-landslagsspelare.

MÅL SPELARE FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år skall Akademin leverera spelare till representationslaget.

MÅL ROTATION FRÅN AKADEMI TILL A-LAG

Varje år skall minst 1-2 spelare från Akademin varit uppe och rotationstränat med A-laget.

MÅL SPELARE TILL P17 OCH P19

Varje år skall minst 80% av spelarna i P17 respektive P19 komma från de egna leden.

RESULTATMÅL FÖR AKADEMILAGEN

Samtliga spelare i Hammarby Akademi ska alltid göra sitt yttersta för att försöka vinna varje match. Det är dock först från och med P17 som Akademin har konkreta resultatmål.

MÅL UNGDOMSLANDSLAG 15-19 ÅR

- Minst tre spelare per åldersgrupp skall vara kallade på landslagsläger.
- Minst en spelare per åldersgrupp skall spela landskamp under året.

STRATEGI

För att nå dessa målsättningar och visionen finns en tydlig strategi som är dokumenterad i ett separat dokument. Denna tillhandahålls ansvariga och tränare inom Akademin. I korthet går den ut på att Hammarby Akademi strävar mot att...

...skapa en *tydlighet i Akademin idé, arbetssätt och identitet*. I detta läggs stor vikt vid att försöka skapa en lugn och *sund miljö* för ungdomar att verka inom. Akademin identitet bygger därför på den så kallade *Akademigarant* som gäller för samtliga verksamma inom Akademiverksamheten; ledning, tränare, spelare och föräldrar – oavsett miljö. *Professionalism och respektfullhet* skall genomsyra och ledsaga samtligas uppträdande inom Akademin.

Detta utgör det grundfundament som är en förutsättning för att ens kunna påbörja en spelarutbildning och Akademin strävar mot att erbjuda en *spelarutbildning av absolut högsta klass*. Spelarnas potential är nämligen Akademin att maximera, och det är ett uppdrag att vårda och en insikt värd att arbeta extra för.

Våra elva profilpunkter – en proklamation av vilken typ av fotbollsspelare vi vill utbilda – ledsagar oss i utformningen av denna spelarutbildningsplan. Profilen på tränaren är därför av yttersta vikt – och är som en följd tydlig definierad i Akademin *tränarprofil*. I slutändan är det tränarna som jobbar närmast spelarna och som har störst effekt på deras utveckling, både som spelare och som människor.

Det viktigaste redskapet tränaren har för att utveckla spelarna är träningen. Fotbollsträningen är därför nästintill helig inom Hammarby Akademi och varje pass skall vårdas och genomföras till perfektion. Det andra verktyget är matchen. Så fort man ser ett av Hammarbys Akademilag spela fotboll skall dess *spelidentitet* samt *kollektiva och individuella kännetecken* tydligt uppenbara sig.

ORGANISATION

AKADEMILEDNING

Akademins arbetsätt styr verksamheten och samtliga verksamma inom Hammarby Akademi lyder under dess innehåll. Akademiledningen ansvarar gemensamt för att skapa och uppdatera dess innehåll. Akademiledningen träffas veckovis och diskuterar Akademiens verksamhet och utveckling.

Föreningschefen ansvarar övergripande för all verksamhet inom Hammarby IF FF. Föreningschefen ingår även i Akademiledningen.

Akademichefen ansvarar på samma sätt – övergripande – för all verksamhet inom Akademin och för att saker och ting fungerar enligt uppsatta riktlinjer.

Chefstränaren, tillika utvecklingschef, ansvarar på samma sätt för att verkställa detta dokument med speciell inriktning på det som sker på och i direkt anslutning till fotbollsplanen.

Fasansvariga specialiserar sig och sitt arbete på att all verksamhet, i den fas de ansvarar, fortlöper med hög kvalitet och enligt Akademiens arbetsätt.

Akademikoordinatorn ansvarar för vissa utvalda organisatoriska och administrativa delar samt med ett extra sportsligt fokus på de yngsta lagen inom Akademin.

TRÄNARE

Hammarby strävar efter att ha högkvalitativa tränare som också är kompatibla med Akademiens sätt att arbeta. Målet är att lagen skall ha en huvudtränare samt en assisterande tränare per lag i åldersgrupperna P12-P19. I P8-P11 är det så små grupper så att huvudtränaren klarar gruppen själv. Utöver detta tillkommer målvaktstränare och fystränare.

FASER

Hammarby Akademi är indelad i fyra olika faser, enligt nedan. Syftet är att tydliggöra riktlinjer samt åldersanpassa och stegra innehållet i Akademiens verksamhet. Tre så kallade Fasansvariga specialiserar sig och sitt arbete på att verksamheten fortlöper med hög kvalitet och enligt Akademiens arbetsätt.

Fas 1, 8-10 år

Här startar Akademiens verksamhet upp och spelare och föräldrar skall lära sig hur rutinerna fungerar i ett Akademilag i Hammarby Fotboll. På och utanför planen skall fokus i extremt hög utsträckning ligga på glädje samt att få spelarna att känna sig duktiga och trygga i laget.

Fas 2, 11-13 år

Här börjar lagen spela 9- och 11-manna och i denna fas är turneringar som mest frekventa. Utbildningen börjar nu även mer och mer gå in på själva förberedelsen inför träning och match.

Bajenmodellen version 2019-12-15

Fas 3, 14-16 år

Denna fas verkar som en övergång mellan ungdomslagen och de ökade kraven som Akademiens sista fas medför. Distrikts- och landslagsverksamhet blir ett stående inslag i denna fas och lagen går in i nationellt seriespel från P16, där för övrigt lagen börjar bestå av spelare från olika åldersskullar.

Fas 4, 17-19 år

Med syfte att förbereda spelarna inför seniorfotbollen blir resultaten viktigare än förut och kravbilderna ökar ytterligare. Det innebär bland annat att spel- och startgarantin försvinner helt och att skolträning integreras än mer i verksamheten. Denna fas är seniorförberedande och fullt ut yrkesutbildande.

SPELARTRUPPER

Målsättningen är att truppstorlekarna utgörs enligt dessa riktlinjer, vilka bör ges en marginal på plus minus en spelare. Det kan förekomma undantag från detta om Akademiens ledningen bedömer att det är lämpligt.

P19: 18 +2 **P17:** 18+2
P16: 22+2 **P14:** 16+2
P13: 15+2 **P12:** 14+2
P11: 13+2 **P10:** 12+2
P9: 11+1 **P8:** 10+1

MÄNGD

	Lagträning	Skolträning*	Matcher, ca	Tränare **	Timmar/år, ca
P19	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
P17	4-5 ggr/v	3 ggr/v	Ca 40	3-5	600
P16	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P14	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P13	4 ggr/v	(2 ggr/v)	Ca 40	2-4	400-500
P12	3 ggr/v		Ca 40	2-4	200
P11	3 ggr/v		Ca 40	2-4	200
P10	3 ggr/v		Ca 30	1-3	200
P9	3 ggr/v		Ca 30	1-3	200
P8	3 ggr/v		Ca 30	1-3	200

* Skolträning är inte aktuell i alla åldrar.

** Tränare inkluderar chefstränare, fasantvarig, målvaktstränare och fystränare.

ARBETSSÄTT

Akademiens spelarutbildningsplan är ett 150-sidigt internt dokument som endast tillhandahålls Akademiens tränare. Detta dokument genomlyser hela verksamheten och beskriver hur den skall utföras på optimalast möjliga sätt. Detta medför att samtliga involverade kan lägga all tid och energi på att faktiskt genomföra det som beslutats istället för att diskutera det. Detta – vår idé och vårt arbetssätt – ska genomföras, dagligen och med emfas.

En Akademiens uppgift är att *systematisera* processen att utbilda elitfotbollsspelare. Systematik kräver en stark helhet, och en framgångsrik Akademi skapar just det. Annars blir utbildningen av spelare i regel slumpartad. Detta dokument inkluderar därför inte bara hur vi ska spela

Bajenmodellen version 2019-12-15

fotboll – vår *individuella* och *kollektiva taktik* – eller hur vi ska träna – vår *träningsmetodik* – utan är betydligt mer allomfattande än så, och börjar i andra änden.

Dokumentet inleds med större frågor; som exempelvis vad vi vill uppnå och följs av hur vi organiserar oss för att uppnå det, för att därefter gå vidare mot de regler och ramverk som gäller i de miljöer vi vistas inom. Det i sin tur påverkar hur vi uppträder och allt detta formar och utgör den sinnesstämning vi har när vi väl kliver in på planen för att spela fotboll. Spelarutbildningen blir sålunda en spegelbild av hur vi uppträder utanför planen och de stora organisatoriska frågorna hänger alltså i allra högsta grad ihop med utfallet på den kortaste breddsidespassningen.

REGLER OCH RIKTLINJER

Att ha tydliga regler och riktlinjer för vilka rutiner som gäller *utanför planen* är helt avgörande för att skapa goda förutsättningar för att kunna lägga så mycket tid och kraft som möjligt på att utbilda spelarna *på planen*.

Samtliga inom Hammarby Akademi är verksamma inom fyra miljöer. Dessa är *träningsmiljön*, *matchmiljön*, *turnerings-* och *lägermiljön* samt förberedelsemiljön utanför fotbollen.

Spelare och föräldrar informeras om de regler och riktlinjer som gäller i dessa miljöer på möten i början på året.

ROTATIONSTRÄNING

Rotationsträning sker under förutbestämda perioder och i samråd mellan framförallt Chefstränare och lagens huvudtränare. Spelaren skall bedömas gynnas av uppflytt samt klara av det såväl sportsligt som mentalt.

Rotation av spelare från utvecklingslagen och HTFF sker genom rekommendation från blockets sportchef eller att akademiledarna identifierar spelare på ex Plantskolan.

Rotation till A-lag bestäms från situation till situation och av A-lagsledningen.

MATCH

Spelarnas uppdrag är att göra allt dom kan för att försöka vinna matchen. Det är dock inte tränarens uppgift. Tränaren skall säkerställa att regler och rutiner efterlevs samt att vi spelar som vi ska. Det är exempelvis helt oacceptabelt att inte följa Akademiens regler för speltid, i en ambition att försöka vinna matchen.

SPELTID

Spelare som tränar kontinuerligt skall också ges möjlighet att spela matcher. Grundtanken är att alla skall få ordentligt med speltid i genomsnitt i en match/vecka under förutsättning att det är teoretiskt möjligt med hänsyn till antalet spelare i träningsgruppen. I de äldre åldersgrupperna skall matchningen tillgodose alla spelares behov samtidigt som viss prioritering av de mest talangfulla spelarnas matchning kan vara aktuell.

I P8-11 ska alla spela ungefär lika mycket över tid och aldrig under 50% av matchens speltid.

I P12-14 ska alla spela ungefär lika mycket över tid, dock kan några få spela mer.

Bajenmodellen version 2019-12-15

I P16 ska alla uttagna spelare få spela minst 25% av matchens speltid.

I P17 och P19 finns ingen speltidsgaranti.

I P8-P14 skall alla spelare regelbundet få starta matcher.

Mål speltid turneringar:

Från och med P13 förbehåller sig Akademin rätten att spela med det bästa laget för stunden, där laget matchas för att gå så långt som möjligt. Målsättningen är dock att alla kallade spelare ska få speltid i varje turnering. Vi åker endast med så många spelare som vi tror oss kunna ge speltid.

INTERNATIONELL MATCHNING

Som ett led i utvecklingen av våra spelare ser vi med fördel att lagen får internationellt matchning varje år från P10 – P19. Syftet med detta är att få en erfarenhet av att möta andra spelstilar samt för att få tuffare matchning. Detta planeras in i lagens respektive Årsplaneringar i samråd med Akademichef och Chefstränare.

Målet är att alla lag i P10 – P19 spelar matcher mot utländska lag varje år.

UTBILDNING

UTBILDNING SPELARE

Information:	Målgrupp:	Ansvarig:
Kost och hälsa	P15 – P19	Akademichef
Mental träning	P15 – P19	Akademichef
Agenter & kommunikation	P15 – P19	Akademichef
Sociala medier	P15 – P19	Akademichef

Dessa ovanstående genomförs årligen i samarbete med Alliansklubbarna (AIK, BP, DIF & HIF). I övrigt genomgår spelarna i samtliga åldersgrupper en kontinuerlig utbildning inom diverse områden som berör fotbollen.

UTBILDNING LEDARE

Hammarby IF FF vill ha välutbildade instruktörer med bred erfarenhet och utbildar tränarna via SvFF och StFF. Genom det har vi välutbildade instruktörer/tränare som ger samtliga ungdomsspelare den bästa möjliga fotbollsutbildningen i Hammarby IF FF. Utöver det sker kontinuerliga internutbildningar varje år.

Mål:

- Samtliga ansvariga tränare på 9- och 11-manna skall ha genomfört SvFF:s Avancerad utbildning.
- Samtliga ansvariga tränare på 7-manna skall ha genomfört SvFF:s B ungdom.
- Samtliga assisterande tränare skall ha genomfört SvFF:s B ungdom.

Bajenmodellen version 2019-12-15

Plantskolan

I vissa fall är tränarna för Akademilagen är instruktörer på Plantskolan där spelare 8-14 år från utvecklingslagen deltar. Här får även utvecklingslagen praktisk utbildning genom Plantskolan. På så sätt sprider Akademin kunskap till både spelare och tränare i utvecklingslagen. Här följs även de mest ambitiösa spelarna som för tillfället inte ingår i Akademilagen och de som sticker ut positivt kan bjudas in till träning med Akademin. Utöver detta står Akademiinstruktörerna på camper 3-5 gånger per år med spelare från utvecklingslagen samt från andra föreningar i söderort. Mer info i "Utbildningsplan Plantskolan".

UTBILDNING VIDEO

Filmning av matcher

Vi strävar mot att filma samtliga hemmamatcher och så många träningar som möjligt vilket enkelt möjliggörs genom det automatiska videosystemet Spiideo.

Video används med fyra olika syften: att förbättra lagets kollektiva spelsätt, att nå ut till spelarna med individuell feedback, att analysera och ge feedback på träningarna samt för tränarna att analysera både match och träning för sin egen utvecklings skull.

Från och med P11 introduceras spelarna till att arbeta med video. Inför en träning i veckan skall huvudtränaren genomföra en kort 5-15-minutersgenomgång.

REKRYTERING

SPELARE

Hammarby kartlägger framförallt spelare i Hammarbys naturliga upptagningsområde. Enligt nuvarande regler kan inte spelare aktivt rekryteras förrän inför säsongen då spelaren blir 15 år. Hammarby marknadsför därför sin fotbollsutbildning för att få talangfulla spelare att aktivt själv söka sig till Hammarby. Hammarby tror att bra utbildning från tidig ålder är viktigt för en spelares utveckling. Inför P15 året kan scoutade spelare bjudas in till träning med Hammarby.

Distriktslags- och Ungdomslandslagsverksamheten bevakas och kan följas upp med inbjudning av spelare. Dessa kan bjudas in till föreningen och i de fall det bedöms lämpligt rekryteras med hänsyn till de regler som StFF satt upp.

All rekrytering skall vara inriktad på att tillföra spetskompetens.

LEDARE

Rekrytering ledare internt:

Hammarby har en långsiktig strategi för att få fram egenfostrade ledare och instruktörer.

När spelarna slutar som aktiva spelare erbjuds dem tränaruppdrag för yngre breddlag. Inom breddfotbollen får de följa laget genom åren, deras koppling till Akademin sker kontinuerlig med Akademin en gång i veckan via Plantskolan. Deras utveckling som ledare stöttas och följs av Sportchefer Utvecklingsblocket 7-19 år.

I vissa fall erbjuds spelarna som slutar även att bli assisterande tränare inom Akademin.

Rekrytering av ledare externt:

Chefstränare Akademi tillsammans med Akademichef och Fasansvarig ansvarar för rekrytering av nya externa tränare. Detta pågår året runt för att kunna vara förberedd när vakanser uppstår. Budget för detta sätts av Föreningschefen. Målsättningen för Hammarby IF är att ha de bästa tränarna och nya tränare skall ha erfarenhet av talangutveckling samt den utbildning som Hammarby kräver.

MEDICINSKT STÖD

Hammarby IF FF tillhandahåller sjukgymnast för de äldsta lagen i P17 och P19. Sjukgymnasten samarbetar med A-lagets sjukgymnast, Mikael Klotz, som är medicinskt samt rehabansvarig för A-lagets spelare. Klotz ansvarar även för arbetsledning, analys samt utveckling av det medicinska teamets arbete. I det arbetet är han ansvarig för tre läkare samt sjukgymnasten i Hammarbys P17 och P19.

Klotz ansvarar vidare för undersökning, rörelseanalys, behandlingar, rehabträning, förebyggande träning, koordinering mellan vårdinstanser för snabbast möjliga vård, tester av nya spelare, samarbete med ledarteamet om förebyggande träning samt återhämtning vad gäller A-laget.

Hammarby IF FF tar avstånd från doping. Detta innebär att enskild spelare och ledare inom föreningen har skyldighet att känna till och följa dopingreglerna. Föreningen har skyldighet att informera sina spelare och ledare om dopingreglerna.

IMPLEMENTERING AV UTBILDNINGSPLANEN

Utbildningsplanen förankras på:

Aktivitet:

Träningar och matcher, dagligen
Föräldramöten
Tränarmöten
Tränar- och ledarutbildningar
Bajenmodellen på hemsidan
Introduktions- och infomöte

Målgrupp:

Spelare i samtliga lag
P8 – P19
Alla tränare
Alla tränare
Spelare, ledare och föräldrar
Nya spelare som ansluter till Akademin

HTFF AKADEMIN

Hammarby Talang Fotbollförening (HTFF) är en systerförening till Hammarby IF FF. Inom HTFF så bedriver vi vår andralagsverksamhet från P14 till senior. HTFF akademien blir således en länk mellan utvecklingsblocket och akademien.

VERKSAMHETSIDÉ

Hammarby IF FF:s idé med HTFF Akademien är att ge fler spelare möjlighet att spela i attraktiva serier samt att ge spelaren möjlighet att delta på den nivå spelaren ligger just nu.

VISION

Hammarby IF FF:s vision är att delta i de högsta serierna och vara det givna valet för spelare i Hammarby om de inte är med i Hammarbys pojkakademi.

MÅLSÄTTNINGAR

Att lagen skall kvalificera sig för nationell serie i P16, P17, P19 och herrar division 2.

STRATEGI

För att nå våra mål och vision med våra Akademi lag har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på att:

- Lagens träningar skall hålla hög kvalitet och omgärdas av bra träningsförutsättningar året om.
- Sportchef coachar och utbildar tränare och spelare.
- Scouta och kartlägga motiverade och duktiga spelare i utvecklingsblocket.

TRÄNARE

Målet är att verksamheten leds av en av föreningen tillsatt huvudtränare samt en assisterande tränare per lag. Utöver detta tillkommer målvaktstränare och chefstränare.

VERKSAMHETSBSKRIVNING

- Verksamheten leds av sportchef, chefstränare och lagens tränare
- Utvecklingssamtal sker kontinuerligt och är spelarens utvecklingsplan
- Truppstorlek avgörs av kvaliteten på spelartrupperna
- Träningsinnehållet bygger på HTFF akademins spelarutbildningsplan och principer för träning, som tillhandahålls till akademitränarna.
- Träningen kännetecknas av tyngdpunktskontroll, förbränningsprocesser och fotbollsträning kopplad till spelidén.

RIKTLINJER TRÄNING

- Vi tränar året runt. Är spelaren hemma tränar vi. Det kommer krävas individuell träning utöver den kollektiva för spelare som vill nå långt med sin fotboll.
- Träningen har fokus på individuella färdigheter som kopplas till lagets spelidé.
- Träningen baseras på HTFF akademins spelidé, tyngdpunktskontroll och utveckling av spelarnas motorer.
- Träning på dagtid erbjuds 2-3 ggr/veckan via Hammarby skolsamarbeten med NIU-verksamheterna vid Huddingegymnasiet, Fredrika Bremer, eller Midsommarkransens gymnasium.
- MV träning erbjuds en till två gånger i veckan

RIKTLINJER MATCH

- Deltar i nationell serie och kvalserier där placeringen för laget är viktig. HTFF spelar för att vinna sina matcher
- Viss matchning sker i S:t Erikscupen
- Spelarens kvalitet och träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match.
- HTFF lag skall skapa fler målchanser än motståndarna
- Lagen strävar efter att vinna varje match genom individuella prestationer utifrån spelidén

ROTATIONSTRÄNING/PERMANENT UPPFLYTT

Rotationsträning och permanent uppflyttning av spelare sker i samråd mellan sportchef samt lagens tränare. Detta stäms av vid tränarmöten som hålls kontinuerligt.

LEDARAKADEMIN

UTBILDNINGSBESKRIVNING

Hammarby IF FFs Ledarakademi är en utbildning som riktar sig till personer som vill grund-, eller vidareutbilda sig till fotbollstränare. Deltagaren kommer under utbildningens gång tillhandahålla grundläggande verktyg och kunskap för att verka som tränare inom fotboll. Utbildningen innefattar en fördjupning inom området idrottspsykologi. Utöver detta så får deltagarna även utbildning inom fotbollstekniska- och taktiska områden. Teorin praktiseras sedan under handledning via det obligatoriska deltagandet på Hammarbys Plantskola (du kan läsa mer om Plantskolan <http://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=131815> samt sommarfotbollsskola. Föreläsningar hålls av både befintliga Hammarbyledare och gästföreläsare. Handledning av mentor ges fortlöpande under utbildningen. Utbildningens föreläsningar och praktik är främst förlagd på vardagskvällar och helgförmiddagar.

UTBILDNINGENS SYFTE OCH MÅLSÄTTNING

Utbildningens primära syfte är att ge deltagarna en utbildning inom såväl ledarskap, att ha nytta av inom ett arbetsliv utanför fotbollen, som ett möjligt framtida arbete som tränare inom fotboll. Det sekundära syftet är att rekrytera fler ledare till föreningen, genom såväl föreningens spelare som slutar spela fotboll, som intresserade spelare och ledare från andra föreningar som vill utbilda sig till fotbollstränare.

MERA INFORMATION OM UTBILDNINGEN SAMT INFORMATION OM ANSÖKAN

Ledarakademin hemsida för mer information på <http://www.hammarbyungdom.se/start/?ID=249696>

SKOLSAMARBETEN

Hammarby har som målsättning med sin elitförberedande verksamhet att varje spelare ska kunna koncentrera sig på sin fotbollsutbildning och samtidigt nå minst en gymnasieexamen. För att möjliggöra en dubbel utbildning inom skola och fotboll har Hammarby startat samarbeten med olika skolor i Stockholmsområdet.

På gymnasienivå samarbetar vi med tre NIU-godkända gymnasier (nationell idrottsutbildning) Midsommarkransen Gymnasium, Fredrika Bremergymnasierna samt Huddinge Gymnasiet. I mellan- samt högstadieåldern finns vi på Gubbängsskolan och Tornadoskolan som även de är certifierade av förbundet.

På denna länk kan du läsa mer om våra skolsamarbeten

<http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126243>

UTVÄRDERING OCH UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETEN

MÅLSÄTTNINGARNA

I detta dokument, vår verksamhetsplan – Bajenmodellen, har vi satt upp målsättningar. Dessa följs upp varje år, vars resultat analyseras. Målsättningarna och analyserna ligger som grund för nästkommande års verksamhetsplan.

UTVÄRDERING AV SPORTCHEFERNAS ARBETE

En gång per år utvärderas sportchefernas arbete av våra ledare. Ledarna deltar då i en digital enkätundersökning kring sportchefernas arbete. Resultatet av undersökningen utvärderas av styrelsens representanter i sportrådet samt av föreningschef.

PROJEKTUTVÄRDERING

Våra projekt och evenemang utvärderas genom digitala enkätundersökningar. Några exempel är cuper, Plantskolan, knatteskolan, utbildningar m.m. Resultatet av undersökningarna utvärderas av styrelsens representanter i sportrådet samt av föreningschef.

MEDARBETARSAMTAL

Med heltidsanställd personal genomförs utvecklingssamtal en gång per år.

RIKTLINJER OCH POLICYDOKUMENT

UTDRAG UR BELASTNINGSREGISTRET

Hammarby arbetar för barnens trygghet. 2016 tog styrelsen ett beslut att införa en rutin i vårt trygghetsarbete där alla ledare ska lämna in ett utdrag ur polisens belastningsregister. Detta är en trygghetsåtgärd som även finns inom skola och barnomsorg.

Vid Riksidrottsmötet i maj 2019 beslutades att föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag eller andra uppdrag i föreningen där denne har direkt och regelbunden kontakt med barn. Beslutet träder i kraft den 1 januari 2020.

Det begränsade utdrag som efterfrågas/begärs in är speciellt framtaget av polisen för just idrottsrörelsen. De brott som syns i det begränsade utdraget ur belastningsregistret för idrottsföreningar är: sexualbrott och barnpornografibrott samt uppgifter om mord, dråp, grov misshandel, människorov, människohandel, grovt rån och olaga tvång. Ingen ledare behöver vara orolig för att gamla försyndelser ska synas i utdraget om de inte finns med i ovan nämnda brott.

LAGLEDARMANUAL

Hammarby har satt ihop en manual som stöd för lagledarna och deras uppgifter
<http://www.hammarbyungdom.se/docs/578/12630/Lagledarmanual.pdf>

LEDARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Ledarskap, gemenskap, sammanhållning och kamratanda är viktiga inslag i vår verksamhet och samtliga en del av föreningens värdegrundsarbete.

Ledarna har alltid ett ansvar när man bär Hammarby IF FF:s kläder, av omgivningen uppfattas man alltid som en Hammarbyledare om man har ledarkläderna på.

Riktlinjerna för varje enskild ledare är att:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Redovisa utdrag ur belastningsregistret
- Delta i interna och externa utbildningar
- Delta på åldersgruppmöten
- Uppmuntra, motivera och inspirera spelarna
- Vara lyhörd och uppmärksam kring tecken som kan tyda på sociala problem
- Skapa bra relationer både med domare och motståndare
- Stå upp för Fair Play
- Verka för rent spel och vårdat språk
- Skapa en bra föräldrakontakt
- Vid alla aktiviteter, bära Hammarbys kläder enligt föreningens klubbprofil
- Vara lojal mot föreningen
- Arbeta för en alkohol och drogfri miljö
- Vid alla aktiviteter, vara först på plats samt lämna sist

Ledare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer kan tas bort från lagets verksamhet. Eventuellt tilldelade straffavgifter betalas av den anmälda.

SPELARNAS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Hammarbys spelare skall visa ett gott uppförande, vårdat språk samt ta ansvar för sina handlingar.

Riktlinjerna för varje enskild spelare är att:

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Hjälpa och uppmuntra varandra på ett positivt sätt både i med- och motgång
- Visa respekt för samtliga i ens omgivning, ex. ledare, lagkamrater, motståndare, domare, föräldrar m.fl.
- Ta hand om egna och andra föreningars idrottsplatser, ex. omklädningsrum, målburar, underlag m.m.
- Verka för nolltolerans – mot mobbning, kränkningar och dåligt uppträdande
- Stå upp för Fair Play
- Visa ett gott uppförande och vårdat språk både på- och utanför planen
- Följa fotbollens regelbok samt respektera domslut
- Hälsa och tacka alltid domare och motståndare innan- och efter match
- Visa lyhördhet för ledares instruktioner och respektera deras beslut
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren
- Ha en öppen och ärlig dialog med förening och ledare

I det långa loppet är det många gånger attityden, personligheten och karaktären som avgör hur en fotbollsdröm slutar.

Spelare som bryter mot föreningens värdegrund, riktlinjer och policydokument, kan efter skriftlig varning stängas av från verksamheten. Eventuellt tilldelade straffavgifter betalas av den anmälde.



FÖRÄLDRARS ANSVAR OCH UPPTRÄDANDE

Föräldrastödet är oerhört viktigt för föreningens samtliga spelare och ledare.

Riktlinjerna för varje enskild förälder är att:

ALLMÄNT

- Följa Hammarbys värdegrund, riktlinjer och policydokument
- Stötta sitt barn utanför fotbollen så att skola, kost och vila fungerar
- Ge regelbunden uppmuntran till ditt barn
- Föräldragruppen är aktiv och hjälper till med administration samt skapar ekonomiska förutsättningar för laget. Fråga tränarna vad du kan hjälpa till med
- Betala sektions- och medlemsavgift i tid till klubben
- Se till att barnet följer föreningens klädprofil
- Delta vid föräldramöten och eventuella andra aktiviteter som anordnas av laget
- Delta vid utvecklingssamtalen

TRÄNING

- Se till att ditt barn kommer i tid till träning
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
- Se till att ditt barn har rätt utrustning
- Under träning får föräldrar inte stå på fotbollsplanen utan rekommenderas hålla sig på behörigt avstånd

MATCH

- Se till att ditt barn kommer i tid till match
- Meddela eventuell frånvaro till tränaren. Hjälp ditt barn att klara av det ansvaret
- Se till att ditt barn har rätt utrustning
- Under match stå på motsatt långsida från där avbytare och tränare står
- Under match/turnering uppföra sig föredömligt då man är en representant från Hammarby IF FF. Andra människors bild av Hammarby präglas av ditt uppträdande som förälder
- Låta domaren döma matchen, domaren gör sitt bästa
- Undvika en resultatnriktad attityd gentemot ditt barn. Resultatet i den enskilda matchen är inte det viktigaste!
- Tränarna står för laguttagningarna
- Föräldrar "hejar" på hela laget och inte bara på sitt eget barn

MATERIALPOLICY

Klubben har samarbete med Intersport och Craft, tillsammans har vi tagit fram en klubbprofil som gäller för ungdomsverksamheten. Samtliga lag skall ha enhetlig klädsel vid träning, match och turnering. Enhetlig klädsel på och utanför planen förstärker både klubb och lagkänslan. Successivt och vart efter skall lagen införskaffa utrustning enligt gällande klubbprofil. Beställning av gällande material görs via Intersport, för info och klubbprofil se ert lags hemsida eller på denna länk <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126220>

CUPSPEL OCH TRÄNINGSLÄGER

För deltagande i internationell samt nationell turnering utanför distriktet skall föreningen skriftligen meddela detta till StFF. För mer information se StFF:s hemsida www.stff.se/foreningar/blanketter

Vid cuper och läger med övernattnig skall lagen fylla i information kring lagets resa i denna länk: <https://response.questback.com/idrottsklubbar/xvddmlszqr>

Samt så ska laget ta del av föreningens krisplan, se kapitel krisplan.

Tilläggsförsäkring vid utlandsresor/cuper

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/idrottsevenemang-utomlands>

POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR UTVECKLINGSBLOCKET 8-19ÅR

NYA SPELARE TILL LAGEN

Inga ledare får aktiv rekrytera spelare varken interna spelare från andra Hammarbylag eller externa spelare från andra klubbar.

Samtliga nya spelare till lagen skall informeras till respektive sportchef.

Hammarby följer StFF spelterminer för spelare upp till P14 och F14. Föreningen ansöker inte om några dispensövergångar för nya spelare, spelare får således börja spela i nästkommande speltermin.

INTERNA FLYTTAR INOM UTVECKLINGSBLOCKET

Lagbyten får enbart genomföras v.42-44. Lagets egna tränare och ansvarig sportchef skall informeras av vårdnadshavare om lagbytet, lagbytet skall godkännas av nya lagets tränare innan lagbytet genomförs. Interna lagbyten får ej föregås av provspel.

SPELARE TILL OCH FRÅN AKADEMIERNA

En spelare tillhörande utvecklingsblocket kan erbjudas plats i Akademierna när som helst under året. Spelare som väljer att lämna Akademin bereds plats i utvecklingsblocket.

REKRYTERING/PROVSPEL

Inom Utvecklingsblockets verksamhet sker ingen aktiv rekrytering, vi tar endast emot nya spelare i mån av plats. Spelare som söker sig till föreningen skall under provspel visa god karaktär samt fotbollskvalitéer i passande nivå för tilltänkt grupp. Spelare och förälder skall även informeras om Bajenmodellen samt lagets riktlinjer. Ledare och föräldrar får inte ta direktkontakt med spelare alternativt föräldrar som tillhör annan förening i syfte att locka dem till föreningen.

PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

Provspel kan ske från det att S:t Erikscupen avslutats och fram till den 31 mars. Detta skall kommuniceras med lagets ledare och ansvarig Sportchef.

REPRESENTERA FLERA FÖRENINGAR

Enligt SvFFs representationsregler så är det ej tillåtet att representera flera föreningar samtidigt.



POLICY FÖR ÖVERGÅNGAR - AKADEMIERNA

POLICY FÖR PROVSPEL MED ANDRA KLUBBAR

- Provträning får ske med tillstånd från akademichef

AGENTER

Om du blir kontaktad av en agent under dina ungdomsår i Hammarby så ska du kontakta akademichef. Vi rekommenderar dig att vara försiktig då det i agentbranschen finns såväl seriösa som oseriösa agenter.

PROVSPEL UTOMLANDS

- Provträning får ske med tillstånd från akademichef
- Provträning får normalt sett inte ske under tävlingssäsong
- Vid en provträning skall en representant från Hammarby IF FF följa med som bekostas av inbjudande klubb
- Spelaren skall vara kartlagd av den klubb som bjuder in spelaren
- Vi som förening skall känna av att ett genuint intresse finns från klubben
- Hammarby IF FF ska ha en direktkontakt med berörd klubb

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Det är en övergripande målsättning att alla spelare i Hammarby IF FF skall erhålla en utbildning som främjar spelarens utveckling både som fotbollsspelare och social individ. Riksdagen beslutade 2001 att anta en ny nationell handlingsplan för att förebygga alkoholskador. Den antog ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Hammarby har idag tusentals aktiva spelare i vår ungdomsverksamhet. De möter tillsammans flera tusen barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. För att unga ska ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol- och drogfri ungdomsverksamhet. Du ska som förälder veta vilken policy föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

VARFÖR EN ALKOHOL- OCH DROGPOLICY?

Att vara med i en fotbollsförening är mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Fotbollsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna. Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda. Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drog- förebyggande. Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring våra idrottande ungdomar är alkohol- och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

På nästa sida följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer för vårt fortsatta arbete. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång vid föreningens ledarträffar.

1. ALKOHOL, TOBAK OCH NARKOTIKA

A. FÖRENINGENS UNGDOMSSPELARE

RIKTLINJE: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

KONSEKVENSN: Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med spelaren omedelbart kontaktas av lagets ledare. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

B. FÖRENINGENS UNGDOMSLEDARE

RIKTLINJE: All verksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol och narkotika.

KONSEKVENSN: Om denna riktlinje ej efterlevs skall ska ett möte äga rum med ledaren. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall kontaktas omgående.

KOMMENTAR: Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

C. FÖRÄLDRAR

RIKTLINJE: Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet. Ej heller kör bil i bakrus till matcher, träningar, cuper mm.

KONSEKVENSN: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar. Ansvarig Sportchef samt Trygghetsgruppen skall informeras.

KOMMENTAR: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Ej heller kör bil i bakrus till matcher, träningar, cuper mm. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor som läger, turneringar och andra aktiviteter i föreningens namn.

2. TOBAK - LEDARE INOM FÖRENINGEN

RIKTLINJE: Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak. Rökning får inte förekomma i omklädningsrum eller på idrottsplatser.

3. Doping - Alla inom föreningen

RIKTLINJE: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

KONSEKVENNS: Ledare ansvarar för att meddela blockets Sportchef. Föräldrar kontaktas omgående av närmast ansvarig ledare. Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen fallet. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem utesluts ur föreningen.

4. KOSTTILLSKOTT

RIKTLINJE: Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt skall kunna utöva sin sport.

5. REPRESENTATION

RIKTLINJE: Föreningens policy i samband med representation för sponsorer m fl är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

6. ÖVRIGT

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen. De aktiviteter som krävs för att policyn ska leva och vara förankrad bland spelare, ledare och föräldrar fastställs av Hammarbys styrelse.

HANDLINGSPLAN VID MOBBNING/KRÄNKANDE BEHANDLING

Föreningen tar avstånd från mobbning och handlingar som kan uppfattas som kränkande. Nedan följer föreningens handlingsplan:

OM SPELARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell spelare. Akuta åtgärden kan bli att spelare skickas hem från träning, match eller cup. Inblandade spelares föräldrar skall kontaktas av berörd ledare.
2. Berörd ledare samtalar med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.

OM FÖRÄLDER ELLER ANNAN ANHÖRIG TILL SPELARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Samtal mellan berörd ledare och aktuell person. Akuta åtgärden kan bli att personen avisas från träning, match eller cup.
2. Berörd ledare samtalar med samtliga inblandade, tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut. Inför detta skall lagets sportchef kontaktas.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.

VIKTIGT! Att denna process, i den mån det går, inte påverkar spelarens förhållande till sin fotboll.

OM LEDARE UPPTRÄDER OLÄMPLIGT

1. Om någon uppmärksammar olämpligt uppträdande hos en Hammarbyledare skall ansvarig sportchef kontaktas.
2. Samtal mellan berörd ledare och sportchef sker snarast möjligt. Tillsammans görs en överenskommelse om hur framtiden skall se ut.
3. Kvarstår problem beslutar föreningschef om lämplig åtgärd.

DEN UTSATTE

1. Om Trygghetsgruppen får in en anmälan om mobbning eller kränkande behandling kontaktas den utsattes föräldrar/vårdnadshavare. Det är den utsattes upplevelser som avgör om denne har blivit mobbad/kränkt.
2. Trygghetsgruppen informerar berörda om vad som hänt. Om någon av de inblandade är en elev i fotbollsklass kontaktas även ansvarig på skolan.
3. Om flera spelare är inblandade i mobbningen så arbetar vi med hela laget. När vi träffas är det obligatorisk närvaro för alla.
4. Om problem kvarstår och/eller går utanför våra kunskaper i området kopplar vi in experter.

TRYGGHETSGRUPPEN

Om du ser, hör eller misstänker att någon, mobbar eller blir mobbad eller på annat sätt blir kränkt vill vi att du kontaktar Trygghetsgruppen, mer info om trygghetsgruppen finns på denna länk <http://www.hammarbyungdom.se/sida/?ID=126217>

KRISHANTERINGSPLAN HAMMARBY IF FF

Syftet med krishanteringsplanen är att ge ansvariga ledare en tydlig handlingsplan vid olyckor eller andra allvarliga händelser samt att tydliggöra vilka uppgifter och roller olika funktioner i föreningen har.

Målsättning med krishanteringsplanen

- Att mildra effekten av den kritiska händelsen
- Stödja de ansvarigas agerande

SÄKERHET VID FÖRENINGENS/LAGENS MATCHER OCH EVENEMANG

Tränings- och matchsituationer skall vara en trygg mötesplats för spelare, ledare och funktionärer. En gemensam krishanteringsplan har som syfte att utgöra ett stöd när en händelse inträffat. Kriser inom föreningens verksamhet definieras som *oförutsedda allvarliga händelser som utgör fara och/eller leder till reaktioner inom vår verksamhet.*

HUR ANVÄNDS EN KRISHANTERINGSPLAN?

När en krissituation inträffar är det viktigt att det finns klara riktlinjer och en tydlig ansvarsfördelning. Det är alla medarbetare och funktionärers ansvar inom föreningen att vara införstådda med innehållet i krishanteringsplanen. Föreningen har en krisledningsgrupp som sammankallas av föreningschef vid behov.

Tänkbara krissituationer

- Allvarliga händelser (hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dyl.)
- Spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.
- Spelare eller ledare avlider (olyckshändelse, sjukdom, självmord, mord)
- Andra olyckor (brand, naturkatastrofer).

I HÄNDELSE AV EN KRISITUATION - FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

- Uppdaterad information vid resor ska finnas och delas med blockets sportchef. Vid cuper och läger med övernattning skall lagen fylla i information kring lagets resa i denna länk: <https://response.questback.com/idrottsklubbar/xvddmlszqr>
- Vid resa och övernattning är det ledares skyldighet att informera sig om brand och nödrutiner på aktuell anläggning
- Ha krishanteringsplanen tillgänglig

I HÄNDELSE AV EN KRISITUATION - AKUTA ÅTGÄRDER

1. Den som först informeras om det inträffade kontaktar omedelbart sportchef. Kan inte denna nås kontaktas sportchef inom annat block, alternativt föreningschef.
2. Vidta omedelbara åtgärder, använd åtgärdsplanerna nedan som stöd
3. Sportchef tillsammans med föreningschef beslutar om krisledningsgruppen skall kallas.
4. Så fort det akuta arbetet är över, skriv ner minnesanteckningar över händelsen och åtgärder med tanke på en eventuell utredning.

ÅTGÄRDSPLANER

VID ALLVARLIGA HÄNDELSER

Vid allvarliga händelser så som hotfulla situationer, misshandel, våldtäkt eller dylikt, alternativt att spelare eller ledare blir allvarligt sjuk eller skadas svårt.

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder. Vid hotfulla situationer skall så många som möjligt sättas i säkerhet. Viktigt att inte fler utsätts för ytterligare fara.
3. Om det finns skadade:
 - Någon stannar kvar hos den drabbade (Andning, Blodflöde, Chock, skärma av från omgivningen)
 - Någon möter ambulanspersonalen
 - Någon följer med till sjukhuset (i ambulansen eller med egen bil)
4. När den skadade är hämtad:
 - Samla gruppen för samtal
 - Kontakta sportchef

VID ANDRA OLYCKOR SÅ SOM BRAND OCH NATURKATASTROFER

1. Rädda först de som är i livsfara men utsätt dig inte för risker.
2. Varna alla som hotas av händelsen.
3. Ring 112.
4. Samla gruppen på uppsamlingsplats.

Har skadade spelare/ledare förts till sjukhus eller avlidit? Se handlingsplan nedan.

OM SPELARE ELLER LEDARE AVLIDER

1. Ring 112.
2. Bedöm om det finns några risker för andra i närheten – vidta lämpliga åtgärder.
3. Kontakta anhöriga.
4. Samla gruppen för samtal.
5. Kontakta sportchef.